

Le sirolimus (Rapamune)



Après une greffe, vous devrez prendre ce médicament. Cette fiche vous explique à quoi il sert, comment il se prend et quelles précautions sont nécessaires.

Pourquoi dois-je prendre ce médicament ?

Votre système immunitaire défend votre corps contre des intrus.

Comme il ne reconnaît pas le nouvel organe qu'on vous a greffé, il risque de lutter contre lui, comme si c'était un virus ou une bactérie. Votre corps risque alors de le rejeter.

On vous donne donc des médicaments pour freiner ces actions de défense et prévenir le rejet. On appelle ces médicaments des « immunosuppresseurs » ou des « antirejets ».

Le sirolimus est l'un de ces médicaments.

Pendant combien de temps dois-je prendre ce médicament ?

Le sirolimus doit dans certains cas être pris à vie. Cela dépend du type de greffe que vous avez eu.

Il ne faut jamais cesser de le prendre sans en parler à votre équipe de soins.

Assurez-vous de ne jamais manquer du médicament. Il y aurait un risque de rejet.



Comment dois-je prendre le traitement ?

Le sirolimus est en général pris en comprimés. Ceux-ci doivent être avalés en entier.

Il ne faut jamais les croquer, les couper ou les écraser.

Ce médicament existe aussi sous forme liquide (solution orale), mais il ne se prend pas de la même façon dans ce cas. Demandez à votre pharmacien comment le prendre si on vous l'a prescrit ainsi.

Le sirolimus peut être pris en mangeant ou non, mais vous devez toujours le prendre de la même façon par rapport à vos repas.



Ne modifiez jamais la dose par vous-même.

Quand dois-je le prendre ?

Prenez la dose prescrite une fois par jour, tous les jours à la même heure. Vous avez ainsi toujours la même quantité de médicament dans le sang pour protéger votre nouvel organe.

Vous devez le prendre 4 heures après la prise de votre dose de cyclosporine si vous prenez aussi ce dernier médicament.

Les jours où une prise de sang est prévue dans votre suivi, prenez votre dose APRÈS la prise de sang, sinon les résultats pourraient être faussés.



Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose ?

Si cela arrive et que vous vous en rendez compte :

- > **moins de 12 heures après l'heure prévue**, prenez une autre dose tout de suite, que vous soyez à jeun ou non.
- > **plus de 12 heures après**, sautez la dose.

Il ne faut jamais doubler une dose.

Si vous avez un doute sur ce que vous devez faire, appelez votre pharmacien ou un membre de l'équipe de greffe.



Dois-je prendre une autre dose si je vomis ?

Ce médicament ne fait pas vomir. Mais si, pour une autre raison, vous vomissez :

- > **moins de 30 minutes après** la prise du médicament, prenez une autre dose.
- > **plus de 30 minutes après**, ne prenez pas d'autres doses.

Quels sont les effets secondaires les plus fréquents ?

Le médicament cause parfois :

- des nausées
- des maux de tête
- de la diarrhée
- de la douleur aux articulations
- une hausse de la pression dans les vaisseaux sanguins
- une hausse du taux de cholestérol
- de l'acné
- des plaies dans la bouche
- une cicatrisation ralentie des plaies

Ce médicament fait baisser le nombre de certaines cellules dans le sang (ex. : plaquettes, globules blancs, globules rouges). Des prises de sang seront faites pour surveiller leur nombre.

La prise de sirolimus augmente aussi le risque :

- **d'infections.** Voir la fiche santé [Prévenir les infections après une transplantation](#). Voir aussi dans les Ressources utiles les fiches santé à propos des médicaments à prendre pour les prévenir.
- **de cancer de la peau.** Une bonne protection solaire (FPS 30 au moins, FPS 60 dans l'idéal) est très importante. Voir la fiche santé [Protéger sa peau du soleil pendant un traitement](#).



Il est fortement conseillé de garder sur soi des informations utiles pour les ambulanciers (ex. : **carte d'identité dans son portefeuille, chaîne ou bracelet d'identification médicale, etc.**).

Quelles sont les précautions à prendre avec ce médicament ?

Assurez-vous qu'on vous donne toujours des comprimés du même fabricant, à moins que le médecin vous autorise à changer.

GROSSESSE ET ALLAITEMENT

Si vous désirez avoir un enfant ou allaiter votre bébé, parlez-en à votre médecin. Le sirolimus ne peut pas être pris durant une grossesse ou si vous allaitez, car il peut causer du tort au fœtus ou au bébé. D'autres options plus sécuritaires existent. Parlez-en à votre médecin.



Si vous ou votre partenaire êtes en âge d'avoir des enfants et que vous prenez ce médicament, utilisez en même temps 2 moyens de contraception efficaces et fiables (ex. : condom et pilule contraceptive).

RANGEMENT

Gardez toujours le médicament dans un endroit :

- sec
- où la température est maintenue entre 15 °C (59 °F) et 30 °C (86 °F)
- à l'abri de la lumière
- auquel des enfants et des animaux de compagnie ne peuvent pas avoir accès

Ne jetez jamais à la poubelle les comprimés qui n'ont pas été pris. Ramenez-les à la pharmacie.

Si d'autres personnes que vous touchent au médicament, elles doivent mettre des gants pour le faire.



ALIMENTATION

Ne mangez pas ou ne buvez pas de jus de :

- pamplemousse
- tangelo
- pomelo
- orange sanguine
- orange de Séville



Ces fruits peuvent réagir avec le médicament et augmenter son taux dans le sang. Suivez les consignes de la nutritionniste.

ALCOOL

Vérifiez toujours auprès de votre médecin si vous pouvez prendre de l'alcool avec vos médicaments. Cela dépend de chaque cas.

AUTRES MÉDICAMENTS ET PRODUITS NATURELS

Il ne faut pas prendre certains médicaments sans ordonnance et produits de santé naturels (ex. : Advil, antiacides, millepertuis, échinacée). Ils peuvent diminuer l'efficacité du sirolimus ou aggraver ses effets secondaires. Vérifiez avec votre pharmacien ou votre équipe de soins.

Parlez aussi avec eux avant de recevoir n'importe quel vaccin.



Gardez sur vous une liste à jour de tous les médicaments et produits de santé naturels que vous prenez.

Dites que vous prenez du sirolimus à tous les professionnels de la santé que vous voyez.

VOYAGE

Si vous partez en voyage, demandez au pharmacien ce que vous devez prévoir. Voir aussi la fiche santé [Voyager après une transplantation](#).



Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

Quels sont les symptômes à surveiller ?

Appelez sans délai à l'un des numéros qu'on vous a donnés en cas d'urgence si vous avez l'un des signes suivants :

- > Température dans la bouche plus élevée que 38 °C (100,4 °F)
- > Frissons
- > Grande fatigue
- > Faiblesse
- > Maux de ventre
- > Envie de vomir et vomissements
- > Toux
- > Urines fréquentes et qui font mal
- > Rougeur et sensation de chaleur à une plaie

Cette liste n'est pas complète. Dès que vous avez un doute, contactez votre équipe de soins.

À qui puis-je parler pour obtenir de l'aide ou poser des questions ?

Votre équipe de soins vous donnera les numéros que vous pouvez appeler si vous avez des questions ou besoin d'aide.



RESSOURCES UTILES

Fiches santé sur les médicaments à prendre pour prévenir les infections :

[Prévenir les infections après une greffe de foie - Par des médicaments](#)

[Prévenir les infections après une greffe de rein - Par des médicaments](#)

[Prévenir les infections après une greffe de poumon - Par des médicaments](#)

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante