

# La greffe de foie

## Être évalué pour cette greffe



**Votre médecin vous dit que vous pourriez avoir une greffe de foie. Cette fiche vous explique ce que cela implique et comment vous serez évalué pour vérifier si vous pouvez en recevoir une.**

### Dans quels cas propose-t-on une greffe de foie ?

Vous avez un grave problème au foie. Il empêche votre foie de faire ce à quoi il sert (ex. : fabriquer des protéines essentielles, nettoyer le sang, produire une substance appelée « bile » qui aide la digestion).

Cela peut être en raison :

- d'un cancer du foie
- d'une cirrhose
- d'une maladie auto-immune

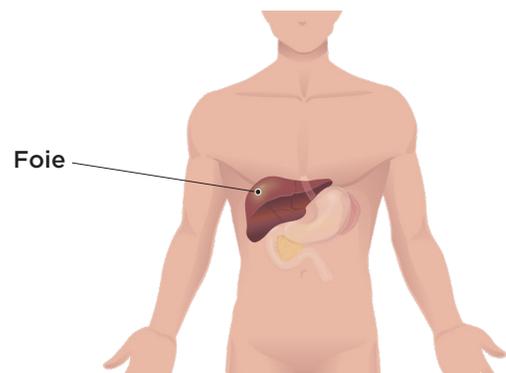
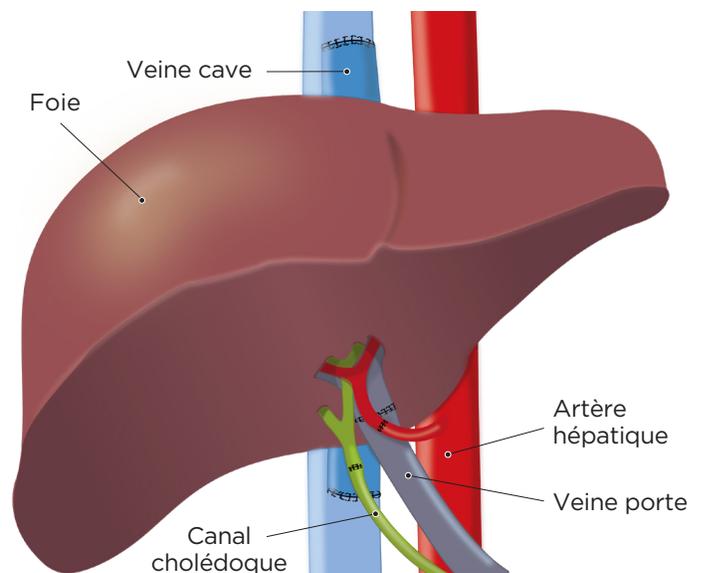
Les différents traitements n'aident plus assez. Comme le foie est un organe vital, cela entraîne toutes sortes de problèmes. La greffe permet de retrouver une qualité de vie et parfois de prolonger la vie.

### Qu'est-ce qu'une greffe de foie ?

On remplace un foie malade par un foie sain compatible. Ce foie peut venir :

- d'une personne qui vient de décéder.
- d'une personne toujours en vie qui accepte de donner une partie de son foie (le don vivant). Souvent, il s'agit d'un membre de la famille. Voir la fiche santé [Don vivant de foie](#).

Lors de l'opération, on relie votre conduit par où passe la bile (canal cholédoque) et vos vaisseaux sanguins (veine cave, artère hépatique, veine porte) à ceux du foie greffé.



## Combien de temps dure l'opération ?

Elle dure entre 4 et 6 heures.

Vous devrez rester à l'hôpital environ 2 semaines après votre opération.

En général, il faut un arrêt de travail de 6 mois à 1 an pour reprendre des forces après une greffe.

## Y a-t-il des complications possibles ?

3 personnes sur 4 (75 %) qui ont eu une greffe de foie sont encore en vie 5 ans après. Parmi celles qui décèdent, plusieurs perdent la vie pour une raison qui n'a aucun lien avec la greffe.

Une greffe de foie comporte toutefois des risques.

Votre système immunitaire, qui défend votre corps contre des intrus, risque de lutter contre votre nouveau foie comme s'il était un virus ou une bactérie. Votre corps risque alors de le rejeter.

Pour freiner ces actions de défense et prévenir un rejet, il faut prendre des médicaments **toute sa vie**.

Ces médicaments peuvent provoquer des effets indésirables, comme le développement du diabète ou de l'ostéoporose.

La prise de médicaments antirejet augmente quant à elle le risque de cancer. Certaines mesures permettent toutefois de prévenir ce risque. Voir les fiches santé [Les complications après une greffe de foie](#) et [Protéger sa peau du soleil pendant un traitement](#).

Dans de rares cas, la maladie qui a rendu votre greffe nécessaire peut revenir.



## Quelles sont les étapes à franchir AVANT une greffe ?

Avant de pouvoir recevoir un nouveau foie, vous devez être évalué et passer plusieurs tests.

Si les résultats montrent que la greffe est la bonne option pour vous, vous serez inscrit sur une liste d'attente gérée par l'organisme Transplant Québec.



## Pourquoi faut-il être évalué ?

Certains problèmes de santé peuvent avoir un effet sur la possibilité d'avoir une greffe (ex. : maladies chroniques).

## Comment vais-je être évalué ?

Vous rencontrez d'abord l'hépatologue. Selon votre état de santé, votre évaluation peut se faire :

- en clinique ambulatoire de la médecine de jour
- en clinique externe
- lors d'un séjour à l'hôpital en hépatologie

Une infirmière d'évaluation pré-greffe coordonne le tout.

Vous devrez passer les tests suivants :

- > **Ostéodensitométrie** : pour dépister l'ostéoporose.
- > **Électrocardiogramme** : pour voir l'activité électrique du cœur.
- > **Échographie cardiaque** : pour voir votre cœur et son activité.



- > **Angioscan abdominal** : pour voir les vaisseaux sanguins et certains organes, comme le foie.
- > **Radiographie des poumons** : pour détecter si vous avez des maladies des poumons, comme des infections, des inflammations ou des cancers.
- > **Scan cardiaque** : pour voir si des artères à la surface du cœur (artères coronaires) sont bloquées ou rétrécies.
- > **Mammographie** : pour détecter si vous avez un cancer du sein. Cette radiographie des seins doit être faite si vous êtes une femme de plus de 50 ans.
- > **Coloscopie** : pour voir sur la paroi interne du gros intestin si vous avez de petites masses (polypes) ou un cancer du côlon. Cet examen est fait à l'aide d'un long tube flexible avec une caméra fixée au bout. Vous devez le passer si vous êtes âgé de 50 ans ou plus.
- > **Test PAP** : pour prélever des cellules du col de l'utérus qui seront analysées en laboratoire pour vérifier si elles sont normales.
- > **Scintigraphie osseuse** : pour évaluer la santé de vos articulations et de vos os.

Vous verrez l'infirmière en évaluation pré-greffe, des médecins spécialistes (ex. : chirurgien, psychiatre), d'autres professionnels (ex. : travailleur social, nutritionniste) et une personne qui a déjà reçu une greffe.

Vous devrez aussi voir un dentiste pour un examen et un nettoyage de vos dents. Il est aussi important de réparer ou d'enlever, selon le cas, celles qui doivent l'être. Les médicaments pris après une greffe peuvent augmenter le risque de faire des infections dans la bouche.

**L'équipe de soins s'assure aussi que vous avez reçu les vaccins qu'il vous faut pour la greffe.**

## Combien de temps dure l'évaluation ?

Chaque cas est unique. La durée varie selon :

- le nombre de tests à passer
- les résultats des tests
- le nombre de professionnels de la santé que vous devez voir selon votre cas

L'évaluation en clinique ambulatoire peut se faire en une seule semaine. Cela demande toutefois de venir tous les jours à l'hôpital.

## Que se passe-t-il après les examens ?

L'équipe de greffe se réunit pour parler de votre histoire médicale et des résultats de vos tests. Elle décide alors si une greffe est la bonne option pour vous. Votre médecin vous téléphone après pour faire un suivi.

Dans le cas où votre équipe de soins vous inscrit sur la liste de Transplant Québec, elle le fait en donnant des informations à votre sujet (ex. : votre taille, votre poids, des résultats de tests, votre groupe sanguin). Cela permet de savoir si vous êtes compatible avec un donneur de foie.

## Combien de temps dois-je attendre avant d'être greffé ?

Il est impossible de le savoir. L'attente peut durer quelques semaines comme des années. Cela dépend de :

- votre groupe sanguin
- votre taille
- votre poids
- la gravité de votre maladie

Votre nom peut parfois être retiré de la liste d'attente de manière temporaire pour certaines raisons (ex. : infection, séjour hors Québec, etc.). Voir la fiche santé [Attendre une greffe de foie](#).

## Y a-t-il des choses à prévoir maintenant pour ce qui suivra la greffe ?

Il est conseillé de bien évaluer votre couverture d'assurance médicaments et d'assurance dentaire ainsi que votre budget pour le congé de maladie. Il est important de prévoir quels seront vos besoins après la greffe et comment vous pourrez y répondre.



Vous pourrez rencontrer une travailleuse sociale ou un membre de l'équipe d'évaluation pré-greffe si vous avez des difficultés financières. Si vous avez besoin de soutien pour les soins dentaires, demandez au dentiste de vous orienter vers des services.

## Que dois-je faire s'il me faut annuler ou déplacer mon rendez-vous ?

Appelez la Clinique de transplantation du CHUM, au **514 890-8255**. Les heures d'ouverture sont de 8 h à 15 h 30, du lundi au vendredi.

## À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions ?

N'hésitez pas à appeler votre infirmière d'évaluation pré-greffe ou de parler avec votre hépatologue.

Il est normal que vous et vos proches viviez beaucoup d'émotions lors d'une évaluation pour une greffe. N'hésitez pas à demander à votre infirmière en évaluation pré-greffe de vous orienter vers des services de soutien psychologique.



### RESSOURCES UTILES

Fondation canadienne du foie :  
> **1 800 563-5483**  
> [liver.ca/fr](http://liver.ca/fr)  
Section de Montréal :  
> **514 876-4170**

Transplant Québec :  
> [transplantquebec.ca](http://transplantquebec.ca)

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)

*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal [chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)