FICHE SANTÉ

Une coupure à l'anus

La fissure anale

CHUM

Votre médecin vous a appris que vous aviez une plaie à l'anus. Cette fiche vous explique ce qu'est ce problème et comment on peut le traiter.

Qu'est-ce qu'une fissure anale ?

C'est une coupure dans la paroi de l'anus.

Parfois, cela ne provoque aucun symptôme. Mais souvent les patients ressentent une douleur aiguë, subite et forte à l'anus quand les selles passent. Il se peut qu'il y ait aussi du sang qui coule.

Pourquoi ai-je ce problème ?

La fissure anale apparaît souvent quand la peau de l'anus s'est déchirée. Cela peut être causé au départ par le passage d'une grosse selle dure (constipation).

La déchirure de départ peut aussi être causée par autre chose, un accouchement par exemple.

Dans d'autres cas, plus rares, la fissure peut se former à cause :

- de maladies transmises sexuellement
- de masses qui se développent à l'anus
- de maladies inflammatoires de l'intestin (ex. : maladie de Crohn)

Quels examens vais-je passer ?

Un questionnaire et un examen de l'anus et du rectum sont souvent suffisants.

Si on pense que la fissure peut avoir une autre cause qu'un déchirement, on pourrait vous faire :

- des prélèvements sanguins
- un examen plus poussé de l'anus avec une caméra (anuscopie)
- un examen de l'intestin (coloscopie)
- des prélèvements de tissu (biopsie)

4 005 514

715 © 2019 - Dernière révision : Août 2024

Comment une fissure peut-elle être traitée ?

Souvent, la fissure anale guérit toute seule.

Éviter d'être constipé peut aider la guérison. Pour cela, on conseille une diète riche en fibres (ex. : fruits, légumes, légumineuses, pains de grains entiers). On peut aussi donner des médicaments qui font aller à la selle (laxatifs) ou qui rendent les selles plus molles.

De plus, il faut relaxer le muscle de l'anus. On peut faire cela en faisant tremper l'anus dans un bain (bain de siège), ou encore avec des pommades et, dans certains cas, du Botox.

Dans certains cas, par contre, une opération sera nécessaire.

- On coupe autour de la fissure pour l'enlever et recouvrir le trou avec du tissu du rectum.
- On coupe un petit peu le muscle de l'anus. Il va moins se contracter. Cela peut permettre à la fissure de cicatriser.

Est-ce que ce problème peut être évité ?

Si la cause est la constipation, il faut avoir une diète adaptée et prendre des laxatifs au besoin. Il faut aussi boire assez. Demandez conseil à votre médecin pour savoir quelle quantité d'eau convient dans votre cas.

Comment vais-je être suivi ?

Si la fissure est due à une constipation, vous serez suivi par votre médecin de famille.

Si la cause est autre ou que les traitements ne fonctionnent pas, vous verrez un spécialiste : gastroentérologue ou chirurgien.

À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions ?

Adressez-vous à votre médecin de famille. Il recevra vos résultats même si vous êtes suivi par un spécialiste. Si vous êtes suivi au CHUM pour ce problème, vous pouvez appeler une infirmière de la **Ligne Santé Patient CHUM**.

LIGNE SANTÉ PATIENT CHUM

514 890-8086
24 heures sur 24, 7 jours sur 7
Vous êtes un patient du CHUM ?
Vous avez des questions sur votre état de santé ? Une infirmière peut vous aider.

RESSOURCES UTILES

La fissure anale :
Société nationale française de colo-proctologie.
> snfcp.org
Onglet patients → Maladies de l'anus et du rectum → Fissure anale → La fissure anale

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.

Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site **chumontreal.qc.ca/fiches-sante**

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

Ce document est protégé sous la licence Creative Commons