FICHE SANTÉ

La cyclosporine après une greffe – Neoral

CHUM

Après une greffe, vous devrez prendre ce médicament. Cette fiche explique :

- **à quoi sert ce médicament**
- **comment le prendre**
- **à quoi vous devez faire attention**

Pourquoi prendre ce médicament ?

Le système immunitaire est le système de défense de votre corps. Il vous protège contre les microbes. Il ne reconnaît pas l'organe qu'on vous a greffé. Il risque donc de l'attaquer et de le rejeter.

On vous donne donc des médicaments pour freiner ces actions de défense et éviter le rejet. On appelle ces médicaments « antirejets » ou « immunosuppresseurs ». **La cyclosporine est le plus important de ces médicaments.**

Pendant combien de temps ?

La cyclosporine doit être prise à vie.

N'arrêtez jamais de la prendre sans en avoir parlé à votre équipe de soins.

Pour éviter un rejet, assurez-vous de ne jamais manquer de ce médicament.

Comment prendre ce médicament ?

Vous devez avaler les capsules en entier.

Vous ne devez jamais les croquer, les couper, les écraser ou les ouvrir.

La dose sera souvent modifiée selon la quantité de médicament mesurée dans votre sang. Le nombre ou l'apparence des capsules à prendre peuvent donc changer selon ce que le médecin vous prescrit. Ne modifiez jamais la dose par vous-même. Selon la dose prescrite, la cyclosporine vient dans les capsules suivantes :

4 005 711

307 © 2022 - Dernière révision : Mai 2026

Quand prendre ce médicament ?

Prenez la dose prescrite toutes les 12 heures, tous les jours à la même heure du matin et du soir. De cette façon, vous aurez toujours la même quantité de médicament dans le sang pour protéger votre nouvel organe.

Il est préférable de prendre la cyclosporine à jeun. Prenez-la 1 heure avant votre repas ou 2 heures après.

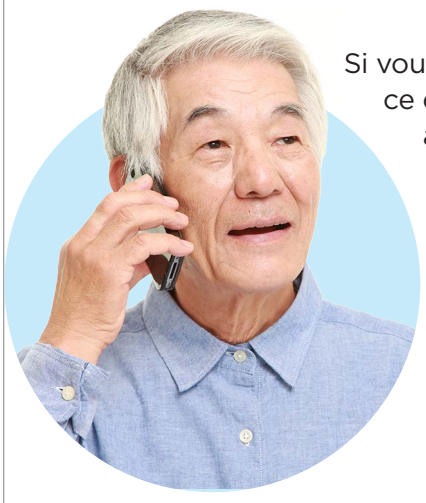
IMPORTANT

Les jours de prise de sang, prenez votre dose APRÈS la prise de sang. Prendre ce médicament avant pourrait fausser les résultats.

Quoi faire si j'oublie de prendre une dose ?

- Vous pouvez la prendre **dans les 6 heures suivant l'heure habituelle,** même si vous avez mangé.
- **Après plus de 6 heures,** sautez la dose.

Il ne faut jamais doubler une dose.



Si vous avez un doute sur ce que vous devez faire, appelez votre pharmacien ou un membre de l'équipe de greffe.

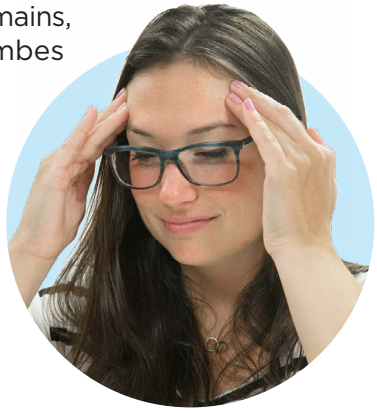
Est-ce que je dois prendre une autre dose si je vomis ?

Ce médicament peut causer des nausées, mais ne fait pas vomir. Voici ce que vous devez faire quand vous vomissez pour une autre raison.

- Si vous vomissez **moins de 30 minutes après** avoir pris le médicament, prenez une autre dose.
- Si vous vomissez **plus de 30 minutes après,** ne prenez pas d'autres doses.

Quels sont les effets secondaires les plus fréquents ?

Le médicament cause parfois les effets suivants :



- Tremblements aux mains, aux bras ou aux jambes
- Maux de tête
- Envie de vomir (nausées)
- Hausse de la pression dans les vaisseaux sanguins
- Hausse du taux de sucre dans le sang
- Pousse de poils plus foncés et plus épais à des endroits comme le visage et le dos
- Enflure des gencives qui couvre parfois les dents

Prendre la cyclosporine augmente aussi le risque d'avoir les maladies suivantes :

- Des infections. Voir la fiche santé ***Prévenir les infections après une transplantation.*** Voir aussi à la page 4, dans les Ressources utiles, les fiches santé à propos des médicaments à prendre pour les éviter.
- Le cancer de la peau. C'est important de bien vous protéger du soleil. Mettez une crème avec un FPS de 30 ou plus et dans l'idéal de 60. Voir la fiche santé ***Protéger sa peau du soleil pendant un traitement.***

On conseille fortement de garder sur soi des informations utiles pour les ambulanciers. **Par exemple, portez sur vous une carte d'identité ou un bracelet médical qui indiquent que vous êtes greffé.**

Quelles précautions prendre avec ce médicament ?

Assurez-vous qu'on vous donne toujours des capsules du même fabricant, à moins que le médecin vous permette de changer.

RANGEMENT

Gardez toujours le médicament dans un endroit :

- sec
- où la température reste entre 15 °C (59 °F) et 30 °C (86 °F)
- à l'abri de la lumière
- auquel des enfants et des animaux de compagnie ne peuvent pas avoir accès

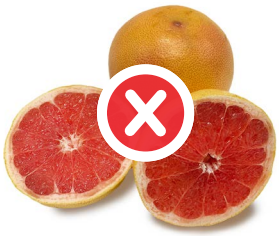
Rapportez les capsules que vous n'avez pas prises à la pharmacie. Ne les jetez jamais à la poubelle.

Vos proches doivent mettre des gants pour toucher au médicament.

ALIMENTATION

Ne mangez pas ou ne buvez pas de jus de :

- pamplemousse
- tangelo
- pomelo
- orange sanguine
- orange de Séville



Ces fruits peuvent réagir avec le médicament et augmenter le risque d'avoir des effets secondaires. Suivez ce que vous dit la nutritionniste.

ALCOOL

Demandez à votre médecin si vous pouvez prendre de l'alcool avec vos médicaments. C'est différent d'une personne à l'autre.

AUTRES MÉDICAMENTS ET PRODUITS NATURELS

Vous ne pouvez pas prendre certains médicaments sans ordonnance et certains produits de santé naturels. Par exemple : Advil, antiacide, millepertuis, échinacée. Ils peuvent diminuer l'efficacité de la cyclosporine ou augmenter ses effets secondaires. Vérifiez avec votre pharmacien ou votre équipe de soins.

Parlez aussi avec eux avant de recevoir un vaccin, peu importe lequel.

Gardez sur vous une liste à jour de tous les médicaments et produits de santé naturels que vous prenez.

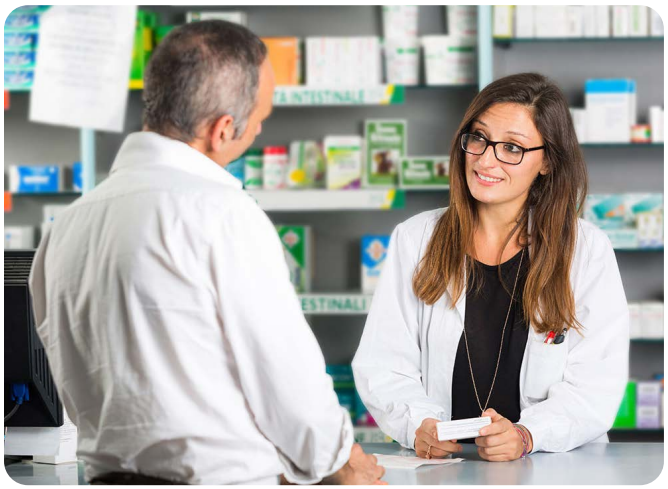
Dites que vous prenez de la cyclosporine à tous les professionnels de la santé que vous voyez.

GROSSESSE ET ALLAITEMENT

Si vous désirez avoir un enfant ou allaiter votre bébé, parlez-en à votre médecin. Il va évaluer si les médicaments que vous prenez sont sécuritaires dans votre situation.

VOYAGE

Demandez au pharmacien ce que vous devez prévoir avant de partir en voyage. Voir aussi la fiche santé ***Voyager après une transplantation***.



Quels sont les symptômes à surveiller ?

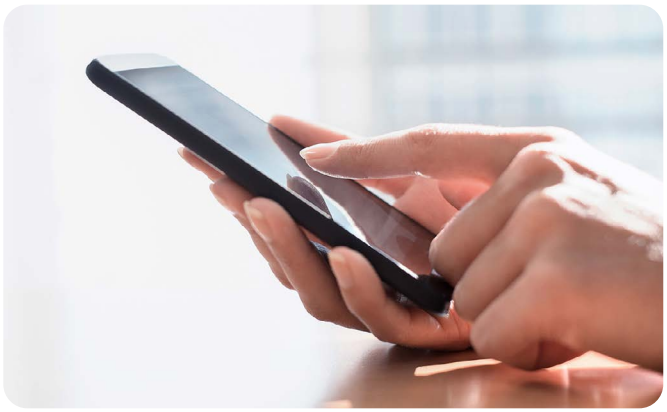
Appelez tout de suite un des numéros qu'on vous a donnés en cas d'urgence quand vous avez un des signes suivants :

- Température dans la bouche plus élevée que 38 °C (100,4 °F)
- Frissons
- Grande fatigue
- Faiblesse
- Maux de ventre
- Nausée et vomissements
- Problèmes de la vue (image floue, perte d'une partie du champ de vision)
- Difficultés à coordonner vos mouvements
- Problèmes de mémoire
- Toux
- Urines fréquentes et qui font mal
- Rougeur et sensation de chaleur à une plaie

Cette liste n'est pas complète. Dès que vous avez un doute, contactez votre équipe de soins.

À qui demander de l'aide ou poser mes questions?

Votre équipe de soins vous donnera les numéros à appeler en cas de besoin.



RESSOURCES UTILES

Fiches santé sur les médicaments à prendre pour éviter les infections :

Éviter les infections après une greffe de foie - Par des médicaments

Éviter les infections après une greffe de rein - Par des médicaments

Éviter les infections après une greffe de poumon - Par des médicaments

La vidéo *La cyclosporine* explique comment prendre ce médicament et quels sont ses effets secondaires. Pour la voir, mettez le code QR devant la caméra de votre téléphone ou de votre tablette.

Vous pouvez aussi regarder d'autres vidéos sur les médicaments à prendre après une greffe sur le page YouTube du CHUM.
youtube.com/@chumontreal

Questions

Le contenu de ce document ne remplace en aucun cas les conseils de votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

Ce document est protégé sous la licence Creative Commons