



**Votre médecin vous a proposé de passer un examen appelé ponction lombaire. Cette fiche décrit l'examen et vous donne des conseils pour que tout se passe le mieux possible.**

## Qu'est-ce qu'une ponction lombaire?

Le cerveau et la moelle épinière baignent dans un liquide appelé « liquide céphalo-rachidien ». La ponction lombaire consiste à prélever un peu de ce liquide à l'aide d'une aiguille. La région lombaire, située dans le bas du dos, est un endroit sûr pour faire la ponction.

L'examen est fait à l'hôpital par un médecin.

## Quel est le but du test?

La ponction sert à mesurer la pression du liquide céphalo-rachidien et analyser ce liquide afin de :

- > voir s'il y a eu un saignement dans le crâne : cela peut être dû à la rupture d'une petite poche de sang qui s'est formée sur une artère (un anévrisme)
- > rechercher les signes d'une infection (une méningite ou une encéphalite, par exemple)
- > rechercher une inflammation causée par une maladie
- > dans certains cas, donner un médicament ou détecter des cellules cancéreuses

## Comment se déroule la ponction lombaire?

Voici les différentes étapes de l'examen.

- 1** Vous mettez une jaquette d'hôpital (une sorte de chemise de nuit).
- 2** Vous vous couchez en position fœtale pour bien ouvrir l'espace entre les vertèbres de votre colonne vertébrale. Pour cela, il faut se coucher sur le côté, plier les genoux, les remonter vers le menton puis appuyer le menton sur la poitrine. Parfois, la ponction peut se faire en position assise.
- 3** On vous nettoie le bas du dos avec un désinfectant.
- 4** On vous « gèle » le bas du dos (anesthésie locale) avec un produit injecté à l'aide d'une petite aiguille. L'effet est immédiat. Vous devez **rester immobile et respirer normalement** pendant toute la procédure.
- 5** On insère ensuite une aiguille entre 2 vertèbres du bas du dos. On mesure la pression du liquide puis on en prélève en général environ la moitié d'une cuillère à soupe.
- 6** On retire l'aiguille.

Pendant la ponction, le mouvement de l'aiguille cause parfois une légère pression, mais il ne devrait pas causer de douleur. Si vous avez mal au dos ou à une jambe, dites-le au médecin mais ne bougez pas. Il peut changer la position de l'aiguille ou refaire l'anesthésie.

## Combien de temps dure la ponction?

Il faut compter de 2 à 4 heures au total :

- 2 heures de délai avant la ponction si vous n'avez pas eu récemment de test sanguin afin de vérifier votre risque de saignement durant la ponction
- 30 minutes pour faire le prélèvement
- 1 heure de repos en position couchée, tête de lit à plat, sous la surveillance de l'équipe de soins

## Y-a-t-il des précautions à prendre AVANT la ponction?

Avant l'examen :

- Vous pouvez manger et boire.
- Vous devez dire à l'équipe médicale si vous avez une allergie. Par exemple, aux anesthésiques locaux, à l'iode, aux désinfectants ou au latex.
- Votre médecin peut vous offrir un calmant (sédatif) si vous êtes très anxieux. Contactez-le plusieurs jours avant l'examen pour avoir le calmant à temps.
- Prévoyez d'être accompagné pour votre retour à la maison.

## Comment se passe le retour à la maison?

De retour chez vous, reposez-vous jusqu'au lendemain. Si cela n'est pas possible, au moins ne faites pas d'activités physiques intenses.

Le liquide céphalo-rachidien se refait rapidement. 20 à 30 minutes après la ponction, le liquide prélevé est déjà remplacé.

Buvez beaucoup sauf si vous avez des indications contraires. Si vous le pouvez buvez du café ou du thé

## Y a-t-il des risques ou effets secondaires liés à la ponction lombaire?

Voici quelques-uns des effets possibles.

### > Effets les plus fréquents

- Un mal de tête lorsque vous êtes assis ou debout. La douleur s'en va en position couchée. Ce mal de tête survient chez certaines personnes, dans les heures ou les jours qui suivent la ponction.

En général, il disparaît seul. Il peut toutefois durer jusqu'à une semaine. Contactez votre équipe de soins s'il empêche vos activités de tous les jours ou s'il n'est pas soulagé par les médicaments ou la position allongée.



- Une légère douleur à l'endroit de la ponction, pendant quelques heures à quelques jours. En général, elle disparaît d'elle-même.
- Lors de l'examen, il peut arriver parfois de ressentir une faiblesse pouvant aller à une perte de conscience. Comme cela peut arriver chez certaines personnes lors d'une prise de sang.

### > Effets moins fréquents

- étourdissements
- vertiges
- bourdonnement aux oreilles
- baisse de l'audition
- vision double
- somnolence

## > Effets plus rares

- Une infection au site de la ponction (1 cas sur 1000).
- Un saignement ou des blessures permanentes dans les racines des nerfs qui peuvent causer des troubles de la sensibilité ou une paralysie (1 cas sur 10 000).

## Quand obtient-on les résultats?

Le délai pour avoir les résultats peut varier selon ce que l'on cherche. Votre médecin vous dira quand lui téléphoner pour les obtenir.

## Quand est-ce que je dois consulter?

Consultez vite votre médecin si vous avez :

- un mal de tête qui dure plus de 24 heures (même si vous buvez et vous reposez assez)
- de la fièvre : 38,5 °C (101 °F) et plus

## À qui parler si j'ai des questions ou un problème?

Vous pouvez appeler la **ligne Santé Patient CHUM**.



### LIGNE SANTÉ PATIENT CHUM

**514 890-8086**

**24 heures sur 24, 7 jours sur 7**

Vous êtes un patient du CHUM?

Vous avez des questions sur votre état de santé? Une infirmière peut vous aider.



### RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)



### BLOC-NOTES



#### Questions




#### Personnes-ressources et contacts


*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal [chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)