

# Soulager des maux de tête par un traitement dans le nez

## Le bloc sphéno-palatinal topique

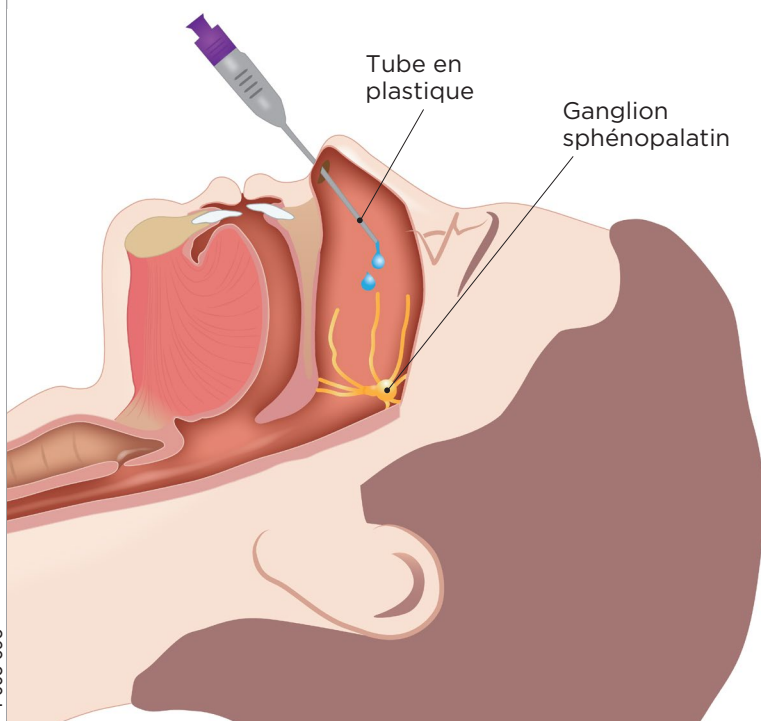


On vous a prescrit ce traitement pour tenter de réduire des migraines, des maux de tête ou des douleurs au visage. Cette fiche explique en quoi le traitement consiste.

### Pourquoi dois-je suivre ce traitement ?

Vous avez des maux de tête, des migraines ou des douleurs au visage parce que votre cerveau reçoit des signaux nerveux de douleur. Avant d'arriver au cerveau, ces signaux passent par un groupe de neurones appelé « ganglion sphéno-palatinal », situé derrière le nez. On doit agir sur celui-ci pour réduire la douleur ressentie.

#### Bloc sphéno-palatinal topique



### En quoi consiste le traitement ?

On entre dans le nez un tube en plastique ou un coton-tige. Cela servira à mettre près du groupe de neurones un produit qui bloque les signaux nerveux.

En général, le traitement est fait 1 fois par semaine pendant environ 1 mois. Si la douleur reste ou revient, on peut dans certains cas le continuer. Vous pourriez alors le faire vous-même à la maison. Votre médecin vous expliquera comment, s'il y a lieu.

### Y a-t-il des risques liés au traitement ?

Il arrive qu'on saigne un peu du nez après. Le saignement s'arrête après quelques minutes.

Dans de très rares cas, le produit utilisé cause des réactions allergiques (difficulté à respirer, envie de se gratter la peau).

### Y a-t-il des contre-indications ?

Vous ne pouvez pas être traité si vous avez :

- le nez cassé
- quelque chose qui bouche le nez, comme des problèmes aux sinus

## Comment dois-je me préparer?

Aucune préparation n'est requise pour ce traitement.

## Combien de temps dure l'intervention?

L'intervention dure 15 minutes, mais vous resterez au total 45 minutes à la clinique.

## Quelles sont les étapes de l'intervention?

- > On vous couche avec un oreiller derrière le haut du dos. On bascule votre tête vers l'arrière.
- > On insère dans une de vos narines un coton-tige ou un petit tube de plastique.
- > Avec le coton-tige, on applique le produit dans le fond du nez. Avec un tube, le produit est injecté. Dans les deux cas, il arrive qu'on sente une pression à l'arrière du nez et un goût amer dans la bouche.
- > Vous devez ensuite garder la tête en arrière pendant 15 minutes. Cela laisse le temps à la muqueuse d'absorber le produit afin qu'il se rende jusqu'aux nerfs.
- > Ensuite, vous restez 15 minutes dans la salle de surveillance. On prendra vos signes vitaux et on vous fera boire un peu d'eau.



## Quels sont les effets secondaires?

- > Vous serez peut-être un peu étourdi au moment de vous lever.

Le traitement peut rendre votre gorge insensible durant quelques heures. Si cela se poursuit une fois de retour à la maison, il faut boire de l'eau avant de manger. Cet effet devrait cesser dans la journée.

## Qui dois-je appeler pour mon rendez-vous ou pour poser des questions?

Appelez la Clinique de la douleur, entre 9 h et 16 h, du lundi au vendredi.

> 514 890-8455



### RESSOURCES UTILES

Association québécoise de la douleur chronique :

> [douleurchronique.org](http://douleurchronique.org)

Fiche santé :

[Vivre avec une douleur chronique](#)

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)

*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal  
[chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)