# L'hystéroscopie

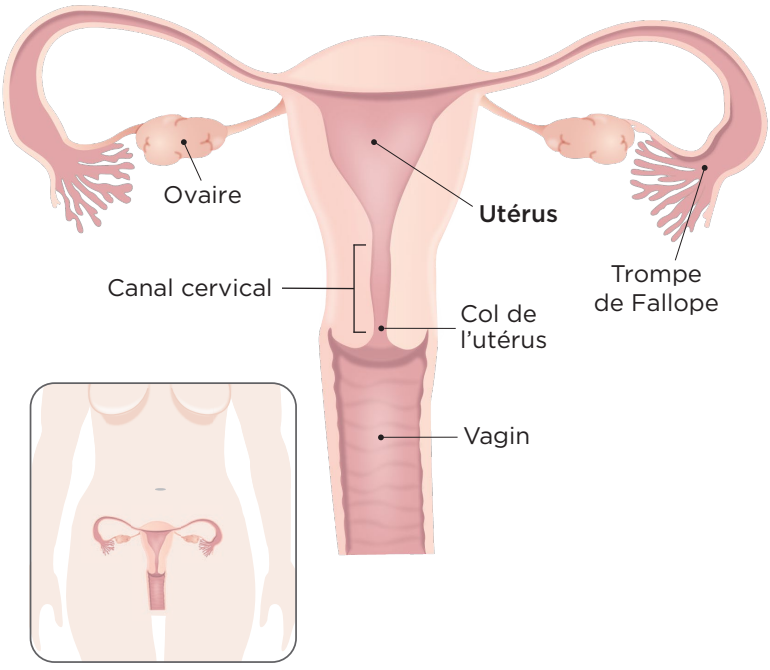
**Vous allez bientôt passer une hystéroscopie. Cet examen permet d'observer l'intérieur de l'utérus pour établir un diagnostic et parfois de faire, dans un deuxième temps, une opération. Voici comment vous y préparer et quelques conseils pour votre retour à la maison.**

## À quoi sert l'hystéroscopie ?

Elle permet d'observer l'intérieur de l'utérus grâce à une petite caméra appelée hystéroscope. Au besoin, le médecin peut aussi regarder le canal cervical et la base des trompes de Fallope.

Durant l'examen, votre médecin peut aussi prélever un fragment de tissu (biopsie). Il sera ensuite analysé et les résultats vous seront communiqués, s'ils sont anormaux.

**Appareil génital de la femme**




## Qu'est-ce que l'hystéroscopie opératoire ?

Selon le diagnostic, l'hystéroscope permet aussi de faire de petites interventions. La technique MyoSure permet le retrait rapide de certaines tumeurs non cancéreuses (ex. : polype, myome, fibrome) qui se trouvent à l'intérieur de l'utérus. On peut aussi corriger une malformation qui sépare l'utérus en deux (résection du septum utérin). On vous donne au besoin un sédatif et un analgésique. Ces médicaments diminuent ou calment la douleur le temps de l'intervention.

## Où vais-je passer mon examen ?

☐ en clinique externe

ou

☐ en salle d'opération (chirurgie d'un jour)

Tout dépend du traitement dont vous aurez besoin. Votre équipe de soins vous a donné cette information.

4 005 203

338 © 2015 - Dernière révision : Juillet 2021

## Combien de temps dure l'examen ?

Si vous avez seulement un examen, cela durera de 2 à 10 minutes. Dans le cas d'une hystéroscopie opératoire (MyoSure), l'intervention dure de 15 à 45 minutes.

Il faut ajouter quelques minutes pour permettre au personnel de vous installer dans la salle. Une fois l'examen fini, on s'assure que vous allez bien avant de vous laisser rentrer à la maison.

Si vous avez reçu un sédatif et un analgésique durant une hystéroscopie opératoire, vous devez rester après dans une salle de repos où on s'assure que tout se passe bien. Si tout est normal, vous pourrez quitter 1 heure après l'intervention. En tout, prévoyez une demi-journée.

## Comment dois-je me préparer ?

- Apportez une serviette hygiénique. Vous en aurez besoin pour votre retour à la maison.
- Utilisez un contraceptif jusqu'à la fin de votre suivi ou selon l'avis du médecin. L'intervention pourrait être annulée s'il y a un risque que vous soyez enceinte.

- Venez avec un proche qui pourra vous raccompagner à la maison, car vous recevrez peut-être des médicaments qui vont réduire votre vigilance. Votre accompagnateur doit rester du début à la fin de l'examen.

**> Si vous passez seulement un examen :**

- Prenez un déjeuner léger le matin et, s'il y a lieu, vos médicaments, à moins d'un avis contraire de votre médecin.

**> Si vous avez une hystéroscopie opératoire :**

- Vous devez être à jeun 6 heures avant l'examen. Vous pouvez boire des liquides clairs (ex. : eau, thé, jus de fruits, bouillon) jusqu'à 2 heures avant l'examen.

- Apportez vos médicaments avec vous, mais vous ne devez pas les prendre, à moins d'un avis contraire de votre médecin.

**Si votre rendez-vous a lieu en clinique externe :**

Même si vous avez de légers saignements dus à vos règles ou à d'autres raisons, vous pourrez passer l'examen ou avoir une opération. En cas de doute ou si les saignements sont plus importants, appelez votre clinique (voir les coordonnées à la fin de la fiche).

## Quels effets secondaires pourrais-je ressentir après l'examen ?

Lors de votre retour à la maison, vous pourrez peut-être :

- Vous sentir très fatiguée et avoir besoin de vous reposer.
- Avoir des pertes vaginales ou saigner un peu. Ne vous inquiétez pas : c'est normal. Cela peut durer de 2 à 10 jours.
- Avoir des crampes qui ressemblent aux crampes menstruelles : elles peuvent durer 1 ou 2 jours. Des médicaments anti-inflammatoires (ex. : Advil) peuvent soulager la douleur au besoin.
- Avoir mal au ventre : vous pouvez prendre des médicaments antidouleur pour vous soulager (ex. : Tylenol ou Advil).

## Y a-t-il des précautions à prendre **APRÈS** l'examen ?

Oui, il est important de prendre certaines précautions.

> Durant 12 à 24 heures après l'examen, votre vigilance sera peut-être réduite à cause des médicaments qu'on vous a injectés dans les veines à l'hôpital.
  - Ne conduisez pas.
  - Ne prenez pas d'alcool ou de boisson alcoolisée.
  - Ne prenez pas de décision importante.

> Si vous avez seulement passé un examen, suivez les consignes ci-dessous durant **2 jours.**

  Si vous avez eu une hystéroscopie opératoire, suivez-les durant **7 jours.**
  - Utilisez des serviettes hygiéniques et non des tampons.
  - N'ayez pas de relations sexuelles avec pénétration.
  - Ne vous donnez pas de douche vaginale.
  - Ne vous baignez pas dans un lac ou une piscine ou n'allez pas dans un spa.

Le but est d'éviter une infection de l'utérus.

Après l'examen, le risque est plus élevé d'avoir une infection, car le col de votre utérus a été légèrement ouvert.

## De retour à la maison, quels symptômes dois-je surveiller ?

Appelez une infirmière du CHUM au **514 890-8086** si vous avez l'un des signes suivants :

- Fièvre plus élevée que 38,5 °C (101,3 °F).
- Pertes vaginales avec une mauvaise odeur.
- Saignement vaginal important, qui exige plus d'une serviette hygiénique par heure.
- Forte douleur au ventre.

Ce service est offert 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.

## À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions ?

Vous pouvez appeler la Clinique de fertilité au :

**> 514 890-8309**

ou la Clinique de gynécologie du lundi au vendredi de 8 h à 16 heures :

**> 514 890-8355**

Pour toute question liée à votre santé après l'intervention, vous pouvez appeler une infirmière du CHUM.

**> 514 890-8086**

### RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.

Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site **chumontreal.qc.ca/fiches-sante**

*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
**chumontreal.qc.ca**


Ce document est protégé sous la licence Creative Commons