

Test de tolérance au glucose par voie orale (75 grammes)



Votre médecin vous demande de passer ce test. Ce test est aussi souvent appelé test d'hyperglycémie provoquée par voie orale. Cette fiche décrit son but, en quoi il consiste et comment vous y préparer.

Quel est le but de ce test ?

Il sert à confirmer le diagnostic de diabète, de diabète de grossesse ou d'intolérance au glucose.

En quoi consiste ce test ?

Ce test consiste à mesurer la concentration de sucre dans le sang après avoir bu une boisson appelée Glucodex. Cette boisson qui a un goût sucré contient 75 grammes de glucose. Le test requiert 2 ou 3 prises de sang, selon votre cas :

- ☐ 2 prises de sang
- ☐ 3 prises de sang (en cas de grossesse)

Faut-il être à jeun pour passer ce test ?

Oui. Vous ne devez pas avoir mangé ou bu **depuis 8 heures**. Mais vous pouvez continuer à boire de l'eau.



Comment me préparer à ce test ?

- **Pendant les 3 jours** avant le test, mangez comme vous avez l'habitude de le faire. Ne changez pas vos habitudes.
- **Certains médicaments** risquent de fausser les résultats du test. Si vous prenez des médicaments, demandez à votre médecin si vous devez cesser de les prendre avant le test. Après le test, vous pourrez prendre vos médicaments comme d'habitude. Ayez-les avec vous à l'hôpital, le jour du test.

Où faut-il aller pour passer ce test ?

Vous devez aller au Centre de prélèvement du CHUM. Prenez rendez-vous sur Clic-santé.

Important ! Sélectionnez bien le test (service) pour lequel vous venez.

- 1000, rue Saint-Denis, Montréal H2X 0C1

Combien de temps dure ce test ?

Il dure environ 2 heures 30. C'est le temps requis pour que la boisson soit bien digérée et pour faire les prises de sang. Prévoyez toutefois un peu plus de temps au cas où il y aurait de l'attente.

Comment se passe ce test ?

- 1 On fait une prise de sang dans une veine de votre bras ou une piqûre sur le bout de votre doigt. Cela permet de connaître votre taux de sucre de base.
- 2 On vous donne dans un verre la boisson Glucodex. Vous devez la boire en 5 minutes.
- 3 **Si vous avez 2 prises de sang** : 2 heures après avoir bu la boisson, on vous fait une 2^e prise de sang.
Si vous avez 3 prises de sang : 1 heure après avoir bu la boisson, on vous fait une 2^e prise de sang. Vous patientez une autre heure, puis on fait une 3^e prise de sang.
- 4 Les tubes de sang sont envoyés au laboratoire pour l'analyse.

En général, ce test est bien toléré. Dites-le nous si vous ne vous sentez pas bien. Certaines personnes ont un mal de cœur ou des vomissements. Si vous vomissez la boisson de Glucodex, on annulera le test. Le professionnel vous redonnera votre ordonnance et vous dira de revenir un autre jour.

Faut-il prendre des précautions PENDANT ce test ?

- Durant les 2 heures d'attente, vous ne pouvez ni manger, ni boire, ni fumer.
- Vous devez rester assis dans la salle d'attente. L'exercice augmente le métabolisme du sucre.
- Vous ne pouvez pas aller à un autre rendez-vous.
- Vous pouvez aller à la toilette pour uriner au besoin.
- Vous pouvez mâcher de la gomme sans sucre.

Quand les résultats seront-ils connus ?

Votre médecin traitant vous donnera les résultats du test lors de votre prochain rendez-vous.

Rappel : le jour de votre test, n'oubliez pas d'apporter

- votre carte d'assurance maladie du Québec valide (vérifier la date d'expiration)
- votre ordonnance



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Autorité responsable : Jérôme Ducournau, chef de service
Identifiant : 06-PREL-DOC-128156, version 02
Date d'entrée en vigueur : 15 janvier 2025

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

06-PREL-DOC-128156

