

# Le bilan urodynamique



Votre médecin vous a demandé de passer un test pour vérifier comment votre vessie fonctionne. Cette fiche vous explique quoi faire pour vous préparer à ce test et comment il se déroule.

## Pourquoi m'a-t-on prescrit ce test?

Pour savoir comment votre vessie se remplit et se vide.

Ce test peut être recommandé si :

- vous avez des fuites d'urine (incontinence)
- vous devez uriner souvent ou de façon urgente
- votre vessie ne se vide jamais tout à fait

D'habitude, ce test fait partie d'un examen plus complet. Les résultats permettront à votre médecin de mieux comprendre la cause du problème. Il pourra ensuite vous proposer le bon traitement.

## Y a-t-il des contre-indications?

Oui. Votre médecin vous dira si votre état de santé vous permet de passer ce test.

Notez que ce test **ne peut pas** être fait :

- pendant la grossesse
- en cas de diarrhée, de fièvre ou d'infection urinaire
- en cas d'opération récente au ventre

## Quand et où dois-je faire ce test?

Vous serez informé de la date et de l'heure du rendez-vous.

**Date :** .....

**Heure :** .....

**Lieu :**

Clinique d'urologie du CHUM  
Pavillon C, 2<sup>e</sup> étage  
1051, rue Sanguinet  
Montréal, H2X 0C1

## Combien de temps dure-t-il?

Il dure de 1 h 30 min à 2 h.

## Comment dois-je me préparer?

- > Avant votre examen, **buvez assez** pour avoir envie d'uriner lors du test (mais pas trop au point de ne pas pouvoir vous retenir).
- > Le jour de votre examen, vous pouvez manger comme d'habitude.
- > Si vous prenez des médicaments, vous pouvez les prendre comme d'habitude, à moins d'un avis contraire de votre médecin.



## À apporter

Ayez avec vous une liste à jour de vos médicaments. Vous pouvez la demander à votre pharmacien.

## Comment se déroule le test ?

À votre arrivée, une infirmière vous explique chaque étape. Voici les principales :

### Vider la vessie

- > Vous devez uriner dans un bol de toilette spécial. L'infirmière vous explique comment faire. Vous devez **attendre ses consignes**. Cette toilette « intelligente » est branchée à un appareil qui prend différentes mesures, comme la vitesse du jet, sa force, sa durée et la quantité d'urine évacuée.
- > On mesure la quantité d'urine qu'il reste dans la vessie. Pour cela, on vous assoit sur une chaise d'examen, puis on entre un mince tube souple (cathéter) dans l'urètre jusqu'à la vessie. Cela peut être inconfortable, mais ça ne fait pas mal. L'urine restante sort alors par le tube. On enlève ensuite le cathéter.



**Restez détendu le plus possible au moment où le cathéter est placé. Vous sentirez moins d'inconfort.**

### Remplir la vessie et mesurer sa pression

- > On place un nouveau cathéter dans la vessie.
- > On entre un autre très petit tube dans le rectum par l'anus. Ce tube sert à mesurer la pression dans le ventre pendant le test.
- > On pose des électrodes sur la peau au bas de chaque fesse et une autre sur la hanche gauche. Elles enregistrent l'activité du sphincter urinaire (le petit muscle qui contrôle la sortie d'urine).
- > On envoie peu à peu de l'eau par le cathéter jusque dans la vessie. Des mesures sont prises en même temps.

- > Pendant le remplissage, on vous demande si vous ressentez une petite, une moyenne ou une grosse envie d'uriner.



Durant cette étape, il est important de bouger le moins possible. Sinon, les données enregistrées seront faussées.

- > L'infirmière peut vous demander de tousser (pour causer une fuite d'urine) et mesurer la pression durant la fuite.



- > Quand l'infirmière vous donne le signal, vous urinez avec le cathéter en place. On mesure la pression dans la vessie pendant qu'elle se vide.

Une fois votre vessie vidée, l'infirmière la remplit de nouveau pour mesurer une deuxième fois sa pression.

## Que dois-je faire APRÈS le test ?

Vous pouvez reprendre vos activités normales, comme conduire votre auto et aller au travail.

### Important

- Buvez au moins 2 litres de liquide par jour pendant les 2 prochains jours, à moins d'un avis contraire de votre médecin. Même si toutes les précautions sont prises pour l'éviter, une infection urinaire peut arriver après ce test. Boire beaucoup réduit ce risque.
- Ne vous retenez pas d'uriner quand vous avez envie.

## Quels signes surveiller?

Après l'examen, il est normal :

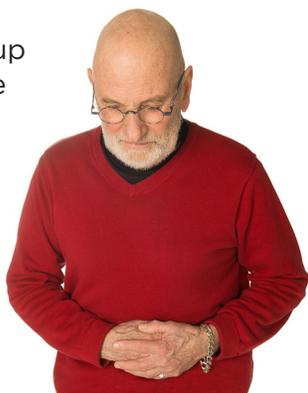
- de sentir une légère brûlure en urinant pendant 1 ou 2 jours
- d'avoir un peu de sang dans l'urine pendant quelques jours

Boire beaucoup aide aussi à faire disparaître ces symptômes.

Si la brûlure ne part pas, allez voir votre médecin de famille ou consultez dans une clinique sans rendez-vous. Vous pourriez avoir une infection urinaire.

### Allez toutefois à l'urgence si :

- vous avez beaucoup de sang dans votre urine
- vous avez des frissons et de la fièvre et vous avez mal au ventre



## À qui puis-je parler pour obtenir de l'aide ou poser des questions?

Pour annuler ou déplacer votre rendez-vous, appelez la Clinique d'urologie :

> 514 890-8402

Ou laisser un message au :

> 514 890-8000, poste 36411

Pour toute question liée à un souci de santé après l'examen, vous pouvez appeler une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM :

> 514 890-8086

Ce service est offert 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.



### RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)



### Questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.



*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal [chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)