

Vous allez bientôt être opéré au CHUM. Cette fiche vous explique comment se déroulera votre séjour à l'hôpital, le jour même de l'opération.



ATTENTION

Rappelez-vous qu'il est recommandé de boire jusqu'à une heure avant votre rendez-vous à l'hôpital. Suivez les conseils du tableau, page 4.

À quelle heure aura lieu mon opération ?

On commence à vous préparer à l'heure qu'on vous a donnée. S'il y a un changement, l'équipe de soins vous le dira.



RENDEZ-VOUS

Date/Heure :

Lieu :

Notes :



IMPORTANT

N'oubliez pas d'apporter le matériel demandé par le médecin le jour de votre opération (ex. : Cpap, orthèse). Il vous suivra dans tous vos déplacements. Vous l'aurez donc avec vous si vous en avez besoin.



Combien de temps vais-je rester à l'hôpital ?

Le temps passé à l'hôpital varie selon l'opération. Demandez-le à votre médecin.

Dois-je venir accompagné ?

Il sera important d'être accompagné au moment de votre sortie de l'hôpital. Vos facultés seront affaiblies. C'est à cause des médicaments qu'on vous a donnés pour ne pas sentir la douleur. Vous ne pourrez pas conduire (auto, moto, vélo) pendant 24 heures.



Attendez-vous à ce que des membres de l'équipe vous demandent votre nom et votre date de naissance plusieurs fois au cours de la journée et même tout au long de votre séjour. Cela assure votre sécurité.

À moins d'un avis contraire, vous n'êtes pas obligé d'être accompagné avant l'opération. Si un proche est là dès le début, il ne pourra pas rester avec vous pendant l'opération. Un employé vous dira à quel endroit votre proche pourra attendre.

Comment va se passer le jour de l'opération?

La journée se passe en plusieurs étapes.

1 L'arrivée à l'hôpital

Un employé du CHUM vérifie vos informations. Il vous propose ensuite un système de texto. Ce système écrira un message à votre proche quand l'opération sera terminée.

2 La préparation avant d'aller en salle d'opération

L'infirmière vous informe dès que la salle d'opération est prête à vous recevoir.

Vous devrez :

- mettre une jaquette d'hôpital (une sorte de chemise de nuit)
- aller uriner
- rester dans votre chambre jusqu'à ce que le préposé de la salle d'opération vienne vous chercher

Avant de partir pour la salle d'opération, assurez-vous d'avoir retiré :

- vos sous-vêtements
- vos bijoux
- votre maquillage
- le vernis sur les ongles de vos mains et de vos orteils
- vos prothèses dentaires, auditives et autres
- vos lunettes ou vos verres de contact
- votre perruque ou vos membres artificiels



Au besoin, la chirurgie d'un jour peut garder certains de vos effets personnels pendant votre opération. Par contre, elle ne garde pas d'objets de grande valeur. Elle n'est pas responsable des objets perdus ou volés.



Prévoyez un minimum de 4 heures entre le moment où vous quitterez pour aller en salle d'opération et celui où vous serez arrivé à votre destination finale. **Informez vos proches de ce délai pour qu'ils ne soient pas inquiets.**

3 Dans la salle d'opération

Une infirmière vous accueille et fait certaines vérifications. Si vous avez froid, n'hésitez pas à lui dire : elle vous donnera une couverture chaude.

Un appareil de mesure de votre pression est installé sur un de vos bras. Au besoin, l'équipe rase une certaine région de votre corps.

4 L'anesthésie

Avant l'opération, vous allez voir l'anesthésiste. Il vous dira de quelle façon il peut vous éviter d'avoir mal pendant l'opération. Il peut le faire de l'une des 2 façons suivantes :

- rendre la partie de votre corps opéré insensible à la douleur (anesthésie locale)
- vous endormir (anesthésie générale)



5 L'opération

Le chirurgien et son équipe réalisent l'opération.

6 La surveillance de votre état

Après votre opération, un membre de l'équipe de soins vous conduit à la salle de réveil. Vous y restez sous surveillance. Cela peut durer plusieurs heures. Ensuite, quand c'est le moment, on vous amène en chirurgie d'un jour ou à votre chambre. Si vous êtes en chirurgie d'un jour, vous pouvez y rester aussi plusieurs heures. Vous pouvez rentrer chez vous quand l'équipe de soins juge que c'est sécuritaire.

7 Dans votre chambre (s'il y a lieu)

À votre retour dans votre chambre, l'infirmière surveille régulièrement :

- votre pouls
- votre pression sanguine
- votre température
- votre respiration
- le taux d'oxygène dans votre sang (la saturation)
- le degré de votre douleur



L'infirmière vérifie aussi votre pansement. Elle s'assure aussi que tous les appareils d'assistance auxquels vous êtes relié fonctionnent bien.

Après mon opération, de quel matériel médical vais-je avoir besoin ?

L'équipe de soins peut installer du matériel pour vous aider à guérir après l'opération. Les instruments installés sont liés à votre situation et à votre opération. Voici quelques exemples.

Pansement

Un pansement est souvent mis sur la plaie. Votre équipe de soins fera les premiers soins de la plaie. Elle vous dira comment les faire ensuite par vous-même.



Sonde vésicale (dans la vessie)

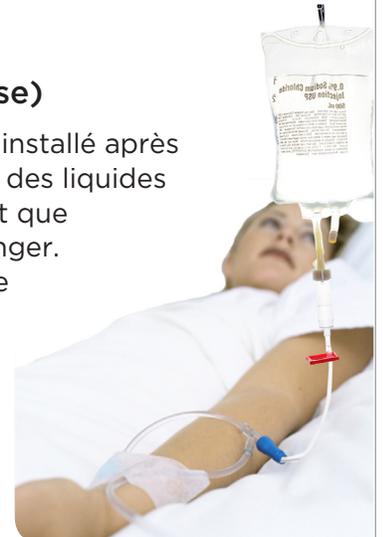
Ce tube installé dans votre vessie vous permet d'uriner sans aller aux toilettes. La sonde peut vous donner l'impression d'avoir souvent envie d'uriner.

Elle est ôtée dès que possible pour vous aider à mieux bouger. Dans certains cas, vous devez quitter l'hôpital avec la sonde. L'infirmière vous dira quoi faire une fois à la maison

Sérum ou soluté (perfusion intraveineuse)

Un soluté ou un sérum est installé après l'opération. Il sert à fournir des liquides à votre corps, en attendant que vous puissiez boire ou manger. Dès que vous pouvez boire normalement, la perfusion intraveineuse est retirée.

L'équipe vous donnera plus d'information sur ce matériel. N'hésitez pas à lui poser des questions!



Quels effets indésirables pourraient survenir après mon opération ?

Les effets les plus fréquents sont :

- des nausées (mal au cœur)
- des vomissements
- de la constipation
- de la douleur

Ces effets sont temporaires et peuvent être soulagés. Parlez-en à votre médecin ou à votre infirmière.

Est-ce que je peux recevoir de la visite après mon opération?

Vos proches peuvent vous visiter de 8 heures à 20 heures. Au besoin, demandez les horaires au personnel de l'unité.



Liquides permis et prise de jus

- À moins d'un avis contraire, vous pouvez boire sans danger des liquides **jusqu'à 1 heure avant votre arrivée à l'hôpital**.
- À moins d'un avis contraire, 1 heure avant d'arriver à l'hôpital, **vous devez** boire 500 millilitres de jus de fruit **sans pulpe**. Cela permet de mieux récupérer et évite les complications après l'opération.

✔ Liquides autorisés

- Eau
- Thé ou café
- Boissons sportives (ex. : Gatorade, Powerade)
- Jus de fruits sans pulpe 1 h avant l'arrivée à l'hôpital. Exemples : jus de pommes, de canneberge, de raisin ou d'orange (sans pulpe)



500 ml

✘ Liquides interdits

- Boissons alcoolisées
- Café avec du lait
- Jus de fruits **avec pulpe**
- Produits laitiers
- Boissons énergisantes (ex. : Red Bull, Monster)
- Boissons végétales (ex. : lait d'amande ou de soya)



Questions



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca