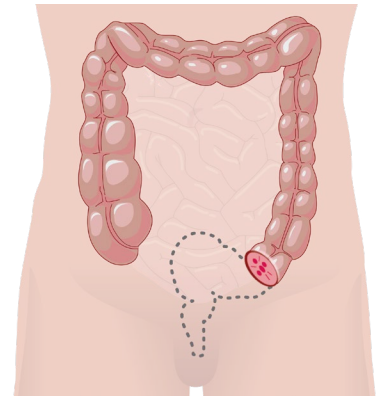


# Se faire enlever le rectum et l'anus

## Bien se préparer à l'opération



Pour traiter un cancer, vous allez vous faire enlever le rectum et l'anus (résection abdominopérinéale). Cette fiche vous explique comment se passe l'opération et comment vous y préparer.

### En quoi consiste l'opération?

On fait une coupure au milieu du ventre pour retirer la fin du gros intestin (côlon), c'est-à-dire le rectum et l'anus. Puis, on relie l'intestin à une ouverture au bas du ventre (stomie).

Les selles seront recueillies par là dans un sac. Parfois, on greffe un bout de peau de la cuisse à l'endroit où était le rectum et l'anus. Cela permet de remplir l'espace vide.

Enfin, on referme l'ouverture sur le ventre et l'endroit où était l'anus. En général, il faut 6 à 8 semaines pour se rétablir après l'opération.

### Pourquoi dois-je être opéré?

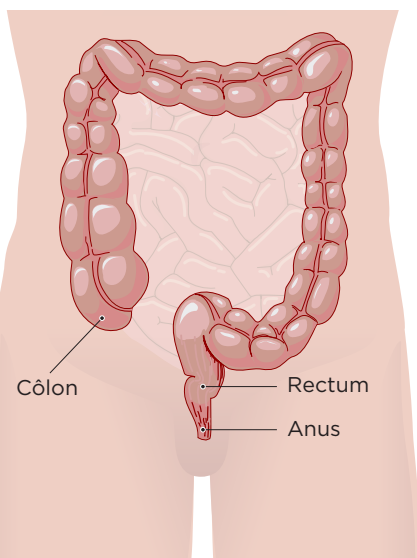
En général, on fait cette opération pour traiter un cancer du rectum. Elle permet de retirer la tumeur et les tissus qui pourraient être touchés par le cancer.

### Quels sont les risques?

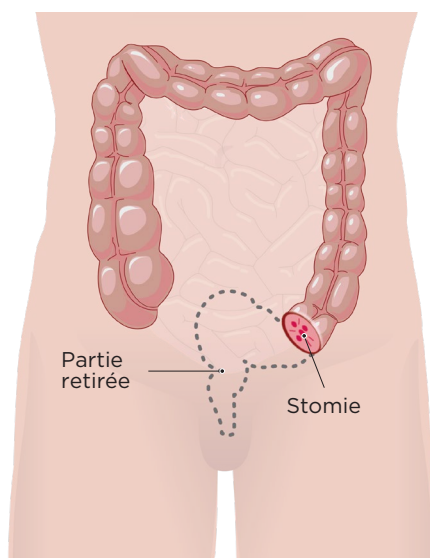
Il y en a, mais ils sont rares. Voici les principaux :

- infection
- réouverture de la plaie
- blocage de l'intestin

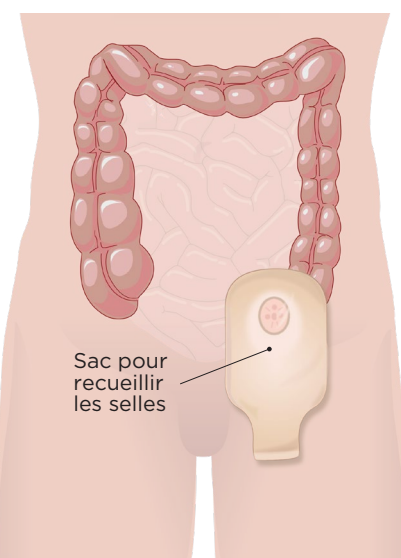
Avant l'opération



Raccord du côlon à la stomie



Pose d'un sac de stomie



## Comment dois-je me préparer?

### ALIMENTATION

Si votre médecin vous a conseillé une diète spéciale, suivez-la bien. De plus, à moins qu'il vous donne un avis contraire, suivez les consignes suivantes :

- > Mangez sain et varié. Cela aide le corps à bien récupérer après l'opération.
- > Buvez des boissons sucrées **à partir de 18 h la veille et jusqu'à 2 heures avant l'opération**. Les boissons qu'on recommande sont :
  - thé glacé
  - jus de fruits (pomme, canneberge)
- > Arrêtez de manger des aliments solides à partir de **minuit la veille** de l'opération. Vous devez être à jeun.



### PRÉPARATION DE L'INTESTIN

La veille ou le matin de l'opération, on devra vider votre intestin. Cela peut se faire de 2 façons :

- À la maison avec des médicaments qui font aller à la selle (laxatifs)
- À l'hôpital en rinçant votre intestin avec de l'eau (lavement)

Votre médecin vous dira quelle préparation vous aurez et les étapes à suivre s'il y en a.

### TABAC

Fumer augmente le risque d'infection et retarde la guérison. Il est donc fortement conseillé d'arrêter de fumer au moins **4 à 6 semaines** avant l'opération. Voir la fiche [Cesser de fumer avant mon opération](#).



### ALCOOL

- > **Dès maintenant** : diminuez la quantité que vous prenez.
- > **Pendant les 7 jours avant l'opération** : évitez le plus possible de boire.
- > **Pendant les 24 heures avant l'opération** : ne consommez pas du tout d'alcool.

L'alcool augmente le risque de délirium (un état de confusion) après l'opération. Il peut aussi causer des problèmes avec les médicaments qu'on va vous donner à l'hôpital. Arrêter d'en boire peut prévenir ces complications.

### ACTIVITÉ PHYSIQUE

Il est important d'être actif les semaines avant l'opération. Cela permet de mieux récupérer après. Voir la fiche [Des exercices à faire pour renforcer vos muscles](#).

Si vous ne faites pas beaucoup d'activité physique, commencez par marcher pendant 20 minutes chaque jour.





## Quand pourrai-je reprendre mes activités ?

Vous pourrez reprendre la plupart de vos activités dès votre retour à la maison. Mais **pendant 2 mois après** l'opération, évitez tout effort physique. Sinon, vous pourriez retarder la guérison.

Le retour au travail, la conduite automobile et les activités sportives doivent être autorisés par le médecin. Voici un aperçu des délais :

- > Retour au travail : 6 à 8 semaines.
- > Conduite automobile : 4 à 8 semaines.
- > Activités sexuelles : 6 à 8 semaines (voir la fiche [Les activités sexuelles après une opération](#)).
- > Sport : 8 semaines.

## Quel sera mon suivi ?

Environ 4 à 6 semaines après l'opération, vous aurez des rendez-vous de suivi avec votre chirurgien et une infirmière spécialiste des stomies (stomothérapeute). On vous donnera la date de votre rendez-vous avant votre départ de l'hôpital.



## À qui m'adresser pour avoir de l'aide ou poser des questions ?

Pour parler à une infirmière du CHUM, appelez le numéro ci-dessous :

> **514 890-8086**

Ce service d'aide est offert 7 jours sur 7, 24 h sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.



### RESSOURCES UTILES

Fondation canadienne du cancer :  
> [cancer.ca](http://cancer.ca)

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)



### Questions


*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal [chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)