

Traiter le mélanome de l'œil

La stéréotaxie



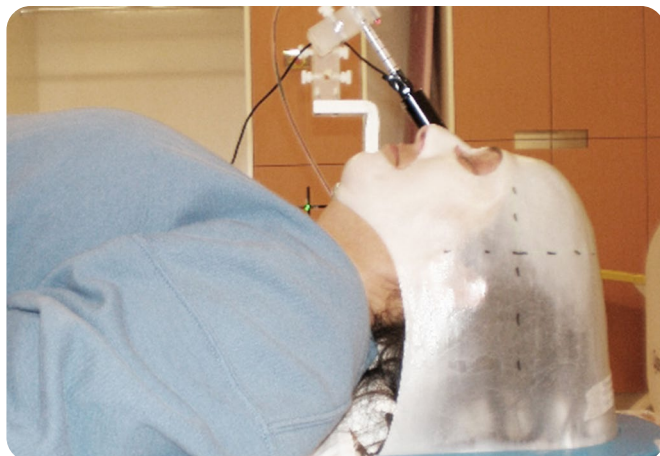
Votre médecin vous recommande la stéréotaxie pour traiter votre cancer de l'œil. Cette fiche vous aidera à mieux comprendre ce traitement.

Qu'est-ce que la stéréotaxie ?

La stéréotaxie est un traitement de radiothérapie. Il se fait en 5 à 10 séances, à l'aide d'un appareil qui envoie des radiations. On peut comparer ces radiations à des rayons X, mais à des doses plus élevées.

La stéréotaxie agit de façon très ciblée. C'est-à-dire que les rayons visent la tumeur dans l'œil malade avec beaucoup de précision. Le but est de tenter de traiter la tumeur sans avoir à enlever votre œil.

Ce traitement a lieu à l'hôpital, mais n'exige pas de séjour. L'équipe de soins vous dira combien de traitements vous recevrez.



Masque d'immobilisation sur mesure utilisé lors d'un traitement de stéréotaxie avec l'appareil Cyberknife®.

Quelle est la préparation au traitement de stéréotaxie ?

Vous aurez environ 3 visites à l'hôpital dans le but de vous préparer à recevoir vos traitements.



Traitement de stéréotaxie en cours.

Des tests sont d'abord faits. Ces tests comprennent un scan (tomodensitométrie) et une résonance magnétique.

Aussi, un masque est conçu sur mesure afin que vous gardiez la position voulue lors du traitement. Une attention particulière est portée au confort du masque.

Comment se déroule le traitement ?

- 1 À votre arrivée dans la salle de traitement, un technologue vous aide à poser le masque sur votre visage. Il vous installe sur la table de traitement. Cette installation peut durer de 20 à 30 minutes.
- 2 Le technologue se retire de la salle. Il garde contact avec vous par l'interphone tout au long du traitement.
- 3 Le traitement débute. Il dure de 20 à 30 minutes. L'appareil envoie des rayons qui visent seulement la tumeur dans l'œil malade.

Les traitements sont-ils douloureux ?

Non. Par contre, durant la période où vous recevez vos traitements, des inconforts peuvent survenir, tels :

- œil rouge et sensible à la lumière
- sécheresse de l'œil

Notez que ces inconforts diminuent habituellement avec le temps. Si vous avez ces symptômes, parlez-en à un membre de votre équipe de soins. Vous pouvez aussi vous procurer des larmes artificielles dans une pharmacie. Le pharmacien vous aidera à choisir le bon produit. Utilisez-les **après** vos traitements.



ATTENTION

Ne mettez aucune goutte dans vos yeux (larmes artificielles ou autres) tout juste avant un traitement de stéréotaxie.

Y a-t-il des signes à surveiller ?

Si vous avez l'un ou l'autre des symptômes suivants, avisez rapidement un membre de votre équipe de soins :

- des maux de tête ou de la douleur à l'œil qui durent plus de 24 heures et qui ne sont pas soulagés par les médicaments prescrits ou les analgésiques vendus en pharmacie ;
- un changement soudain de vision.



Quel est le suivi après le traitement ?

Une fois les traitements terminés, vous aurez des rendez-vous médicaux à l'hôpital régulièrement. On examinera votre œil et vérifiera votre vision.

Les traitements de stéréotaxie peuvent augmenter le risque d'avoir différents troubles à l'œil, comme des cataractes, du glaucome (la pression monte dans l'œil), un décollement de la rétine ou un saignement dans l'œil. C'est pourquoi le suivi est très important.

Votre médecin de famille prendra ensuite le relais, pour votre suivi. Deux fois par an, vous pourriez avoir des prises de sang et des examens d'imagerie. Cela permet de connaître votre état de santé et de détecter rapidement la présence de métastases (des cellules cancéreuses qui se propagent dans d'autres parties du corps).



Quels sont les impacts du cancer et du traitement?

Le cancer secoue le patient et ses proches. Chaque personne réagit différemment par rapport à cette maladie.

Il se peut aussi que vous éprouviez des sentiments de peine, de colère ou d'anxiété. Ces émotions sont normales. Il peut être utile de les exprimer à vos proches, à votre équipe soignante ou à un psychologue spécialisé en oncologie. Des changements sur le plan des habitudes de sommeil, de l'appétit ou des activités quotidiennes peuvent aussi être des signes de difficultés psychologiques.

Par ailleurs, il est normal de vous sentir très fatigué pendant et après la série des traitements. Cette fatigue diminue et cesse graduellement.

N'hésitez pas à parler à votre infirmière pivot ou à demander de l'aide si vous trouvez la situation difficile à vivre ou si vous vous sentez en détresse.



À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions?

L'infirmière pivot en oncologie de l'œil de 8 h à 16 h, du lundi au vendredi.

> **514 890-8000, poste 26782**

La Clinique d'ophtalmologie du CHUM de 8 h à 16 h, du lundi au vendredi.

> **514 890-8278**

Le Département de radio-oncologie de 7 h 30 à 18 h 30, du lundi au vendredi.

> **514 890-8254**



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



BLOC-NOTES



Questions



Personnes-ressources et contacts

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca