

La mémantine en radiothérapie

10 mg, comprimé



Votre médecin vous a prescrit ce médicament pour éviter certains des effets secondaires de la radiothérapie. Cette fiche vous donne les conseils que vous devez connaître sur ce produit.

Pourquoi dois-je prendre ce médicament ?

Votre médecin vous l'a prescrit parce qu'il aide à prévenir les pertes de mémoire liées aux séances de radiothérapie au cerveau que vous allez suivre bientôt. Les pertes de mémoire peuvent être temporaires mais quelquefois, elles sont permanentes. La mémantine est un produit utilisé d'habitude contre la maladie d'Alzheimer.

Comment dois-je prendre la mémantine ?

Ce médicament est à prendre 2 fois par jour, matin et soir.

Pour être sûr que vous tolérez bien la mémantine, elle vous sera donnée à doses progressives, de plus en plus fortes.



IMPORTANT

- Vous devez la prendre à la dose et à la fréquence prescrites (posologie).
- N'en utilisez pas plus, ni plus souvent que ce qui est prescrit.

La mémantine peut être prise avec ou sans nourriture.

Quelle est la durée du traitement ?

Il débute le premier jour de votre radiothérapie et dure 24 semaines.

Quels sont les effets secondaires ?

Voici les principaux effets possibles :

- maux de tête
- mal au cœur (nausée)
- constipation : pour la prévenir, buvez beaucoup d'eau et mangez plus de fibres alimentaires (pruneaux, dattes, raisins, fruits séchés, pains ou pâtes de grains entiers, fruits et légumes, noix et légumineuses, etc.)
- étourdissements ou endormissements : soyez prudent avant de prendre le volant

D'autres effets secondaires, plus importants, sont rares, comme une augmentation des crises d'épilepsie ou des hallucinations.

Quels sont les signes et les symptômes à surveiller ?

Chaque personne peut réagir de façon différente à un traitement. Vous croyez que ce produit cause un problème qui vous gêne, listé au-dessus ou non? Parlez-en à votre pharmacien, à votre médecin ou à votre infirmière.

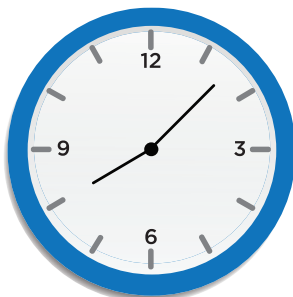
Ils peuvent vous aider à voir si la mémantine est en cause. Au besoin, ils vous aideront à bien gérer la situation. Il est possible d'arrêter un moment le médicament pour permettre aux symptômes de disparaître.

Pourrais-je développer une dépendance au médicament ?

Non, il n'y a pas d'effet de dépendance lié à ce produit.

Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose ?

Si cela arrive, prenez-la dès que vous y pensez. Toutefois, s'il est presque l'heure de votre dose suivante, laissez tomber la dose oubliée. Ne doublez pas la dose suivante pour tenter de vous rattraper.



Comment dois-je conserver ce médicament ?

- Gardez ce produit à température de la pièce dans un endroit sûr où il ne sera pas exposé à la chaleur, à l'humidité ou à la lumière du soleil.
- Gardez-le hors de portée des enfants.
- Rapportez à votre pharmacie tout ce qui vous reste après la date de péremption. Le médicament sera détruit de façon sécuritaire.



La mémantine est-elle prise en charge par mon assurance ?

Lorsqu'il vous l'a prescrit, votre radio-oncologue a envoyé une demande à votre assurance (RAMQ ou assurance privée) pour qu'elle vous soit remboursée. Vous recevrez une lettre de votre assureur avec sa réponse.

Attendez quelques jours avant d'aller déposer la prescription à votre pharmacie pour que votre dossier soit à jour et le remboursement pris en compte.



Si votre traitement de radiothérapie commence bientôt, vous pouvez acheter la première semaine de comprimés (le coût est à peu près de 5 \$ par jour).

Appelez la RAMQ ou votre assurance privée pour vérifier avec eux l'état de votre demande.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



Questions

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca