

# La buprénorphine (avec naloxone) pour soulager la douleur



Votre médecin vous a prescrit un médicament appelé Suboxone pour soulager une douleur. Il s'agit d'un opioïde. Voici de l'information utile pour prendre ce médicament en toute sécurité.

## Pourquoi ce médicament m'est-il prescrit ?

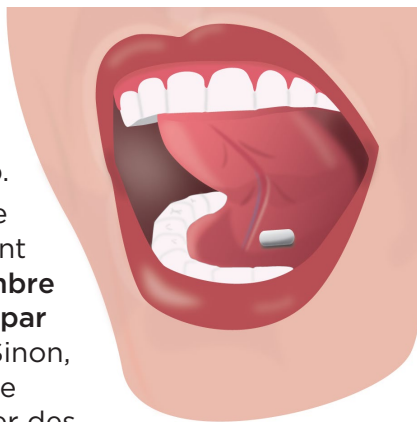
Il peut aider à soulager certaines douleurs.  
Il renferme 2 produits :

- 1 de la buprénorphine : un opioïde qui soulage la douleur
- 2 de la naloxone : un antidote des opioïdes qui réduit plusieurs de leurs effets (sauf l'effet antidouleur)

## Comment prendre ce médicament ?

### Important

- > Laissez-le fondre sous la langue sans le croquer ni l'avaler d'un coup.
- > Prenez-le chaque jour, en respectant **la dose et le nombre de fois prescrits par votre médecin**. Sinon, il peut ne pas être efficace ou causer des effets indésirables.
- > Le comprimé met 2 à 10 minutes pour fondre. Ne mangez et ne buvez rien pendant ce temps-là.



Les patients qui reçoivent une prescription de ce médicament s'engagent à respecter un contrat thérapeutique.

### Voici les règles à suivre :

- > respecter les doses prescrites
- > obtenir votre prescription auprès d'un seul médecin
- > acheter tous vos médicaments à la même pharmacie (de votre choix)



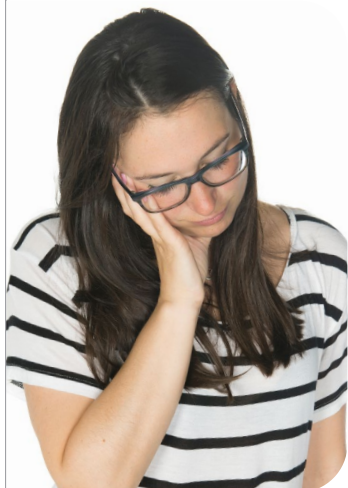
**N'arrêtez jamais de prendre votre médicament du jour au lendemain**, car vous pourriez subir un sevrage (envie de vomir, vomissements, tremblements, diarrhées, frissons, etc.). Vous devez d'abord en parler à votre médecin.

## Quelle est la durée du traitement ?

S'il est efficace, il peut être pris pendant des mois ou des années.

## Quels sont les effets secondaires ?

Ce médicament peut causer certains effets secondaires. Plusieurs d'entre eux sont temporaires. Voici les principaux :



- Constipation
- Mal de tête
- Étourdissements
- Nausées (mal au cœur) ou vomissements
- Douleur au ventre
- Augmentation de la transpiration
- Envie de dormir (somnolence)

Si vous avez de la somnolence ou si un autre effet vous incommodé, parlez-en avec votre médecin.

## Pourrais-je développer une dépendance à ce médicament ?

Être dépendant voudrait dire que vous prenez le médicament pour avoir du plaisir ou une sensation de bien-être. Si vous le prenez tel que prescrit, il y a très peu de risque que cela se produise. Parlez-en avec votre équipe de soins.

## Puis-je conduire et faire des travaux manuels pendant le traitement ?

Évitez de conduire ou d'utiliser certains outils au début du traitement.

Quand votre dose est stable et si vous n'êtes pas somnolent, il n'y a pas de problème. Mais soyez sûr d'être vigilant et bien éveillé. Aux yeux de la loi, vous restez responsable de vos actes.

## Puis-je prendre ce médicament pendant la grossesse ou si j'allaite ?

Si vous êtes enceinte ou allaitez, ou si vous prévoyez une grossesse, dites-le sans tarder à votre médecin. Il évaluera la situation avec vous.

Il vous proposera peut-être un autre médicament.

La Suboxone est sécuritaire pour le bébé. Par contre, si vous en prenez durant toute la grossesse, votre bébé peut vivre un sevrage après la naissance.

**Important.** N'arrêtez jamais d'un coup votre traitement en cours de grossesse. L'arrêt crée des symptômes de sevrage pour vous et pour le bébé. Parlez-en d'abord avec votre médecin.



## Que faire si je prends d'autres médicaments ou des produits de santé naturels ?

Certains médicaments ne doivent pas être pris en même temps, car le mélange peut causer une surdose. C'est le cas par exemple des benzodiazépines (ex. : Valium, Ativan, Serax, Xanax) et des autres opioïdes.

Informez les médecins que vous consultez que vous prenez de la Suboxone. Parlez à votre pharmacien avant de prendre des produits naturels.

## Puis-je prendre de l'alcool pendant le traitement ?

Non, l'alcool est déconseillé pour la durée du traitement. Il peut causer de la somnolence ou l'augmenter.



## ATTENTION

### Vous devez être opéré bientôt?

Contactez sans faute le médecin qui vous a prescrit la Suboxone. Un arrêt du médicament ou une réduction de la dose pourrait être indiquée quelques jours avant l'opération.



### Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose?

Prenez-la dès que possible. Par contre, si l'heure de la prochaine dose approche, attendez le moment habituel.

Ne doublez pas la prochaine dose.

### Où dois-je ranger mon médicament?

Rangez-le dans un endroit sûr, hors de la portée des enfants. Les médicaments sont sensibles à la chaleur et à l'humidité. Ne les rangez pas dans la cuisine ou dans la salle de bains.



Pour votre santé et celle de vos proches : ne prenez jamais les médicaments d'une autre personne et ne partagez jamais les vôtres avec quelqu'un d'autre. Rappelez les doses qu'il vous reste à la pharmacie.

### Quels sont les signes de surdose?

La surdose est rare avec ce médicament. Voici tout de même les signes à reconnaître :

- une respiration difficile, lente ou irrégulière
- l'absence de réaction au bruit ou à la douleur

### IMPORTANT

Pour votre sécurité, une personne avec qui vous habitez ou un voisin doit connaître les signes de surdose.

### Que faire en cas de surdose?

> Si vous êtes en mesure de réagir :

- Appelez le **9-1-1** ou rendez-vous à l'urgence d'un hôpital le plus vite possible.

> Si vous avez l'antidote à prendre en cas d'urgence (naloxone par spray nasal; voir ci-dessous) :

- Appelez le **9-1-1**.
- Ayez une personne près de vous.
- Prenez l'antidote comme on vous l'a montré.

> Si un proche peut vous donner l'antidote, il doit :

- Appelez le **9-1-1**.
- Vous donner l'antidote comme il l'a appris.

Cet antidote, la naloxone sous forme de spray nasal, s'obtient en pharmacie gratuitement sans ordonnance. Le pharmacien vous montrera comment vous en servir.





## RAPPELEZ-VOUS

**Vous pouvez agir sur votre douleur par d'autres moyens! Comment?**

**En pratiquant :**

- des activités légères
- la relaxation
- vos loisirs et passe-temps favoris
- des thérapies alternatives : acupuncture, massage, méditation pleine conscience, yoga adapté, etc.



## À qui m'adresser pour demander de l'aide ou poser des questions?

Contactez la Clinique de la douleur, du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h :

> **514 890-8455**

En dehors de ces heures, parlez à votre pharmacien.



## RESSOURCES UTILES

Drogues : aide et référence  
Service d'information et de soutien  
> **1 800 265-2626**

Association québécoise de la douleur chronique :  
> **[douleurchronique.org](http://douleurchronique.org)**

Société canadienne de la douleur :  
> **[canadianpainsociety.ca](http://canadianpainsociety.ca)**

Société Française d'Étude et de Traitement de la Douleur :  
> **[sfetd-douleur.org](http://sfetd-douleur.org)**

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site **[chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)**



## Questions


*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal  
**[chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)**