

La cyclosporine (Neoral)



Après une greffe, vous devrez prendre ce médicament. Cette fiche vous explique à quoi il sert, comment il se prend et quelles précautions sont nécessaires.

Pourquoi dois-je prendre ce médicament ?

Votre système immunitaire défend votre corps contre des intrus.

Comme il ne reconnaît pas le nouvel organe qu'on vous a greffé, il risque de lutter contre lui, comme si c'était un virus ou une bactérie. Votre corps risque alors de le rejeter.

On vous donne donc des médicaments pour freiner ces actions de défense et prévenir le rejet. On appelle ces médicaments des « immunosuppresseurs » ou des « antirejets ». **La cyclosporine est le plus important de ces médicaments.**

Pendant combien de temps dois-je prendre ce médicament ?

La cyclosporine doit être prise à vie.

Il ne faut jamais cesser de la prendre sans en parler à votre équipe de soins.

Assurez-vous de ne jamais manquer du médicament. Il y aurait un risque de rejet.

Comment dois-je prendre le traitement ?

Les capsules doivent être avalées en entier.

Il ne faut jamais les croquer, les couper, les écraser ou les ouvrir.

La dose sera souvent modifiée en fonction du taux de médicament mesuré dans votre sang. Le nombre ou l'aspect des capsules à prendre peuvent donc changer selon ce que le médecin vous prescrit. Ne modifiez jamais la dose par vous-même. Selon la dose prescrite, la cyclosporine vient dans des capsules de :



10 mg



25 mg



50 mg



100 mg

Quand dois-je le prendre ?

Prenez la dose prescrite toutes les 12 heures, tous les jours à la même heure du matin et du soir. Vous avez ainsi toujours la même quantité de médicament dans le sang pour protéger votre nouvel organe.

Il est préférable de prendre la cyclosporine à jeun : prenez-le 1 heure avant ou 2 heures après votre repas.



Les jours où une prise de sang est prévue dans votre suivi, prenez votre dose **APRÈS** la prise de sang, sinon les résultats pourraient être faussés.

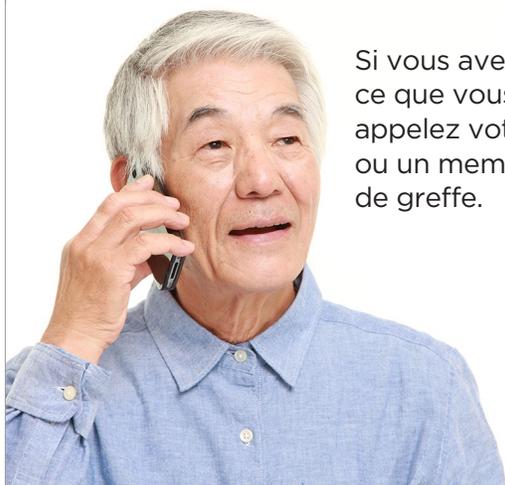


Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose ?

Si cela arrive et que vous vous en rendez compte :

- > **moins de 6 heures après l'heure prévue**, prenez une autre dose tout de suite, que vous soyez à jeun ou non.
- > **plus de 6 heures après**, sautez la dose.

Il ne faut jamais doubler une dose.



Si vous avez un doute sur ce que vous devez faire, appelez votre pharmacien ou un membre de l'équipe de greffe.

Dois-je prendre une autre dose si je vomis ?

Ce médicament peut causer des nausées, mais ne fait pas vomir. Mais si, pour une autre raison, vous vomissez :

- > **moins de 30 minutes après** la prise du médicament, prenez une autre dose.
- > **plus de 30 minutes après**, ne prenez pas d'autres doses.

Quels sont les effets secondaires les plus fréquents ?

Le médicament cause parfois :

- des tremblements aux mains, aux bras ou aux jambes
- des maux de tête
- des nausées
- une hausse de la pression dans les vaisseaux sanguins
- une hausse du taux de sucre dans le sang
- la pousse de poils plus foncés et plus épais (ex. : sur le visage, dans le dos)
- une enflure des gencives qui couvre parfois les dents



La prise de cyclosporine augmente aussi le risque :

- **d'infections**. Voir la fiche santé [Prévenir les infections après une transplantation](#). Voir aussi dans les Ressources utiles les fiches santé à propos des médicaments à prendre pour les prévenir.
- **de cancer de la peau**. Une bonne protection solaire (FPS 30 au moins, FPS 60 dans l'idéal) est très importante. Voir la fiche santé [Protéger sa peau du soleil pendant un traitement](#).

Il est fortement conseillé de garder sur soi des informations utiles pour les ambulanciers (ex. : **carte d'identité dans son portefeuille, chaîne ou bracelet d'identification médicale, etc.**).

Quelles sont les précautions à prendre avec ce médicament ?

Assurez-vous qu'on vous donne toujours des capsules du même fabricant, à moins que le médecin vous autorise à changer.

RANGEMENT

Gardez toujours le médicament dans un endroit :

- sec
- où la température est maintenue entre 15 °C (59 °F) et 30 °C (86 °F)
- à l'abri de la lumière
- auquel des enfants et des animaux de compagnie ne peuvent pas avoir accès

Ne jetez jamais à la poubelle les capsules qui n'ont pas été prises. Ramenez-les à la pharmacie.

Si d'autres personnes que vous touchent au médicament, elles doivent mettre des gants pour le faire.



ALIMENTATION

Ne mangez pas ou ne buvez pas de jus de :

- pamplemousse
- tangelo
- pomelo
- orange sanguine
- orange de Séville



Ces fruits peuvent réagir avec le médicament et augmenter son taux dans le sang. Suivez les consignes de la nutritionniste.

ALCOOL

Vérifiez auprès de votre médecin si vous pouvez prendre de l'alcool avec vos médicaments. Cela dépend de chaque cas.

AUTRES MÉDICAMENTS ET PRODUITS NATURELS

Il ne faut pas prendre certains médicaments sans ordonnance et produits de santé naturels (ex. : Advil, antiacides, millepertuis, échinacée). Ils peuvent diminuer l'efficacité de la cyclosporine ou aggraver ses effets secondaires. Vérifiez avec votre pharmacien ou votre équipe de soins.

Parlez aussi avec eux avant de recevoir n'importe quel vaccin.



Gardez sur vous une liste à jour de tous les médicaments et produits de santé naturels que vous prenez.

Dites que vous prenez de la cyclosporine à tous les professionnels de la santé que vous voyez.

GROSSESSE ET ALLAITEMENT

Si vous désirez avoir un enfant ou allaiter votre bébé, parlez-en à votre médecin. Il va évaluer si les médicaments que vous prenez sont sécuritaires dans votre cas.

VOYAGE

Si vous partez en voyage, demandez au pharmacien ce que vous devez prévoir. Voir aussi la fiche santé [Voyager après une transplantation.](#)



