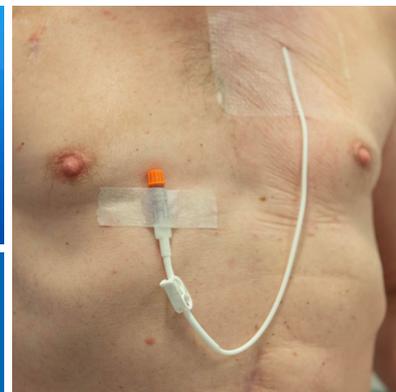


Nutrition par un cathéter

Les points à se rappeler



On vous a installé un cathéter Hickman pour vous nourrir. Cette fiche vous rappelle quelques points à garder en tête pour que tout se passe bien. Elle vous parle aussi des problèmes que vous pourriez avoir et vous explique comment les régler.

HYGIÈNE

Le cathéter entre dans une de vos veines et mène directement à votre sang. Bien suivre les consignes évite les infections.

Quand vous faites vos soins, 2 gestes simples font vraiment baisser les risques :



Porter un masque. Cela évite d'être contaminé par des microbes qui s'attrapent par la respiration ou la salive. Ceci est valable pour vous et toute autre personne qui se trouve dans la même pièce lors d'un soin.



Se laver les mains. La transmission des microbes se fait souvent par les mains. Bien se les laver permet de se débarrasser de la plupart des microbes. Voir la fiche santé [Nutrition par un cathéter - Le lavage des mains](#).



Le lavage fréquent des mains peut irriter ou sécher la peau. Si cela arrive : une fois par jour, après vos soins, lavez à nouveau vos mains à l'eau claire et séchez-les bien. Puis, mettez une bonne crème hydratante quand la peau est encore un peu humide. Cela rend la crème plus efficace.

Bien faire vos soins, bien suivre les conseils pour votre alimentation et rester en bonne santé aide aussi à réduire le risque d'infection. Évitez aussi le stress et la fatigue, qui augmentent le risque de faire des erreurs lors de vos soins.

SUIVI

Le jour de votre rendez-vous, arrivez bien à l'heure indiquée et assurez-vous d'avoir faits les prises de sang demandées. Celles-ci permettent ensuite à votre équipe clinique d'ajuster votre ordonnance. On vous aura donné la requête pour le laboratoire lors de la visite précédente.

SOINS DE LA BOUCHE

Si vous mangez peu ou pas du tout, rincez-vous la bouche plusieurs fois par jour pour la garder humide. Brossez-vous aussi les dents au moins 2 fois par jour. Cela active la circulation du sang dans les gencives. Enfin, allez voir régulièrement votre dentiste. Si vous avez des prothèses, elles doivent être bien ajustées pour éviter les blessures.

COMMANDES

La première commande de votre matériel et des solutions est passée par votre équipe de soins et arrive en général 7 ou 8 jours plus tard. Ensuite, vous commandez vous-même ce dont vous avez besoin jusqu'à votre prochain suivi.



Vérifiez d'abord le matériel qui vous reste. Notez-le sur la liste qu'on vous a remise à l'hôpital. Notez aussi les quantités commandées. Cela vous servira de référence. Vérifiez que les quantités et les articles reçus correspondent à ce qui est marqué sur le bon de livraison que vous devez signer. Dites tout de suite à votre équipe de soins si le matériel livré ne correspond pas à votre commande.

RANGEMENT

- **Solutions.** Elles se gardent au frigo pendant 28 jours à partir de la date de fabrication, sauf exception. Vous pouvez sortir un sac du frigo quelques heures avant de vous en servir (maximum de 12 heures). Cela fait baisser le risque que des bulles d'air se forment dans la solution.
- **Multivitamines.** Elles se rangent au frigo et peuvent être sorties quelques heures avant d'être utilisées. Il faut aussi les garder à l'abri de la lumière.
- **Vitamine K.** Elle doit être gardée à l'abri de la lumière, mais doit rester à la température ambiante.
- **Reste du matériel.** Il doit être gardé dans un endroit propre, sec et fermé.



IMPORTANT

Vérifiez la date de péremption du matériel avant de l'utiliser. Vous ne devez pas vous en servir si la date est dépassée.

POUBELLES

Tout le matériel de plastique (seringues, tubulures, sacs, etc.) peut être jeté à la poubelle. Les aiguilles et les contenants de verre (ampoules de vitamines, etc.) doivent être mis dans un récipient spécial que vous pouvez obtenir en pharmacie ou au CLSC. Vous pouvez ensuite le rapporter à l'hôpital, au CLSC ou parfois dans une pharmacie, pour qu'on vous en donne un propre.



POMPE

C'est un objet précieux et coûteux. Vous avez la responsabilité de la garder en bon état. Si elle a un défaut de fonctionnement, dites-le tout de suite au fournisseur. Il enverra quelqu'un pour la remplacer.

Nettoyez régulièrement l'extérieur de la pompe en passant dessus un linge doux et humide.

PROBLÈMES

Dans l'Annexe, page 4 et suivantes, vous trouverez des tableaux pour vous aider à résoudre et à éviter les différents problèmes que vous pourriez avoir.

À qui m'adresser si j'ai des questions ?

Vous pouvez contacter votre équipe de soins, du lundi au vendredi de 8 h à 16 h.

> **514 890-8000, poste 35420**

En dehors des heures d'ouverture, si vous avez un souci de santé, appelez une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM.

> **514 890-8086**

Ce service est offert 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.

Au sujet de vos rendez-vous, vous pouvez appeler le Centre des rendez-vous.

> **514 890-8051 ou 1 855 769-5842 (sans frais)**



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



Questions



Personnes-ressources et contacts

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca



Servez-vous des tableaux ci-dessous pour reconnaître les problèmes possibles, voir ce qu'il faut faire s'ils surviennent et savoir comment les éviter.

Quand il est dit d'appeler l'infirmière, appelez d'abord votre équipe de soins, du lundi au vendredi de 8 h à 16 h.

> 514 890-8000, poste 35420

En dehors des heures d'ouverture, appelez une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM.

> 514 890-8086

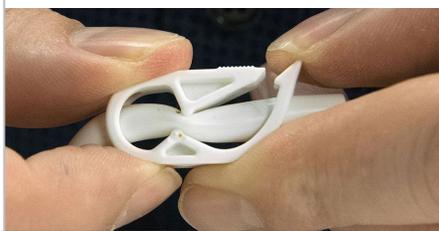
Ce service est offert 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.

Infection

Signes	Quoi faire si cela arrive	Comment éviter que cela arrive
<ul style="list-style-type: none">- Frissons- Température à 38 °C (100 °F) ou plus- Manque d'énergie- Chaleur, rougeur, écoulement, enflure ou douleur au point d'entrée du cathéter	<p>Prenez votre température et appelez l'infirmière du CHUM.</p> 	<ul style="list-style-type: none">- Lavez-vous les mains comme on vous l'a appris pour faire vos soins.- Désinfectez tout site où vous devez piquer, en frottant 30 secondes avec un tampon d'alcool (un nouveau tampon pour chaque site).- Utilisez une nouvelle tubulure pour chaque sac de nutrition.- Assurez-vous que le pansement est toujours propre et sec.- Vérifiez tous les jours le site du cathéter. Appelez tout de suite si vous voyez un problème.

Cathéter bouché

Signes	Quoi faire si cela arrive	Comment éviter que cela arrive
<p>Résistance anormale quand vous voulez injecter du liquide à l'intérieur lors du nettoyage.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Vérifiez que la pince du cathéter n'est pas fermée. Si elle l'est, ouvrez-la. - Si la résistance ne disparaît pas, n'essayez pas d'injecter le contenu de la seringue. - N'aspirez pas. - Appelez l'infirmière. 	<ul style="list-style-type: none"> - Après chaque injection de solution, rincez bien comme on vous a appris à le faire. - Injectez la quantité d'héparine prescrite. N'oubliez pas de continuer à appuyer sur le piston de la seringue d'héparine quand vous fermez la pince du cathéter. - Gardez tout le temps la pince du cathéter fermée quand celui-ci ne sert pas.



Air dans les poumons, venant du cathéter

Signes	Quoi faire si cela arrive	Comment éviter que cela arrive
<ul style="list-style-type: none"> - Respiration rapide - Douleur à la poitrine <p>Ces signes n'apparaissent que si une grande quantité d'air est entré rapidement dans le cathéter. Quelques bulles ne représentent pas un danger.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Bloquez votre respiration le temps de fermer la pince du cathéter. - Fermez la pince du cathéter. - Appelez le 9-1-1. - Restez couché. 	<ul style="list-style-type: none"> - Faites toujours bien le vide d'air dans la tubulure, les seringues et le bouchon. - Vérifiez que la pince du cathéter est toujours fermée quand il ne sert pas. - Vérifiez que le bouchon ou la tubulure sont bien vissés au cathéter, et que l'aiguille est bien fixée à la seringue.

Cathéter abîmé

Signes	Quoi faire si cela arrive	Comment éviter que cela arrive
Fuite de liquide.	<ul style="list-style-type: none"> - Fermez tout de suite la pince du cathéter entre l'endroit de la fuite et celui où le cathéter entre dans la peau. - Appelez l'infirmière. 	<ul style="list-style-type: none"> - Évitez de plier la tubulure. - Gardez toujours le cathéter bien à l'abri. - Placez la pince à l'endroit prévu sur le cathéter avant de la fermer.

Cathéter sorti en partie ou complètement

Signes	Quoi faire si cela arrive	Comment éviter que cela arrive
Un des manchons est visible là où le cathéter entre dans la peau.	<p>Appelez l'infirmière.</p> 	<ul style="list-style-type: none"> - Fixez toujours très bien le cathéter au thorax avec un diachylon micropore, en plus du pansement. - Gardez le cathéter à l'intérieur des vêtements. - Veillez à ce que la tubulure ne tire pas sur le cathéter pendant l'injection de la solution. Pour plus de sûreté, fixez la tubulure aux vêtements comme on vous l'a montré. - Ne tirez pas sur le cathéter lors des soins.

Hypoglycémie

Baisse (en général temporaire) du taux de sucre dans le sang. Cela peut arriver à la suite de l'arrêt de votre nutrition parentérale.

Signes et causes	Quoi faire si cela arrive	Comment éviter que cela arrive
<p>Brusque changement d'humeur, tremblements, pâleur, grosses sueurs, étourdissements, vue trouble, maux de tête, extrême fatigue, faim.</p> <p>Vos solutions peuvent contenir beaucoup de sucres. Votre organisme supporte peut-être mal l'arrêt de cet apport.</p>	<p>Si vous pouvez manger, prenez un verre de jus de fruit, de boisson gazeuse ordinaire (sucrée), du sucre, des bonbons. Si aucun repas ou collation n'est prévu dans les 2 heures qui suivent, un verre de lait et des biscuits secs peuvent aussi vous aider. Si vous ne pouvez pas manger du tout, suivez les indications que vous a données votre équipe de soins.</p>	<p>Quand la situation est revenue à la normale, appelez l'infirmière. Un ajustement facile à faire peut corriger ce problème.</p>

Hyperglycémie

Taux de sucre élevé dans le sang. Cela arrive souvent après le début de la prise de solution.

Signes et causes	Quoi faire si cela arrive	Comment éviter que cela arrive
<p>Extrême fatigue, bouche sèche, soif, somnolence, besoin fréquent d'uriner.</p> <p>Si vos solutions sont très sucrées, votre organisme supporte peut-être mal l'arrivée de beaucoup de sucres.</p>	<p>Diminuez de moitié le débit de la perfusion.</p>	<p>Quand la situation est revenue à la normale, appelez l'infirmière. Un ajustement facile à faire peut corriger ce problème.</p>

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca