

Le mycophénolate sodique (Myfortic)



Après une greffe, vous devrez prendre ce médicament. Cette fiche vous explique à quoi il sert, comment il se prend et quelles précautions sont nécessaires.



ATTENTION

Le mycophénolate sodique (Myfortic) **n'est pas le même** médicament que le mycophénolate mofétil (CellCept). Il y a une autre fiche santé sur ce dernier.

Pourquoi dois-je prendre ce médicament ?

Votre système immunitaire défend votre corps contre des intrus.

Comme il ne reconnaît pas le nouvel organe qu'on vous a greffé, il risque de lutter contre lui, comme si c'était un virus ou une bactérie. Votre corps risque alors de le rejeter.

On vous donne donc des médicaments pour freiner ces actions de défense et prévenir le rejet. On appelle ces médicaments des « immunosuppresseurs » ou des « antirejets ».

Le mycophénolate sodique complète votre traitement, dont le médicament principal est le tacrolimus ou la cyclosporine.

Pendant combien de temps dois-je prendre ce médicament ?

Le mycophénolate sodique doit parfois être pris à vie. Cela dépend de votre type de greffe.

Il ne faut jamais cesser de le prendre sans en parler à votre équipe de soins.

Assurez-vous de ne jamais manquer du médicament. Il y aurait un risque de rejet.

Comment dois-je prendre le traitement ?

Les comprimés doivent être avalés en entier.

Il ne faut jamais les croquer, les couper, les écraser ou les ouvrir.

Ne modifiez jamais la dose par vous-même.

Selon la dose prescrite, le mycophénolate sodique vient dans des capsules de :



180 mg



360 mg

Quand dois-je le prendre ?

Prenez la dose prescrite à toutes les 12 heures, tous les jours à la même heure du matin et du soir. Vous avez ainsi toujours la même quantité de médicament dans le sang pour protéger votre nouvel organe.

Il est préférable de prendre le mycophénolate sodique à jeun : prenez-le 1 heure avant ou 2 heures après votre repas.

Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose ?

Si cela arrive et que vous vous en rendez compte :

- > **moins de 6 heures après l'heure prévue**, prenez une autre dose tout de suite, que vous soyez à jeun ou non.
- > **plus de 6 heures après**, sautez la dose.

Il ne faut jamais doubler une dose.



Si vous avez un doute sur ce que vous devez faire, appelez votre pharmacien ou un membre de l'équipe de greffe.

Dois-je prendre une autre dose si je vomis ?

Ce médicament ne fait pas vomir. Mais si, pour une autre raison, vous vomissez :

- > **moins de 30 minutes après** la prise du médicament, prenez une autre dose.
- > **plus de 30 minutes après**, ne prenez pas d'autres doses.

Quels sont les effets secondaires les plus fréquents ?

Il cause souvent :

- de la diarrhée
- des douleurs au ventre
- des envies de vomir (nausées)

Ce médicament fait baisser le nombre de certaines cellules dans le sang (ex. : plaquettes, globules blancs, globules rouges). Des prises de sang seront faites pour surveiller leur nombre.



La prise de mycophénolate sodique augmente aussi le risque :

- **d'infections**. Voir la fiche santé [Prévenir les infections après une transplantation](#). Voir aussi dans les Ressources utiles les fiches santé à propos des médicaments à prendre pour les prévenir.
- **de cancer de la peau**. Une bonne protection solaire (FPS 30 au moins, FPS 60 dans l'idéal) est très importante. Voir la fiche santé [Protéger sa peau du soleil pendant un traitement](#).



Il est fortement conseillé de garder sur soi des informations utiles pour les ambulanciers (ex. : **carte d'identité dans son portefeuille, chaîne ou bracelet d'identification médicale, etc.**).

Quelles sont les précautions à prendre avec ce médicament ?

Assurez-vous qu'on vous donne toujours des comprimés du même fabricant, à moins que le médecin vous autorise à changer.

GROSSESSE ET ALLAITEMENT

Si vous désirez avoir un enfant ou allaiter votre bébé, parlez-en à votre médecin. Le mycophénolate sodique ne peut pas être pris durant une grossesse ou si vous allaitez, car il peut causer du tort au fœtus ou au bébé.



Si vous ou votre partenaire êtes en âge d'avoir des enfants et que vous prenez ce médicament, utilisez en même temps 2 moyens de contraception efficaces et fiables (ex. : condom et pilule contraceptive).

RANGEMENT

Gardez toujours le médicament dans un endroit :

- sec
- où la température est maintenue entre 15 °C (59 °F) et 30 °C (86 °F)
- à l'abri de la lumière
- auquel des enfants et des animaux de compagnie ne peuvent pas avoir accès

Ne jetez jamais les comprimés qui n'ont pas été pris à la poubelle. Ramenez-les à la pharmacie.

Si d'autres personnes que vous touchent au médicament, elles doivent mettre des gants pour le faire.



ALCOOL

Voyez toujours avec votre médecin si vous pouvez prendre de l'alcool avec vos médicaments. Cela dépend de chaque cas.

AUTRES MÉDICAMENTS ET PRODUITS NATURELS

Il ne faut pas prendre certains médicaments sans ordonnance et produits de santé naturels (ex. : antiacides, échinacée). Ils peuvent rendre le médicament moins efficace ou rendre ses effets secondaires plus forts. Vérifiez avec votre pharmacien ou votre équipe de soins.



Les antiacides en vente libre (ex. : Maalox, Tums) doivent être pris au moins **2 heures avant** ou **2 heures après** la prise de mycophénolate.

Parlez aussi avec eux avant de recevoir n'importe quel vaccin.

Gardez sur vous une liste à jour de tous les médicaments et produits de santé naturels que vous prenez.

Dites que vous prenez le mycophénolate sodique à tous les professionnels de la santé que vous voyez.

VOYAGE

Si vous partez en voyage, demandez au pharmacien ce que vous devez prévoir. Voir aussi la fiche santé [Voyager après une transplantation](#).



Quels sont les symptômes à surveiller ?

Appelez sans délai à l'un des numéros qu'on vous a donnés en cas d'urgence si vous avez l'un des signes suivants :

- > Température dans la bouche plus élevée que 38 °C (100,4 °F)
- > Frissons
- > Grande fatigue
- > Faiblesse
- > Mal de gorge
- > Douleurs au ventre
- > Vomissements ou envie de vomir (nausée)
- > Diarrhées importantes



Cette liste n'est pas complète. En cas de doute, contactez votre équipe de soins.

À qui puis-je parler pour obtenir de l'aide ou poser des questions ?

Votre équipe de soins vous donnera les numéros que vous pouvez appeler si vous avez des questions ou besoin d'aide.



Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.



RESSOURCES UTILES

Fiches santé sur les médicaments à prendre pour prévenir les infections :

[Prévenir les infections après une greffe de foie - Par des médicaments](#)

[Prévenir les infections après une greffe de rein - Par des médicaments](#)

[Prévenir les infections après une greffe de poumon - Par des médicaments](#)

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



Questions



Personnes-ressources et contacts

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca