

Traiter l'anémie avant une opération



Vous allez bientôt avoir une opération où le risque de saigner est important. Comme vous faites de l'anémie, vous devez d'abord suivre un traitement à la Clinique d'anémie préopératoire. Cette fiche vous explique comment ça se passe.

Qu'est-ce que l'anémie?

L'anémie est un manque de globules rouges sains. Les globules rouges sont des cellules du sang qui transportent l'oxygène des poumons à tous les organes du corps. Pour plus d'information, voir la fiche [L'anémie](#).

Votre visite à la Clinique d'anémie préopératoire sert à trouver la cause de votre anémie et le traitement qui convient à votre cas.

Pourquoi doit-on traiter mon anémie avant mon opération?

Le type d'opération que vous allez avoir a un plus grand risque de saignement. Vous aurez donc peut-être besoin de recevoir du sang (transfusion) pendant ou après l'opération. Vous pourriez aussi devoir suivre un traitement contre l'anémie après l'opération. Or, moins vous êtes anémique, moins vous avez besoin de ces traitements.

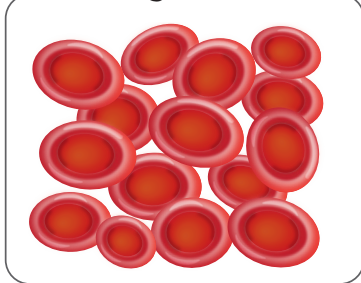
De plus, traiter l'anémie **avant** l'opération fait baisser le risque de complications telles que :

- infections
- problèmes au niveau de certains organes (ex. : cœur, reins, cerveau)

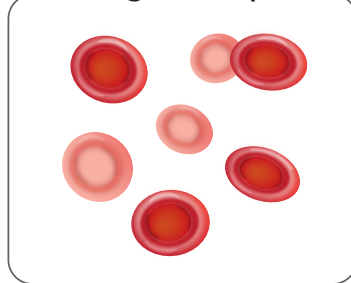
Cela vous permettra aussi de :

- > Récupérer plus vite.
- > Rester moins longtemps à l'hôpital.
- > Éviter de devoir revenir à l'hôpital.

Sang normal



Sang anémique



Comparaison entre le sang normal et celui d'une personne avec une anémie ferriprive.

Où dois-je me présenter?

À la Clinique d'anémie préopératoire du CHUM. Il se trouve dans le même local que la clinique préopératoire générale.



RENDEZ-VOUS

Date :

Heure :

Lieu : **1051, rue Sanguinet
Pavillon D Sud
Poste d'accueil D01-4000.1
Montréal**

Comment vais-je être traité?

Voici les différentes étapes :

- 1 On essaie d'abord de trouver la cause de votre anémie. Cela se fait à l'aide d'un questionnaire et peut-être de tests.
- 2 Votre médecin voit ensuite quel est le meilleur traitement pour vous. D'habitude, il suffit de donner une seule dose de fer par les veines.
- 3 Comme le traitement peut prendre jusqu'à 6 semaines avant de faire effet, vous avez des prises de sang toutes les 2 semaines. Cela permet de voir si votre anémie s'améliore.
- 4 Lorsque vous avez assez de globules rouges sains, vous êtes prêt pour votre opération.

L'opération est prévue peu de temps après pour ne pas perdre les bénéfices du traitement.

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.



Que faire si mon anémie ne s'améliore pas?

Dans ce cas, le médecin de la Clinique d'anémie préopératoire voit les options avec votre chirurgien et vous.

À qui m'adresser pour avoir de l'aide ou poser des questions?

Durant votre suivi, pour toute question de santé, vous pouvez appeler une infirmière du CHUM.

> **514 890-8086**

Ce service d'aide est offert 7 jours sur 7, 24 h sur 24. Lors de cet appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.

Pour toute question sur vos rendez-vous ou vos examens, appelez la Clinique d'anémie préopératoire, entre 8 h et 16 h du lundi au vendredi.

> **514 890-8000**, poste



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca