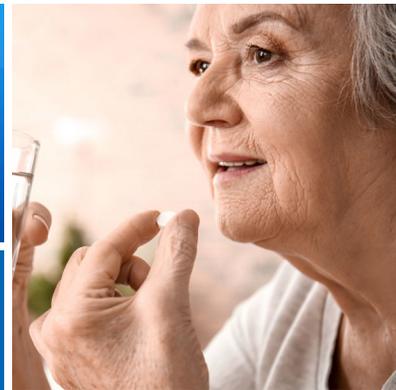


La prednisone après une greffe



Après une greffe, vous devrez prendre ce médicament. Cette fiche vous explique à quoi il sert, comment il se prend et quelles précautions sont nécessaires.

Pourquoi dois-je prendre ce médicament ?

Votre système immunitaire défend votre corps contre des intrus.

Comme il ne reconnaît pas le nouvel organe qu'on vous a greffé, il risque de lutter contre lui, comme si c'était un virus ou une bactérie. Votre corps risque alors de le rejeter.

On vous donne donc des médicaments pour freiner ces actions de défense et prévenir le rejet. On appelle ces médicaments des « immunosuppresseurs » ou des « antirejets ».

La prednisone est l'un des plus importants de ces médicaments.



Prednisone 5 mg

Pendant combien de temps dois-je prendre ce médicament ?

La prednisone doit parfois être prise à vie. Cela dépend de votre type de greffe.

Votre corps s'habitue à avoir de la prednisone tous les jours. Cesser d'en prendre de façon brusque et sans supervision médicale risquerait de causer des symptômes de sevrage (grande fatigue, faiblesse, douleur aux articulations, envie de vomir, perte d'appétit, étourdissements).

Il ne faut jamais cesser de la prendre sans en parler à votre équipe de soins.

Assurez-vous de ne jamais manquer du médicament. Il y aurait un risque de rejet.

Comment dois-je prendre le traitement ?

Les comprimés doivent être avalés en entier.

Ne modifiez jamais la dose par vous-même.

Quand dois-je le prendre ?

Prenez la dose prescrite une fois par jour, tous les jours à la même heure. Si vous tolérez mal le médicament, il est possible que le médecin sépare la dose en deux. Si c'est votre cas, il faudra en prendre une partie au déjeuner et l'autre au souper. Ne séparez jamais la dose sans en parler avant à votre médecin.

Vous avez ainsi toujours la même quantité de médicament dans le sang pour protéger votre nouvel organe.

Prenez la prednisone en mangeant. Cela diminue le risque d'avoir des brûlures d'estomac.

Évitez de prendre le médicament tard en soirée. Il peut empêcher de bien dormir.

Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose ?

Il ne faut jamais doubler une dose.

Si vous prenez une dose **1 fois** par jour et que vous vous rendez compte que vous l'avez oubliée :

- > **moins de 12 heures après l'heure prévue**, prenez une autre dose tout de suite que vous puissiez manger ou non.
- > **plus de 12 heures après**, sautez la dose.

Si vous prenez une dose **2 fois** par jour et que vous vous rendez compte que vous en avez oublié une :

- > **moins de 6 heures après l'heure prévue**, prenez une autre dose tout de suite, que vous puissiez manger ou non.
- > **plus de 6 heures après**, sautez la dose.

Si vous avez un doute sur ce que vous devez faire, appelez votre pharmacien ou un membre de l'équipe de greffe.



Dois-je prendre une autre dose si je vomis ?

Ce médicament ne fait pas vomir. Mais si, pour une autre raison, vous vomissez :

- > **moins de 30 minutes après** la prise du médicament, prenez une autre dose.
- > **plus de 30 minutes après**, ne prenez pas d'autres doses.

Quels sont les effets secondaires les plus fréquents ?

Le médicament cause souvent :

- > une augmentation de l'appétit
- > des brûlures d'estomac
- > une accumulation d'eau dans un tissu (rétention d'eau)
- > une prise de poids
- > une hausse de la pression artérielle
- > une hausse du taux de sucre et de graisse dans le sang
- > des problèmes de peau (ex. : acné)
- > des os fragiles (ostéoporose)
- > des problèmes de la vue (ex. : cataractes, glaucomes)



Certains de ces effets deviennent plus tolérables lorsque votre médecin diminue peu à peu la dose que vous devez prendre. C'est souvent le cas après la greffe.

D'autres surviennent quand on prend ce médicament depuis longtemps.

La prise de la prednisone augmente aussi le risque d'infections. Voir la fiche santé [Prévenir les infections après une transplantation](#). Voir aussi dans les Ressources utiles les fiches santé à propos des médicaments à prendre pour les prévenir.

Il est fortement conseillé de garder sur soi des informations utiles pour les ambulanciers (ex. : **carte d'identité dans son portefeuille, chaîne ou bracelet d'identification médicale, etc.**).

Quelles sont les précautions à prendre avec ce médicament ?

Assurez-vous qu'on vous donne toujours des comprimés du même fabricant, à moins que le médecin vous autorise à changer.

RANGEMENT

Gardez toujours le médicament dans un endroit :

- sec
- où la température est maintenue entre 15 °C (59 °F) et 30 °C (86 °F)
- à l'abri de la lumière
- auquel des enfants et des animaux de compagnie ne peuvent pas avoir accès

Ne jetez jamais à la poubelle les comprimés qui n'ont pas été pris. Ramenez-les à la pharmacie.

ALCOOL

L'alcool aggrave les brûlures d'estomac causées par ce médicament. Vérifiez toujours auprès de votre médecin si vous pouvez prendre de l'alcool avec vos médicaments. Cela dépend de chaque cas.

AUTRES MÉDICAMENTS ET PRODUITS NATURELS

Il ne faut pas prendre certains médicaments sans ordonnance et produits de santé naturels (ex. : échinacée). Ils peuvent diminuer l'efficacité de la prednisone ou aggraver ses effets secondaires. Vérifiez avec votre pharmacien ou votre équipe de soins.

Parlez aussi avec eux avant de recevoir n'importe quel vaccin.



Gardez sur vous une liste à jour de tous les médicaments et produits de santé naturels que vous prenez.

Dites que vous prenez de la prednisone à tous les professionnels de la santé que vous voyez.

GROSSESSE ET ALLAITEMENT

Vous pouvez prendre ce médicament si vous êtes enceinte ou si vous allaitez. Par contre, un suivi médical doit être fait. Avisez votre médecin si vous voulez avoir un enfant ou allaiter.

VOYAGE

Si vous partez en voyage, demandez au pharmacien ce que vous devez prévoir. Voir aussi la fiche santé [Voyager après une transplantation](#).



Quels sont les symptômes à surveiller ?

Appelez sans délai à l'un des numéros qu'on vous a donnés en cas d'urgence si vous avez l'un des signes suivants :

- > Température dans la bouche plus élevée que 38 °C (100,4 °F)
- > Frissons
- > Grande fatigue
- > Faiblesse
- > Toux
- > Urines fréquentes et qui font mal
- > Rougeur et sensation de chaleur à une plaie



Cette liste n'est pas complète. En cas de doute, contactez votre équipe de soins.

À qui puis-je parler pour obtenir de l'aide ou poser des questions?

Votre équipe de soins vous donnera les numéros que vous pouvez appeler si vous avez des questions ou besoin d'aide.



RESSOURCES UTILES

Fiches santé sur les médicaments à prendre pour prévenir les infections :

[Prévenir les infections après une greffe de foie - Par des médicaments](#)

[Prévenir les infections après une greffe de rein - Par des médicaments](#)

[Prévenir les infections après une greffe de poumon - Par des médicaments](#)

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



Questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.



Personnes-ressources et contacts

Notez les numéros de téléphone, courriels, sites Internet qui peuvent vous être utiles.



Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca