

Le bloc facettaire

Une façon d'agir sur votre douleur



Votre médecin vous a parlé d'une intervention appelée « bloc facettaire » pour soulager une douleur au dos ou au cou. Cette fiche explique en quoi consiste l'intervention et comment prendre soin de vous après celle-ci.

Pourquoi dois-je avoir cette intervention ?

De petites articulations, nommées facettes articulaires, se trouvent de chaque côté de votre colonne vertébrale. Votre douleur est causée par une inflammation de ces articulations.

En quoi consiste l'intervention ?

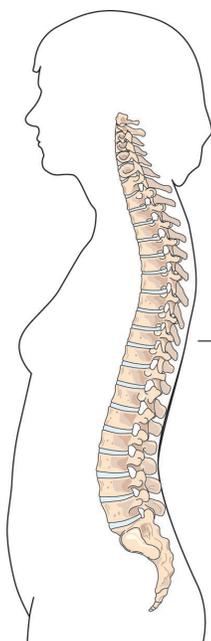
On vous injecte dans une ou plusieurs facettes articulaires 2 médicaments. Le premier rend insensible à la douleur (anesthésie locale) et l'autre réduit l'inflammation (cortisone).

Vous devriez sentir les bienfaits à partir de 5 à 7 jours après. Vous pourriez avoir besoin de plus d'une intervention.

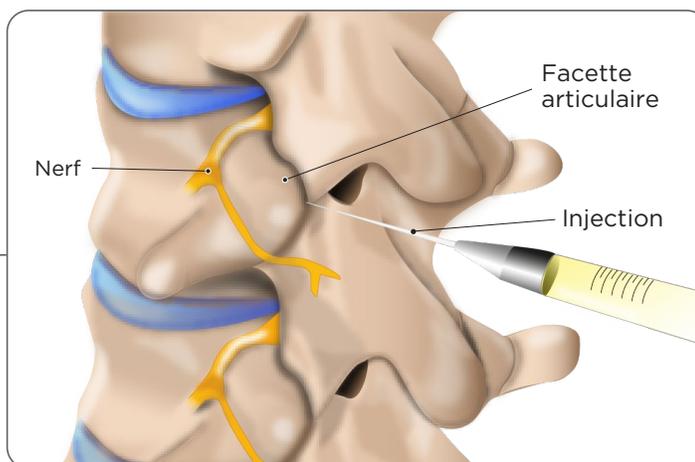
Y a-t-il des risques liés à cette intervention ?

Dans de rares cas, elle peut causer à l'endroit de l'injection :

- Une infection
- Un petit saignement sous la peau (hématome)



Partie de la colonne vertébrale



Y a-t-il des contre-indications?

Vous ne pouvez pas recevoir ce traitement si :



- vous êtes enceinte.
- vous êtes allergique à un médicament ou à un autre produit utilisé durant l'intervention (ex. : produit iodé). Signalez vos allergies à votre médecin.
- vous avez une infection (ex. : pneumonie, bronchite, sinusite, rhume) ou prenez des antibiotiques.
- vous faites de la fièvre.
- vous avez envie de vomir (nausée) ou avez des vomissements.
- vous avez une diarrhée.

Comment dois-je me préparer?

- Si l'injection sera faite dans le cou, arrêtez de manger 6 heures avant.
- Arrêtez de boire 2 heures avant le rendez-vous. Entre minuit et le moment où vous arrêtez, il est par contre conseillé de boire, sauf avis contraire du médecin, jusqu'à un demi-litre (500 ml) de liquide clair (eau, thé, boisson sportive, jus de fruits clair et sans pulpe).
- Si vous prenez des médicaments qui rendent le sang plus fluide (anticoagulants), vous devez le dire au médecin. Il faut parfois cesser de les prendre avant l'examen. Si c'est votre cas, le médecin qui vous les a prescrits doit vous donner une autorisation écrite d'arrêter. Continuez de prendre vos autres médicaments comme d'habitude.
- Demandez à un proche de vous accompagner à l'hôpital si votre équipe de soins vous le demande.



Combien de temps dure l'intervention?

Elle dure environ 15 minutes.

Vous devez ensuite rester 15 à 30 minutes dans l'aire de soins pour qu'on vérifie que tout se passe bien.

Comment se déroule l'intervention?

- On vous couche sur le ventre. Il est important de ne pas bouger durant l'intervention.
- Il est possible qu'on vous injecte un produit de contraste, qui permettra de voir la zone du traitement aux rayons X.
- On vous injecte un produit qui rend la peau insensible à la douleur (lidocaïne) dans la zone où sera injecté le médicament.
- À l'aide de rayons X, le médecin peut voir l'endroit exact où il doit placer l'aiguille pour que le médicament ait l'effet voulu.
- Avec une seringue, il injecte le médicament. Vous pourriez ressentir un inconfort, mais vous ne devriez pas avoir mal.

Y a-t-il des effets secondaires?

Après l'injection, il arrive souvent que :

- la douleur soit plus forte pendant les 24 à 48 heures suivant l'intervention.
- une bosse ou un bleu apparaissent à l'endroit de l'injection.
- le dos ou le cou soit engourdi durant quelques heures.
- le taux de sucre dans le sang (glycémie) soit plus élevé pendant la semaine suivante si vous faites du diabète.



Dans de rares cas, vous pourriez avoir une rougeur ou de la chaleur au visage, si on vous a injecté de la cortisone.

Y a-t-il des précautions à prendre APRÈS l'intervention?

- Buvez environ 1,5 litre d'eau par jour, sauf avis contraire du médecin.



- Mesurez votre glycémie plus souvent si vous faites du diabète. Si le taux de sucre dans votre sang n'est pas normal, consultez votre médecin de famille ou le professionnel de la santé qui vous suit pour votre diabète.
- Mettez de la glace sur le site de l'injection pendant 5 à 10 minutes le soir et le lendemain de l'intervention pour soulager la douleur. Ne l'appliquez jamais directement sur la peau : enveloppez-la dans un tissu.
- Vous pouvez appliquer de la chaleur après 2 jours, mais attendez que votre cou ou votre dos ne soit plus engourdi. Sinon, vous pourriez vous brûler sans vous en rendre compte.
- Évitez les bains chauds durant 48 h après le traitement.
- Durant 48 h après, ne soulevez pas d'objets lourds de 4,5 kg (10 lbs) ou plus (ex. : un sac de pommes de terre).

Vous pouvez prendre vos médicaments comme d'habitude dès la sortie de l'hôpital. S'il s'agit de médicaments qui rendent le sang plus fluide (anticoagulants), suivez bien les indications du médecin.



Y a-t-il des signes à surveiller?

Appelez une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM, au **514 890-8086**, si vous avez l'un des signes suivants 72 heures après l'intervention :

- une rougeur, de la chaleur ou un gonflement important à l'endroit de l'injection
- une douleur vive

Ce service est offert 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.

Que dois-je faire s'il me faut annuler ou déplacer mon rendez-vous?

Appelez à la Clinique de la douleur entre 8 h 30 et 16 h.

> **514 890-8455**

À qui puis-je parler pour obtenir de l'aide ou poser des questions?

Pour toute question liée à votre santé, vous pouvez appeler une infirmière du CHUM.

> **514 890-8086**



RESSOURCES UTILES

Association québécois de la douleur chronique :
> aqdc.info

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca