

Nutrition par un cathéter

Ce que vous devez savoir



On vous a parlé de cette façon de vous nourrir que vous pouvez faire vous-même. Elle vous permettrait de venir moins souvent à l'hôpital et vous rendrait plus autonome. Cette fiche vous explique en quoi elle consiste et les conditions qui doivent être réunies pour qu'on puisse l'utiliser.

Pourquoi se nourrir ainsi?

Votre système digestif ne fonctionne pas correctement. On dit que vous êtes en « insuffisance intestinale ». Pour cette raison, vous ne pouvez pas tirer profit des aliments que vous mangez. Votre corps ne reçoit donc pas assez de nutriments et de liquides pour rester en bonne santé.

Ce problème peut être passager (aigu) ou permanent (chronique).

Vous nourrir par un cathéter (la nutrition parentérale) permet de vous apporter les nutriments dont vous avez besoin.

Cela ne guérit pas votre maladie, mais améliore votre qualité de vie.

En quoi cela consiste-t-il?

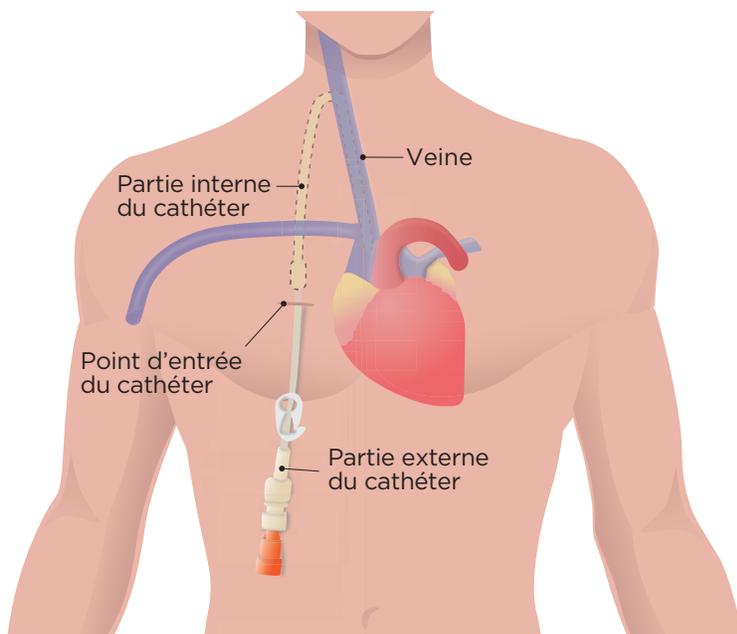
Il s'agit d'injecter directement dans le sang les nutriments dont votre corps a besoin. Ces nutriments peuvent être utilisés directement par votre corps sans qu'il ait à les digérer. Ce sont des protéines, des sucres et des graisses.

Pour rendre cela possible, on vous installe un tube (cathéter) qui entre dans une de vos veines. Le tube reste en place en permanence.

Vous devez :

- Injecter les nutriments dans le cathéter, environ 1 fois par jour ou selon l'ordonnance de votre médecin. Ces nutriments sont contenus dans une solution préparée spécialement pour vous en fonction de vos besoins et de votre état de santé. L'injection dure 8 à 12 heures, mais vous pouvez bouger pendant ce temps.
- Prendre soin de la zone où entre le cathéter et la nettoyer. Cela se fait 1 fois par semaine ou au besoin. Voir la fiche santé [Changer le pansement d'un cathéter Hickman](#).

Cathéter veineux central Hickman





Quels sont les avantages ?

- Vous avez moins besoin de venir à l'hôpital
- Vous pouvez faire les soins chez vous
- Vous pouvez vous nourrir en faisant d'autres activités

Ces soins se font dans le cadre d'un programme.

Comment fonctionne ce programme ?

L'équipe de soins évalue d'abord votre situation pour voir si c'est possible pour vous. Si c'est le cas, vous suivez un enseignement de quelques heures par jour pendant plusieurs semaines. En général, cela se fait pendant votre séjour à l'hôpital.

Ces cours ont pour but de vous apprendre tous les soins que vous devez faire vous-même.

On vous apprend aussi comment les faire dans des conditions stériles pour éviter tout risque de contamination.



Apprendre à faire ces soins n'est pas toujours facile. Il faut être déterminé et motivé.

Pour faire partie du programme, vous devez :

- Faire les soins tels qu'on vous les a appris.
- Venir à vos rendez-vous de suivi et faire tous les tests et examens demandés.
- Nous faire part de tout changement important de votre état de santé. Voir les signes à surveiller dans la fiche santé [**Nutrition par un cathéter - Les points à se rappeler.**](#)
- Accepter d'être hospitalisé si votre état de santé se dégrade.

Quel matériel faut-il ?

Tout ce dont vous avez besoin est fourni et livré directement chez vous. Vous devez être sûr d'avoir :

- Un placard de taille moyenne pour ranger le matériel.
- De la place pour mettre le réfrigérateur qui vous sera prêté pour garder les solutions.
- Un espace propre, avec un évier à proximité, pour faire vos soins. Si des proches sont dans la même pièce pendant que vous faites vos soins, ils doivent porter un masque et garder les portes et les fenêtres fermées.

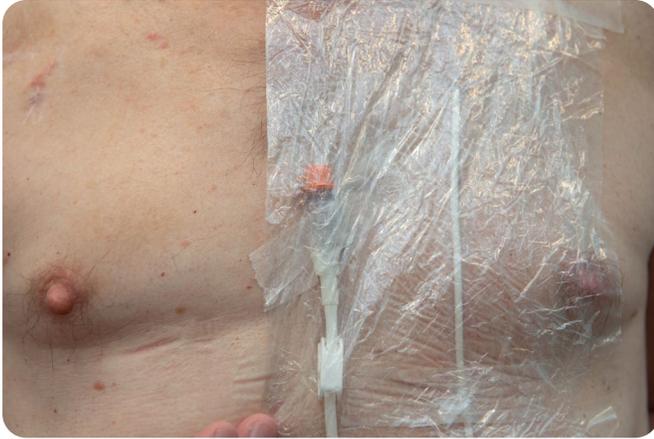
Pourrai-je reprendre toutes mes activités ?

Être bien nourri vous redonnera de l'énergie. Parlez à votre équipe de soins pour savoir quand et comment vous pourrez reprendre votre travail ou vos activités physiques.

Selon vos capacités, vous pourrez les reprendre peu à peu, y compris le sport. Toutefois, il vaut mieux éviter les sports violents ou de contact. Il y a des risques d'abîmer ou d'arracher le cathéter.

Pour la natation, parlez-en avec votre équipe de soins pour voir si c'est possible et quelles précautions il faudrait prendre.





Pourrai-je me laver normalement ?

Avec le cathéter, vous pouvez prendre un bain ou une douche tous les jours, mais il faut prendre des précautions. Voir la fiche santé [Changer le pansement d'un cathéter Hickman](#).

Est-ce que je pourrai manger de vrais aliments ?

La plupart des patients le peuvent. Cela dépend de votre état de santé, de votre poids, de vos activités, etc.

La nutritionniste de votre équipe de soins vous donnera des conseils selon vos besoins. Cela vous permettra de préparer des menus adaptés à votre cas.



Est-ce qu'il est possible de voyager ?

Oui. Les solutions et les médicaments peuvent être gardés dans une glacière à pique-nique. Le reste du matériel se met dans une valise spéciale.

Pour les voyages à l'étranger, parlez-en le plus tôt possible à votre équipe de soins. Il faut faire des démarches à l'avance. C'est le cas notamment pour le transport de fournitures médicales à l'extérieur du pays.

Il est important de contacter votre compagnie d'assurance pour voir à quelles conditions vous pouvez voyager.

Pour planifier un voyage, lisez bien les recommandations du gouvernement. Contactez aussi une agence de voyages. Elle peut vous donner des conseils et vous aider à organiser votre séjour en fonction de vos contraintes.

Quelles sont les précautions à prendre ?

Les principales sont liées à l'hygiène, pour éviter les infections quand vous faites vos soins. Suivez bien les consignes qui vous sont données à ce sujet.



N'oubliez pas de porter un masque et de vous laver les mains chaque fois que cela est requis.

Quels sont les autres impacts à connaître ?

Ce type de traitement peut avoir des répercussions sur votre santé mentale à cause de plusieurs facteurs :

- la gestion du matériel médical, des commandes et des livraisons
- le traitement lui-même, qui demande du temps et de l'attention et qui peut faire peur à cause du risque d'infection
- l'engagement à long terme, qui change le mode de vie

On peut ressentir cela comme des contraintes et un lourd fardeau à porter, surtout en début de traitement. Cela peut jouer sur le moral et la détermination. Avoir ce genre de sentiment est normal.

Toutefois, vous n'êtes pas seul. Votre équipe de soins est là pour vous former, vous soutenir et trouver avec vous des solutions au moindre problème. Au besoin, elle pourra vous faire voir un professionnel pour parler des soucis psychologiques que cela vous cause. Le plus souvent, les patients qui suivent ce programme s'adaptent bien et sont très heureux de leur décision. La plupart mène une vie normale et fonctionnelle.



Quel sera mon suivi ?

Vous aurez un suivi en clinique externe au CHUM. Les visites ont lieu selon votre état de santé. En général, elles se font tous les 3 à 4 mois.

Vous ferez des prises de sang pour ajuster votre prescription et vous rencontrerez votre équipe de soins.

À qui m'adresser si j'ai des questions ?

Vous pouvez contacter votre équipe de soins, du lundi au vendredi de 8 h à 16 h.

> **514 890-8000, poste 35420**

Pour tout souci de santé, en dehors des heures d'ouverture, appelez une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM.

> **514 890-8086**

Ce service est offert 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.

Au sujet de vos rendez-vous, vous pouvez appeler le Centre des rendez-vous.

> **514 890-8051 ou 1 855 769-5842 (sans frais)**



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



Questions

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca