

# Prendre un médicament à l'aide d'un perfuseur portable

Cathéter veineux central sans valve (verrouillage à l'héparine)



Vous devez prendre un médicament à l'aide d'un perfuseur portable. Cette fiche vous explique comment faire. Elle décrit aussi comment prendre soin du cathéter, le petit tube par lequel le médicament est injecté.

## Qu'est-ce qu'un perfuseur portable?

Il s'agit d'un flacon scellé contenant un médicament liquide. Le produit se trouve dans un petit ballon, au centre du flacon.

Le perfuseur portable est utilisé par les patients qui prennent leur médicament à travers un cathéter, un petit tube qui entre dans une veine. Ainsi, le médicament peut être pris à la maison, sans l'aide d'un professionnel de la santé.

## Quoi faire AVANT d'injecter le médicament?

- > Enlevez vos bijoux (bagues et bracelets).
- > Lavez-vous bien les mains avec de l'eau et du savon.
- > Nettoyez le plan de travail avec de l'eau et du savon.
- > Sortez le matériel : un perfuseur (s'il était au froid, sortez-le 1 heure avant), une seringue de chlorure de sodium (NaCl) 0,9 %, une seringue de solution d'héparine et quelques tampons d'alcool. Posez-les sur la surface propre.

## Que dois-je vérifier AVANT d'utiliser le perfuseur?

Contrôlez les points suivants :

Le bouchon blanc est bien en place

Le ballonnet est intact et aucun liquide n'en sort

La tubulure est en bon état

La pince est bien fermée

Le bouchon à ailettes est en place

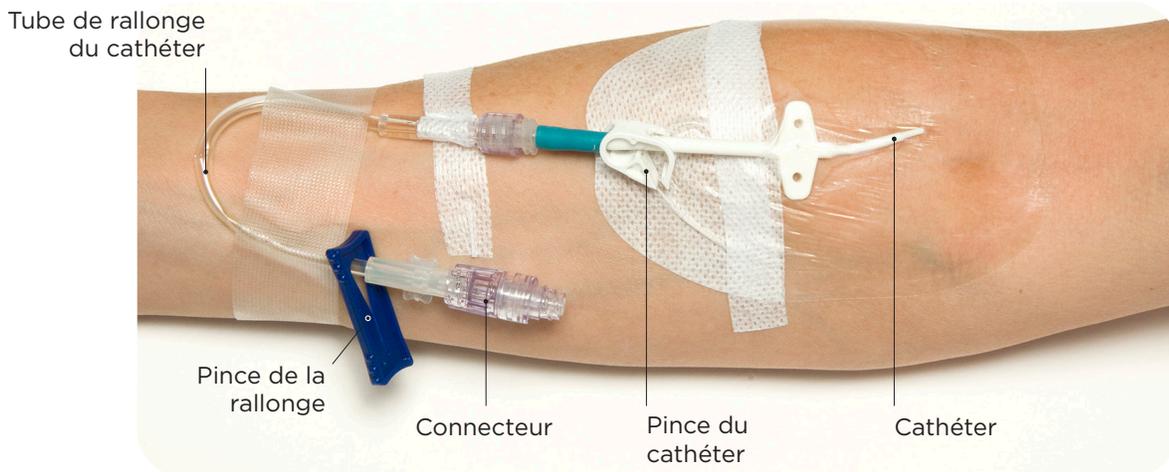
La bouteille est en bon état

Sur l'étiquette :

- la date n'est pas expirée
- le nom du médicament et la dose sont les mêmes que ceux écrits sur votre prescription (ex. : Vancomycine 700 mg)
- votre nom est bien marqué dessus

**Si l'un de ces éléments est anormal, NE PRENEZ PAS LE MÉDICAMENT. Commandez un nouveau perfuseur à votre pharmacie.**

## Cathéter veineux central sans valve



### Quelles étapes dois-je suivre pour injecter le médicament ?

1

#### MÉDICAMENT : VÉRIFICATION



- 1- Après avoir enlevé vos bijoux, lavez-vous bien les mains avec de l'eau et du savon. Ouvrez la pince du perfuseur.



- 2- Dévissez le bouchon à ailettes en le tenant avec le bout des doigts. Une fois le bouchon enlevé, **ne touchez jamais aux bouts de la tubulure et du bouchon et ne les déposez jamais sur la table pour ne pas les contaminer.**

S'il est contaminé, prenez un nouveau perfuseur. Laissez-le revenir à la température de la pièce avant de prendre le médicament. Il faudra commander un nouveau perfuseur à la pharmacie.



- 3- Vérifiez qu'une goutte apparaît au bout de la tubulure.



- 4- Remettez le bouchon à ailettes puis refermez la pince du perfuseur.

## 2

### PREMIÈRE IRRIGATION DU CATHÉTER

Avant de prendre le médicament, vous devez irriguer votre cathéter, c'est-à-dire faire passer une solution de NaCl à l'intérieur. Cela permet de le nettoyer et de s'assurer qu'il laisse bien passer le médicament.



- 1- Nettoyez le connecteur avec un tampon d'alcool pendant 15 secondes et laissez-le sécher durant 30 secondes en le tenant par la base.

**Attention!** Ne soufflez pas sur le connecteur pour le faire sécher. Aussi, ne touchez pas à son bout. Sinon il sera contaminé. Si cela arrive, nettoyez-le une autre fois avec un tampon d'alcool neuf.



- 2- En tenant toujours la base du connecteur, retirez le bouchon de la seringue de NaCl en évitant de toucher le bout de la seringue pour ne pas la contaminer. Si la seringue est contaminée, jetez-la et prenez-en une autre.



- 3- Insérez la seringue dans le connecteur du cathéter et vissez-la.



- 4- Ouvrez la pince de la rallonge de votre cathéter.



- 5- Injectez la solution de NaCl de façon saccadée (arrêts/reprises), 1 millilitre à la fois.



- 6- Fermez la pince de la rallonge **en même temps** que vous injectez le dernier millilitre.

**2****PREMIÈRE IRRIGATION... (SUITE)**

7- Retirez la seringue en la dévissant.

**Attention!** Lorsque vous dévissez la seringue, veillez à ce que le connecteur ne se dévisse pas du cathéter. Pour cela, tenez le connecteur au niveau des rainures lorsque vous dévissez.

L'irrigation est terminée.

**3****MÉDICAMENT : INJECTION**

1- Nettoyez le connecteur du cathéter avec un tampon d'alcool neuf pendant 15 secondes et laissez-le sécher durant 30 secondes en le tenant par la base.



2- En tenant toujours la base du connecteur, dévissez le bouchon à ailettes au bout de la tubulure du perfuseur. Encore une fois, ne touchez pas au bout de la tubulure pour ne pas la contaminer.



3- Insérez l'extrémité de la tubulure du perfuseur dans le connecteur du cathéter puis vissez délicatement.



4- Ouvrez la pince du perfuseur.



5- Ouvrez la pince de la rallonge du cathéter. Le médicament entre alors dans votre cathéter très lentement; la durée varie selon le médicament.

Temps prévu pour l'injection :

**Le perfuseur peut être placé dans la poche d'un vêtement pendant la prise du médicament afin de vous permettre de bouger.**

**4****MÉDICAMENT : FIN DE L'INJECTION**

- 1- L'injection est terminée lorsque le ballonnet est vide.



- 2- Après avoir enlevé vos bijoux, lavez-vous bien les mains avec de l'eau et du savon.



- 3- Fermez les pinces : la pince du perfuseur et la pince de la rallonge du cathéter.



- 4- Déconnectez le perfuseur portable du cathéter en dévissant la tubulure.  
**Attention de ne pas retirer le connecteur.**

**5****DEUXIÈME IRRIGATION DU CATHÉTER**

Suivez les mêmes points que l'étape 2 pour nettoyer de nouveau votre cathéter.

**6****INJECTION DE L'HÉPARINE**

Pour terminer la 2<sup>e</sup> irrigation, vous devez injecter une solution d'héparine (3 millilitres). Ce produit empêche la formation de caillots au bout du cathéter.



- 1- Nettoyez le connecteur avec un tampon d'alcool neuf pendant 15 secondes et laissez-le sécher durant 30 secondes en le tenant par la base. Ne soufflez pas sur le connecteur pour le faire sécher.



- 2- En tenant la base du connecteur entre vos doigts, ouvrez la pince de la rallonge de votre cathéter.



- 3- En tenant toujours la base du connecteur, retirez le bouchon de la seringue d'héparine.

**6****INJECTION DE L'HÉPARINE (SUITE)**

**4-** Insérez la seringue dans le connecteur du cathéter et vissez-la.



**5-** Injectez doucement les 3 millilitres de la solution d'héparine. Refermez la pince de la rallonge pendant que vous injectez les dernières gouttes.



**6-** Tenez le connecteur par les rainures et retirez la seringue en la dévissant.

L'irrigation est terminée.

## Que faire si j'ai l'un ou l'autre des problèmes suivants ?

### Le ballonnet ne se vide pas

- > Assurez-vous d'avoir gardé le perfuseur assez longtemps car le volume du ballonnet diminue très lentement.

- > Vérifiez que le perfuseur est à la température de la pièce.
- > Regardez si les pinces sont bien ouvertes et si aucun tube n'est plié.
- > Après ces vérifications, si le volume du ballonnet ne diminue toujours pas :
  - fermez la pince du perfuseur et la pince du cathéter
  - débranchez le perfuseur du cathéter
  - irriguez votre cathéter (étapes 2 et 6) et appelez immédiatement l'infirmière du CLSC

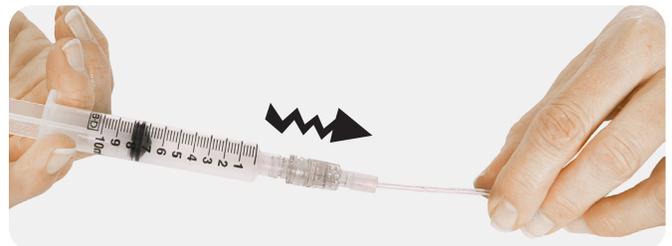
### Le perfuseur coule ou le ballonnet éclate

- > Fermez tout de suite la pince de la rallonge du cathéter et la pince du perfuseur.
- > Débranchez le perfuseur du cathéter et remettez le bouchon à ailettes en place.
- > Irriguez votre cathéter (étapes 2 et 6) et appelez vite l'infirmière du CLSC.

**Si le médicament touche à votre peau, rincez-vous avec de l'eau tiède savonneuse.**

### La solution de NaCl ou d'héparine ne passent pas pendant l'irrigation

Si vous ne pouvez pas facilement injecter le liquide (blocage, résistance, reflux) :



- > **Ne poussez pas sur le piston de la seringue.**
- > Vérifiez que la pince de la rallonge est bien ouverte.
- > Tentez de reprendre l'irrigation.
- > Vérifiez que le connecteur est bien vissé.
- > Si ça bloque toujours pas, fermez la pince de la rallonge et retirez la seringue en la dévissant.
- > Communiquez avec l'infirmière du CLSC dans les plus brefs délais.

## Du liquide coule autour de l'entrée du cathéter lors de l'irrigation

N'utilisez plus votre cathéter. Fermez la pince, dévissez la seringue de NaCl ou d'héparine, et appelez sans délai l'infirmière de votre CLSC ou Info-Santé au **8-1-1**.

## Quels sont les symptômes à surveiller lorsque j'injecte un liquide dans mon cathéter?

Si vous avez l'un des symptômes suivants pendant l'irrigation ou la prise de votre médicament :

- gargouillement près de l'oreille
- douleur ou inconfort au bras, à l'épaule, à la poitrine ou au dos
- enflure du cou ou du bras
- difficulté à respirer
- mal de tête



cessez tout de suite d'utiliser votre cathéter et appelez sans délai l'infirmière de votre CLSC ou Info-Santé au **8-1-1**.

## Quels autres éléments dois-je surveiller?

- Votre pansement est décollé, mouillé ou sali.
- Vous avez les signes d'infection suivants : fièvre, ou encore rougeur, chaleur, enflure ou écoulement au site d'insertion du cathéter.

Si cela arrive, avisez tout de suite l'infirmière du CLSC.

## Quelles précautions dois-je prendre avec mon cathéter?

- Éviter de soulever des poids lourds avec le bras du côté de votre cathéter.
- Éviter les mouvements répétitifs avec ce bras.
- Ne mouillez pas le pansement.

## Où garder les perfuseurs et les seringues (NaCl et héparine)?

Suivez les conseils du pharmacien. Pour garder vos perfuseurs au réfrigérateur :

- > Lavez l'endroit où vous les mettrez, à l'écart des aliments, dans un tiroir ou un panier.
- > Espacez-les pour que l'air circule entre eux.

## À qui m'adresser pour demander de l'aide ou poser des questions?

Appelez l'infirmière de votre CLSC. Si elle ne peut pas vous aider, appelez le service de l'hôpital qui vous a prescrit le médicament.

En dehors des heures ouvrables, appelez une infirmière à la ligne Santé Patient CHUM.

> **514 890-8086**

Ce service est offert 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.



### RESSOURCES UTILES

Pour tout savoir sur le lavage des mains, consultez ce document du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec : *Le lavage des mains, simple et efficace!*

> [msss.gouv.qc.ca](http://msss.gouv.qc.ca)

Cliquer sur Publications → Taper « Lavage des mains » dans le champ recherche → Cliquer sur le dépliant Le lavage des mains...

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)

*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal [chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)