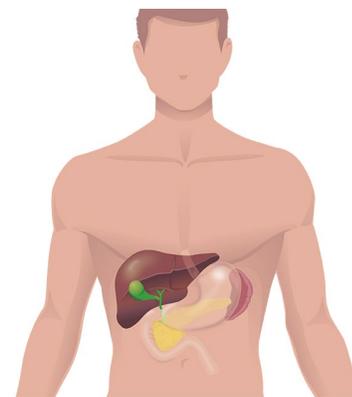


Le don vivant de foie



Vous songez à donner une partie de votre foie à une personne malade. Cette fiche vous explique qui peut le faire et les différentes étapes de cette démarche.

Qu'est-ce qu'un don vivant de foie ?

Être un donneur vivant de foie consiste à donner de son vivant une partie de son foie à une autre personne. Cette autre personne a un foie malade et est en attente de recevoir un nouveau foie.

Ce don d'organe doit être le plus sécuritaire possible pour le donneur et le receveur. C'est pourquoi une évaluation de la santé du donneur est nécessaire.

Il arrive qu'une candidature ne soit pas retenue, même si la volonté de donner est très grande.

Quels sont les avantages du don vivant ?

Le don vivant permet de sauver la vie d'une personne en attente d'un foie. C'est un geste altruiste. Bien des donneurs disent avoir un grand sentiment de satisfaction après l'avoir fait.

La personne à qui vous donnez peut être :

- un membre de votre famille
- un proche
- un inconnu



Pour le receveur, profiter du don d'une personne vivante plutôt que décédée a plusieurs avantages :

- un temps d'attente moins long pour la transplantation (cela peut éviter que l'état du receveur s'aggrave et l'aider à récupérer plus vite)
- un foie de meilleure qualité, car il vient d'un donneur en santé
- une opération planifiée

Ce don profite aussi à toutes les autres personnes en attente d'un foie, car le receveur est retiré de la liste d'attente.

Y a-t-il des risques pour le donneur?

Oui, le don de foie peut comporter des risques. C'est pourquoi l'équipe de soins fait une évaluation poussée de l'état de santé du donneur.

Les principaux risques sont ceux liés à l'opération (ex. : infection, saignement, caillot de sang). Ils vous seront expliqués par l'équipe de soins et vous pourrez poser vos questions. Vous pouvez aussi consulter la fiche santé [Se faire retirer une partie du foie - L'hépatectomie.](#)

Le donneur peut aussi ressentir de l'anxiété quant au résultat de la transplantation.

Qui peut faire ce don?

Toute personne en bonne santé peut passer une évaluation pour savoir si elle peut donner une partie de son foie. Voici les critères de base :

- être âgé de 18 à 60 ans
- être en bonne santé physique et mentale
- avoir un groupe sanguin (« type » de sang) compatible avec celui du receveur
- ne pas subir de pression pour faire le don de foie
- avoir un bon réseau de soutien (famille, amis, etc.)
- ne pas avoir le VIH
- ne pas avoir eu de cancer
- ne pas avoir le diabète

Si vous pensez répondre à ces critères de base, **vous êtes peut-être un donneur potentiel.**



Comment évalue-t-on si je peux faire un don vivant de foie?

Une infirmière fait une première évaluation au téléphone avec vous. Elle vous pose plusieurs questions sur votre santé et votre situation.



Si vous répondez aux critères et que vous décidez de poursuivre la démarche, on vous fait passer un bilan de santé complet. Cela comprend des examens médicaux comme :

- des prises de sang
- des examens d'imagerie pour voir l'état de votre foie et sa grosseur

Vous allez rencontrer plusieurs professionnels (chirurgien, infirmière, psychiatre, travailleur social) pour compléter l'évaluation.



ATTENTION

Durant l'évaluation, vous devez :

- faire tous vos examens et rendez-vous au CHUM
- ne pas voyager dans des zones à risque de Zika, un virus transmis par les moustiques

Si l'évaluation est positive, on peut alors planifier l'opération.

Combien de temps dure l'évaluation?

En général, elle dure 1 à 2 mois. Dans les cas urgents, elle peut se faire plus rapidement.

Attention : Il peut y avoir un délai entre la fin de l'évaluation et l'opération elle-même. Si le délai dépasse 30 jours, certains examens peuvent devoir être refaits. Cela permet de garder votre dossier à jour.

Si vous changez d'idée, vous avez le droit de faire arrêter la démarche à tout moment, même le jour de l'opération. Rien ne vous oblige à donner, et votre sécurité est primordiale.

Comment se passe l'opération ?

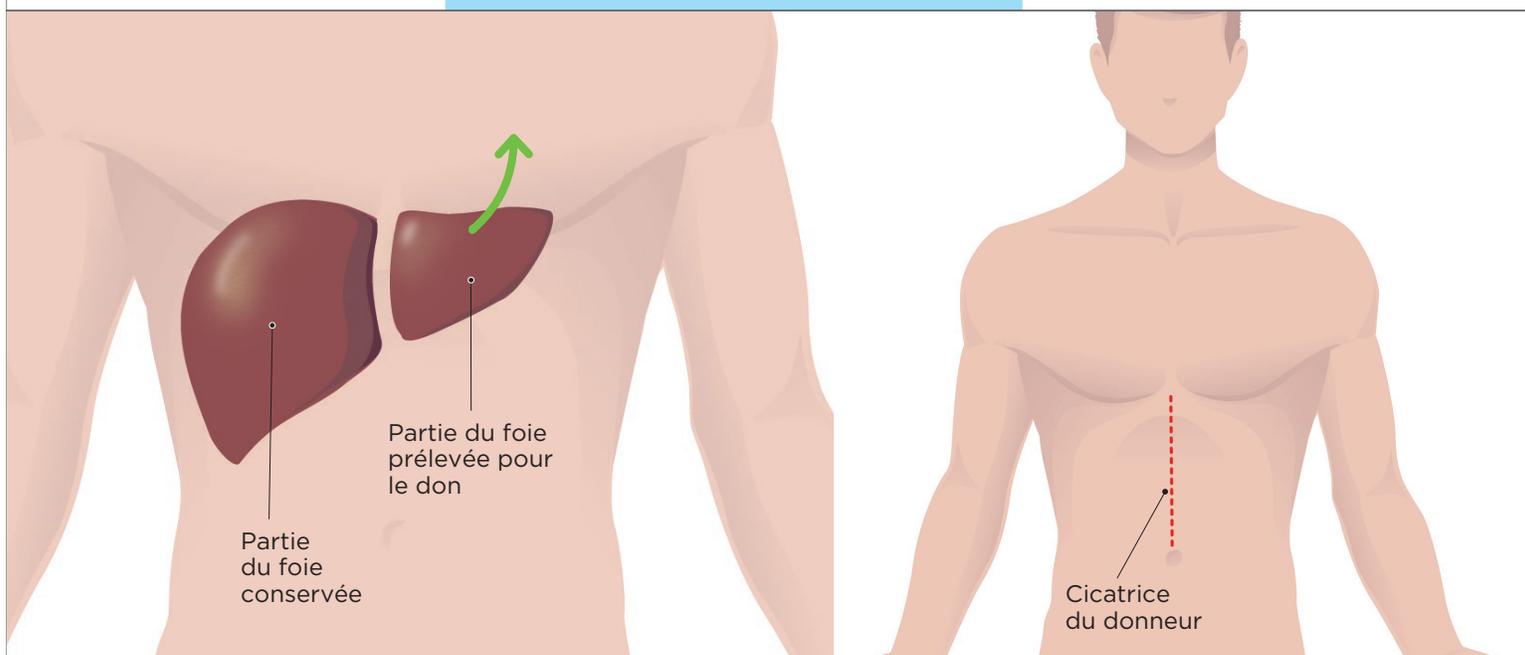
On retire la partie du foie qui va être donnée. Cette opération s'appelle hépatectomie. L'intervention dure environ 6 heures sous anesthésie générale (vous êtes endormi). Le donneur et le receveur sont opérés en même temps. Ceci assure les meilleures chances de réussite, car l'organe qui vient d'être prélevé est tout de suite transplanté.

Pour un don à un enfant, environ 30 % de votre foie peut être prélevé.

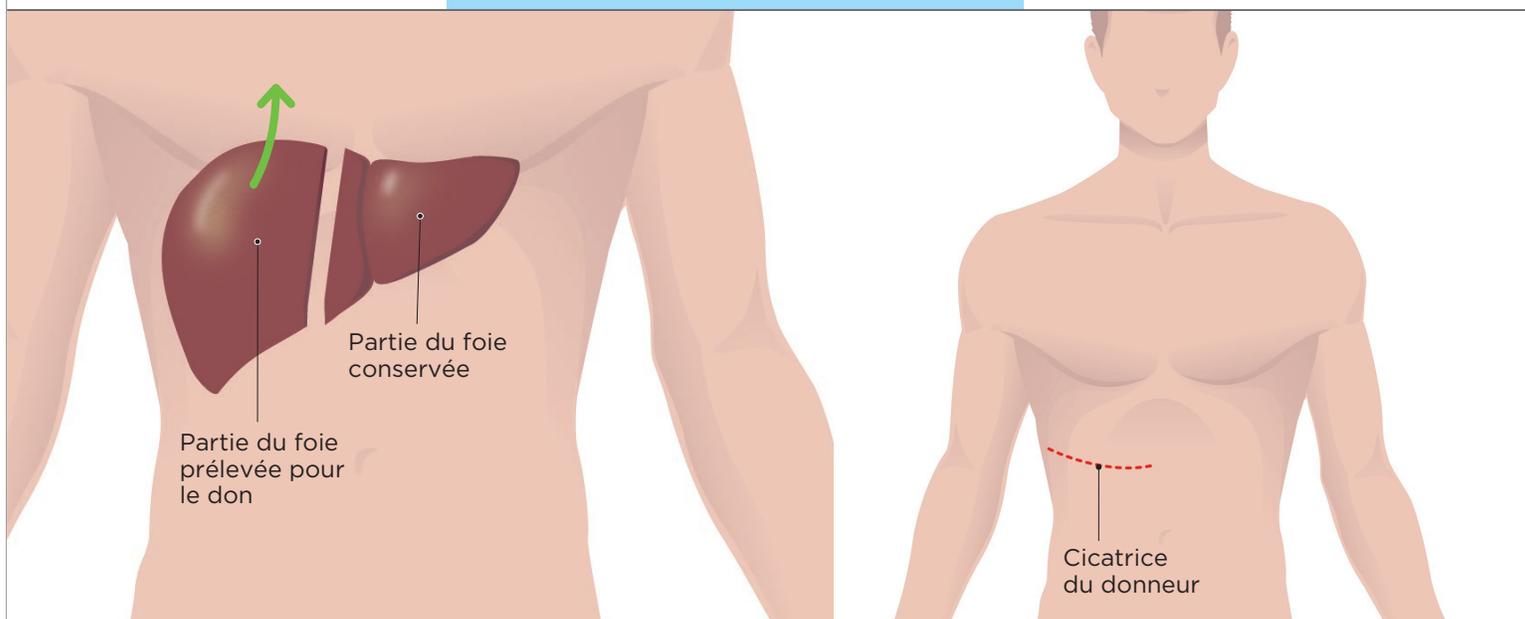
Pour un don à un adulte, c'est 60 % à 70 %.

Dans certains cas, la cicatrice pourrait être différente des illustrations ci-dessous. Informez-vous auprès de votre équipe de soins.

Pour un don à un enfant



Pour un don à un adulte





Combien de temps faut-il prévoir à l'hôpital?

Vous serez admis le matin de l'opération. Ensuite, vous resterez 24 heures aux soins intensifs et de 3 à 5 jours à l'unité de soins de chirurgie.

Combien de temps dure la convalescence?

D'habitude, il faut de 2 à 3 mois. Dès la première semaine après l'opération, le foie commence à se régénérer. **Il va retrouver 90 % de sa taille normale.** Cela se fait en 6 à 8 semaines.

Quel est le suivi après l'opération?

L'équipe de soins s'assurera que tout se passe bien pour vous. Le premier rendez-vous de suivi a lieu 2 semaines après l'opération. Ensuite, 3 mois, 6 mois et chaque année après le don.

Soutien financier

Un programme provincial d'aide financière pour les donneurs vivants permet de couvrir certains frais de déplacement, d'hébergement, de stationnement et de repas ainsi qu'une perte de revenus. Il s'applique dès le début des examens d'évaluation et jusqu'à la convalescence. Voir les Ressources utiles.

À qui poser mes questions?

La décision de donner une partie de son foie est importante. Si vous (ou quelqu'un que vous connaissez) avez des questions à ce sujet, n'hésitez pas à contacter l'infirmière en don vivant de foie :

> 514 890-8000, poste 35338



RESSOURCES UTILES

Transplant Québec :

Voir le Programme de remboursement de dépenses aux donneurs vivants. Vous trouverez sur le site Internet de l'organisme les documents à remplir.

> 1 855 744-9231

> transplantquebec.ca

Cliquer sur Donneur → Don vivant

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



Questions

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca