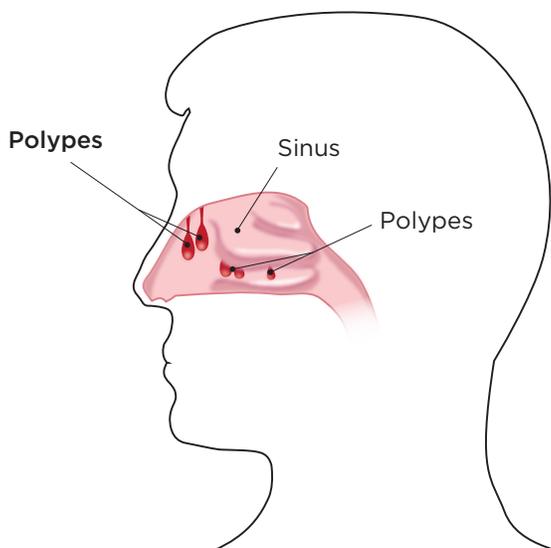




**Votre médecin vous a parlé de cette intervention. Cette fiche vous explique en quoi elle consiste, comment vous y préparer et quoi faire après l'opération.**

## Qu'est-ce que la polypectomie?

Elle consiste à retirer de petites excroissances molles qui se sont formées dans vos narines et vos sinus. On les appelle des polypes.



## Pourquoi devrais-je subir cette intervention?

Les polypes dans le nez peuvent :

- bloquer le passage de l'air
- causer une sensation de nez bouché (congestion)
- causer un écoulement nasal persistant

- faire une pression au visage
- diminuer l'odorat
- causer des infections
- aggraver l'asthme
- causer de l'apnée du sommeil (arrêt de la respiration pendant que vous dormez)

Des médicaments peuvent réduire la taille des polypes. Mais parfois, cela ne suffit pas. On conseille alors la polypectomie.

## Y a-t-il des risques?

Il y en a, mais ils sont rares. La polypectomie peut entraîner :

- une infection
- un petit saignement

## Comment dois-je me préparer?

### MÉDICAMENTS

Arrêtez de prendre de l'aspirine ou des médicaments qui rendent le sang plus fluide (anticoagulants) 2 à 7 jours avant l'opération, selon les conseils de votre médecin ou de l'infirmière.

## TABAC

Fumer augmente le risque d'infection après l'opération et, surtout, retarde la guérison. Il est donc fortement recommandé d'arrêter de fumer au moins **1 semaine avant** l'opération et pendant **2 mois après**. Pour de l'aide, consultez la fiche [Cesser de fumer avant mon opération](#).



## Comment se déroule l'intervention?

La polypectomie dure environ 15 minutes.

- > Le médecin met dans votre nez un coton avec un produit pour rendre la zone insensible.
- > Il injecte avec une seringue un médicament pour geler (anesthésier) la zone autour des polypes.
- > Avec un appareil, il arrache et aspire les polypes en quelques secondes. Ce n'est pas douloureux.

## Quel suivi vais-je avoir?

Vous aurez un rendez-vous de suivi avec votre chirurgien au besoin. Si vous sentez que des polypes reviennent, appelez le Centre des rendez-vous, au **514 890-8051**, pour revoir votre médecin ORL.

## Y a-t-il des précautions à prendre APRÈS l'intervention?

- > Ne vous mouchez pas durant les 24 premières heures. Après, mouchez-vous doucement une narine à la fois.
- > Ne prenez ni anti-inflammatoire (ex. : Advil) ni aspirine pendant 1 semaine après l'intervention. Cela risque de vous faire saigner.
- > Jusqu'à votre rendez-vous de suivi, éternuez toujours la bouche ouverte.
- > Évitez les activités physiques intenses jusqu'à votre rendez-vous de suivi.
- > Ne levez pas d'objets de plus de 10 kg, soit le poids d'un téléviseur.



## Y a-t-il des médicaments à prendre?

Vous pouvez prendre de l'acétaminophène (ex. : Tylenol) au besoin pour soulager la douleur.

## Quels signes surveiller?

Si vous avez l'un des signes suivants, appelez une infirmière du CHUM, au **514 890-8086** :

- vous saignez et cela n'arrête pas après avoir maintenu une pression sur les ailes du nez durant 15 minutes
- vous crachez du sang rouge clair
- vous avez des maux de tête qui ne partent pas même si vous prenez des médicaments antidouleur



- vous avez une fièvre plus élevée que 38,5 °C (101,3 °F) pendant 2 jours
- vous avez des sécrétions verdâtres ou brunâtres avec une mauvaise odeur
- votre visage est enflé
- vous voyez moins bien ou votre vision devient floue ou double

## À qui m'adresser pour avoir de l'aide ou poser des questions?

Avant votre intervention, vous pouvez appeler la Clinique d'ORL, du lundi au vendredi de 8 h à 16 h.

> **514 890-8235**

Après l'intervention, appelez une infirmière du CHUM.

> **514 890-8086**

Ce service d'aide est offert 7 jours sur 7, 24 h sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.



## RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)



## Questions




## Personnes-ressources et contacts


*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal  
[chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)