

# Les anti-inflammatoires non stéroïdiens

## Pour soulager la douleur



**Votre médecin vous a prescrit des anti-inflammatoires non stéroïdiens. Ce traitement sert à soulager la douleur ainsi qu'à diminuer la fièvre et l'inflammation.**

Les trois anti-inflammatoires les plus connus sont le célécoxib, le naproxène et l'ibuprofène (ex. : Advil, Motrin).

### Comment prendre ce médicament ?

Plusieurs anti-inflammatoires sont offerts sur le marché. Ils ont chacun une dose et une fréquence particulière à respecter. Il s'agit le plus souvent de comprimés ou de capsules à avaler. Le médicament est parfois offert en suppositoires.

### Quelle est la durée du traitement ?

Les anti-inflammatoires non stéroïdiens servent à soulager une douleur persistante. Le traitement peut durer des jours ou des mois. Cela dit, les effets secondaires du médicament causent parfois l'arrêt du traitement.



### Quels sont les principaux effets secondaires ?

Les anti-inflammatoires non stéroïdiens peuvent causer :

- des problèmes de digestion et une irritation à l'estomac ou aux intestins pouvant causer un ulcère, une hémorragie (saignement) ou encore une perforation
- une augmentation des saignements
- une insuffisance rénale aiguë
- une hausse de la tension artérielle
- une aggravation de l'insuffisance cardiaque
- des spasmes aux bronches (aggravation de l'asthme)

**Avisez votre médecin** si vous souffrez de problèmes digestifs, ou d'une insuffisance rénale ou cardiaque. Les anti-inflammatoires pourraient aggraver ces problèmes.

Avisez aussi votre médecin si vous avez des brûlures d'estomac pendant le traitement.

## Pourrais-je développer une dépendance aux anti-inflammatoires non stéroïdiens ?

Non. Aucune dépendance n'est associée à ce médicament.

## Puis-je consommer de l'alcool pendant le traitement ?

Oui, mais l'alcool pourrait augmenter les problèmes digestifs provoqués par le médicament.

## Puis-je conduire et faire des travaux manuels pendant le traitement ?

Oui. Vous pouvez conduire une voiture et faire des travaux manuels.

## Puis-je prendre des anti-inflammatoires pendant la grossesse ?

La prise d'anti-inflammatoires non stéroïdiens n'est pas recommandée durant les 3 premiers mois et les 3 derniers mois de la grossesse. Le médicament peut causer des saignements (hémorragies) chez la mère, le fœtus ou le nouveau-né. Il pourrait aussi provoquer des problèmes au cœur et aux poumons du bébé.

Si vous êtes enceinte ou allaitez, ou si vous prévoyez une grossesse, dites-le à votre médecin. Certains types d'anti-inflammatoires peuvent être plus sécuritaires que d'autres, selon la situation.

## Dois-je suivre une diète spéciale pendant le traitement ?

Il est recommandé de prendre le médicament avec de la nourriture pour éviter les problèmes de digestion.



## Y a-t-il des précautions à prendre concernant d'autres médicaments ou les produits naturels ?

Certains médicaments ou produits naturels peuvent changer l'effet des anti-inflammatoires non stéroïdiens. Par exemple, les médicaments qui éclaircissent le sang et les anti-inflammatoires ne devraient pas être pris ensemble. Le risque de saignement est alors important. Il est toujours préférable de demander l'avis du médecin ou du pharmacien avant de prendre d'autres produits.



Des anti-inflammatoires sont aussi disponibles en vente libre sur les tablettes de pharmacie. Prendre différents anti-inflammatoires ensemble peut être dangereux pour l'estomac, les reins ou les saignements. **Faites attention de ne pas dépasser la dose maximale par jour d'anti-inflammatoires.** Pour la connaître, demandez l'aide du pharmacien.

## Que faire si j'oublie de prendre une dose ?

Prenez-la dès que possible. Par contre, si l'heure de la prochaine dose approche, attendez au moment habituel.

**Ne doublez pas la dose.**

## Où dois-je ranger mon médicament?

Rangez-le dans un endroit sûr, à l'abri des enfants. Les médicaments sont sensibles à la chaleur et l'humidité. Ne les rangez pas dans la cuisine ou la salle de bains.

## Que faire en cas d'urgence ou d'overdose (surdosage)?

**Important : rendez-vous à l'urgence.**  
Pour une aide immédiate, composez le **9-1-1**.



### RAPPELEZ-VOUS

**Vous pouvez agir sur votre douleur!**  
**Comment? En pratiquant :**

- des activités légères
- des exercices progressifs
- la relaxation
- vos loisirs et passe-temps favoris

Mangez bien pour garder un poids santé. Dormez suffisamment pour vous sentir reposé. Prenez vos médicaments comme prévu.



**Pour votre santé et celle de vos proches : ne prenez jamais les médicaments de quelqu'un d'autre et ne partagez jamais les vôtres.**

## À qui m'adresser pour demander de l'aide ou poser des questions?

Si vous avez des questions sur la médication, posez-les à votre pharmacien ou à l'infirmière. Sinon, posez-les à votre médecin à votre prochain rendez-vous.



### RESSOURCES UTILES

Association québécoise de la douleur chronique :  
> [douleurchronique.org](http://douleurchronique.org)

Société canadienne de la douleur :  
> [canadianpainsociety.ca](http://canadianpainsociety.ca) (en anglais)

Société Française d'Étude et de Traitement de la Douleur :  
> [sfetd-douleur.org](http://sfetd-douleur.org)

International Association for the Study of Pain :  
> [iasp-pain.org](http://iasp-pain.org) (en anglais)

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)

*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal  
[chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)



## Questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.



---

---

---

---

---

---

---

---



## Observations - Remarques

Notez les observations que vous jugez importantes : sur vos symptômes, vos soins, votre suivi, votre niveau d'énergie, etc.



---

---

---

---

---

---

---

---



## Prochains rendez-vous

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---