

Mieux respirer par le nez grâce à une intervention

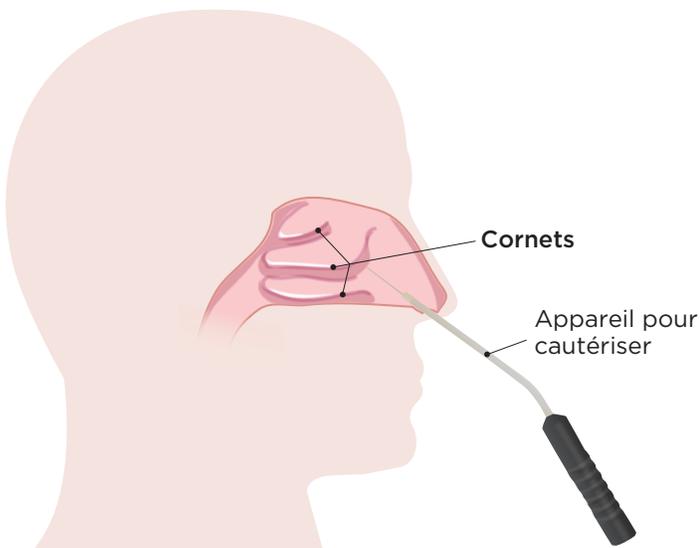
La cautérisation des cornets



Vous allez bientôt avoir cette intervention. Cette fiche vous explique comment ça se passe, comment vous préparer et quoi faire après.

Pourquoi dois-je avoir cette intervention?

Le nez contient des **cornets**, des os recouverts de tissus mous (des muqueuses).



Les muqueuses de vos cornets sont trop gonflées par le sang qui passe à l'intérieur. Elles ne laissent pas bien passer l'air et vous empêchent de bien respirer par le nez.

L'intervention rend ces muqueuses plus minces, ce qui permet de mieux respirer.

En quoi consiste-t-elle?

On utilise de la chaleur (cautérisation) pour « brûler » des vaisseaux sanguins qui passent dans les muqueuses. Celles-ci seront donc moins gonflées de sang. Cela réduit leur taille et libère de l'espace pour le passage de l'air.

Sur le coup, l'intervention fait enfler les muqueuses (c'est de l'inflammation). Vous ne sentirez donc pas les effets au début. Il faut compter environ 4 à 6 semaines avant de sentir les bienfaits du traitement.

Y a-t-il des risques?

Il y a un faible risque d'avoir :

- une infection à l'endroit de l'intervention
- un saignement ou une accumulation de sang sous la muqueuse (hématome)

Comment me préparer?

MÉDICAMENTS

Si vous prenez des médicaments pour rendre le sang plus fluide (anticoagulants, anti-inflammatoires, antiplaquettaires), il faudra les arrêter pendant quelques jours. Votre médecin vous dira comment faire.

TABAC

Fumer augmente le risque d'infection après l'intervention et, surtout, retarde la guérison. Il est donc fortement recommandé d'arrêter de fumer au moins **1 semaine avant l'intervention** et pendant **2 mois après**. Pour de l'aide, consultez la fiche [Cesser de fumer avant mon opération](#).



Comment se déroule l'intervention ?

- 1 Le médecin applique une ouate imbibée de médicaments dans le nez pour rendre la zone insensible.
- 2 Il injecte ensuite dans les muqueuses un autre produit qui empêche de sentir la douleur (anesthésiant).
- 3 À l'aide d'un appareil électrique, le médecin « brûle » les vaisseaux sanguins sur les muqueuses.

Au total, l'intervention dure entre 15 et 20 minutes.

À quoi m'attendre après l'intervention ?

Voici ce que vous pourriez ressentir :

- Congestion nasale (nez bouché) pendant quelques jours
- Légère douleur
- Formation de croûtes de sang séché à l'endroit de l'intervention
- Sensation d'avoir le rhume
- Légère baisse temporaire de l'odorat
- Petit saignement

Tous ces symptômes partent au bout de 4 à 6 semaines. C'est à ce moment qu'on sent les bienfaits de l'intervention.

Y a-t-il des précautions à prendre APRÈS l'intervention ?

MÉDICAMENTS

- > Ne prenez pas d'aspirine ou de médicaments qui en contiennent (ex. : Aspirin, Entrophen) ni d'ibuprofène (ex. : Advil, Motrin) pendant 2 jours après l'intervention. Ils peuvent augmenter le risque de saigner.
- > Pour soulager la douleur, vous pouvez prendre de l'acétaminophène (ex. : Tylenol).
- > Pendant 10 jours après l'intervention, n'utilisez pas de vaporisateur nasal à base de stéroïdes pour les allergies (ex. : Nasonex, Avamys, Nasocort). Au besoin, prenez des comprimés contre les allergies par la bouche.

HYGIÈNE

- > Ne vous mouchez pas pendant les 24 premières heures. Par la suite, mouchez-vous doucement, un côté à la fois.
- > Dès le lendemain de l'intervention et pendant 2 semaines :
 - Rincez votre nez 3 fois par jour avec la solution saline prescrite par le médecin.
 - Le matin et le soir, après vous être rincé le nez, appliquez l'onguent prescrit par votre médecin. Mettez-en une bonne quantité sur un coton-tige. Puis, entrez-le dans la narine jusqu'à 1 centimètre de profondeur. Appuyez avec douceur sur les ailes de votre nez pour bien faire pénétrer la crème dans la muqueuse.



Bien suivre ces consignes aide à prévenir les infections et les croûtes dans la zone traitée.



ACTIVITÉS PHYSIQUES

- > Ne levez pas d'objet qui vous semble lourd pendant 5 jours après l'intervention.
- > Ne faites aucun sport ou activité physique pendant 5 jours après l'intervention.

Quel sera mon suivi?

En général, il n'y a pas de suivi. Si le médecin souhaite vous revoir, on vous appellera pour vous donner un rendez-vous.

Quels signes surveiller?

Si vous avez l'un des signes suivants, appelez une infirmière du CHUM au **514 890-8086** :

- Vous saignez du nez et cela n'arrête pas après avoir fait une compression pendant 15 minutes.
- Vous crachez du sang rouge clair
- Vous avez des maux de tête très forts qui ne partent pas avec la prise de médicaments contre la douleur
- Vous avez une fièvre plus élevée que 38,5 °C (101,3 °F) pendant 2 jours
- Du liquide clair s'écoule par les narines
- Vous avez des sécrétions brunâtres ou verdâtres avec une mauvaise odeur

À qui parler pour avoir de l'aide ou poser des questions?

Avant votre intervention, vous pouvez appeler la clinique d'ORL entre 8 h et 16 h, du lundi au vendredi.

> **514 890-8235**

Après l'intervention, appelez une infirmière du CHUM.

> **514 890-8086**

Ce service d'aide du CHUM est offert 7 jours sur 7, 24 h sur 24. Lors de votre appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



Questions

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca