

Prendre soin d'un cathéter veineux central sans valve (verrouillage avec une solution d'héparine)



Pour permettre divers soins, on a placé dans une de vos veines un petit tube appelé cathéter. Voici comment prendre soin de ce cathéter pour qu'il reste en bon état.

Que dois-je faire pour entretenir mon cathéter ?

Vous devez régulièrement injecter dans votre cathéter une solution de NaCl 0,9 % (chlorure de sodium) ou « Normal salin ». C'est ce que l'on nomme **irrigation du cathéter**.

Vous devez ensuite injecter dans le cathéter une solution d'héparine (un produit qui empêche la formation de caillot de sang). C'est ce que l'on nomme **verrouillage du cathéter**.

Quand dois-je irriguer mon cathéter ?

- > Lorsque le cathéter n'est pas utilisé pendant quelque temps, il faut l'irriguer une fois par semaine.
- > Avant ET après l'avoir utilisé pour un traitement.

Pourquoi dois-je irriguer mon cathéter ?

Le but est de garder votre cathéter en bon état pour :

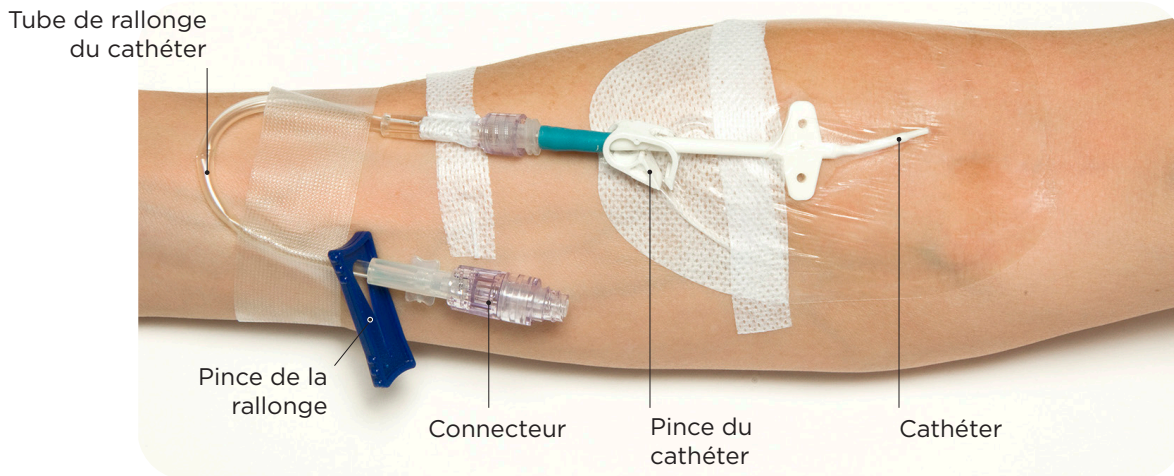
- qu'il laisse passer les liquides sans problème
- éviter que du sang remonte dans le cathéter

Quoi faire AVANT d'irriguer mon cathéter ?

- > Enlevez vos bijoux tels que les bagues et les bracelets.
- > Lavez-vous bien les mains avec de l'eau et du savon.
- > Nettoyez le plan de travail avec de l'eau et du savon.
- > Sortez le matériel : une seringue de chlorure de sodium (NaCl) 0,9 %, une seringue de solution d'héparine et quelques tampons d'alcool. Posez-les sur la surface propre.



Cathéter veineux central sans valve



Quelles sont les étapes à suivre pour irriguer mon cathéter?

1

LAVAGE ET DÉSINFECTION



- 1- Après avoir enlevé vos bijoux, lavez-vous bien les mains avec de l'eau et du savon.

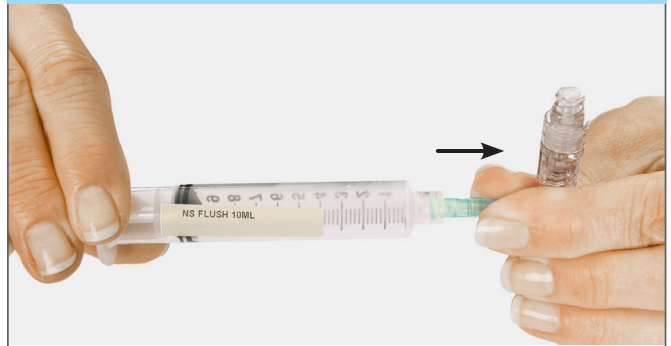


- 2- Nettoyez le connecteur avec un tampon d'alcool pendant 15 secondes et laissez-le sécher durant 30 secondes en le tenant par la base.

Attention! Ne soufflez pas sur le connecteur pour le faire sécher. Aussi, ne touchez pas à son bout. Si cela arrive, nettoyez-le une autre fois avec un tampon d'alcool neuf.

2

MISE EN PLACE DE LA SERINGUE



- 1- En tenant toujours la base du connecteur, retirez le bouchon de la seringue de NaCl en prenant soin que rien ne touche le bout de la seringue pour ne pas la contaminer. Si la seringue est contaminée, jetez-la et prenez-en une autre.



- 2- Insérez la seringue dans le connecteur du cathéter et vissez-la.

3

IRRIGATION



- 1- Ouvrez la pince de la rallonge de votre cathéter.



- 2- Injectez la solution de NaCl de façon saccadée (arrêts/reprises), 1 millilitre à la fois.



- 3- Fermez la pince de la rallonge **en même temps** que vous injectez le dernier millilitre.



- 4- Retirez la seringue en la dévissant.

Attention! Lorsque vous dévissez la seringue, veillez à ce que le connecteur ne se dévisse pas du cathéter. Pour cela, tenez le connecteur au niveau des rainures lorsque vous dévissez.

L'irrigation est terminée.

4

VERROUILLAGE AVEC HÉPARINE

L'héparine empêche la formation de caillots au bout du cathéter.



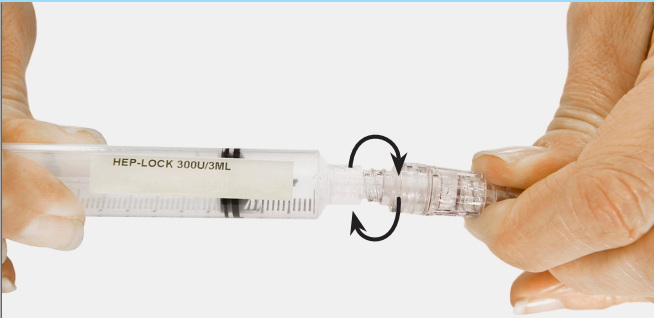
- 1- Nettoyez le connecteur avec un tampon d'alcool neuf pendant 15 secondes et laissez-le sécher durant 30 secondes en le tenant par la base. Ne soufflez pas sur le connecteur pour le faire sécher.



- 2- En tenant la base du connecteur entre vos doigts, ouvrez la pince de la rallonge de votre cathéter.



- 3- En tenant toujours la base du connecteur, retirez le bouchon de la seringue d'héparine.

4**VERROUILLAGE AVEC HÉPARINE (suite)**

4- Insérez la seringue dans le connecteur du cathéter et vissez-la.



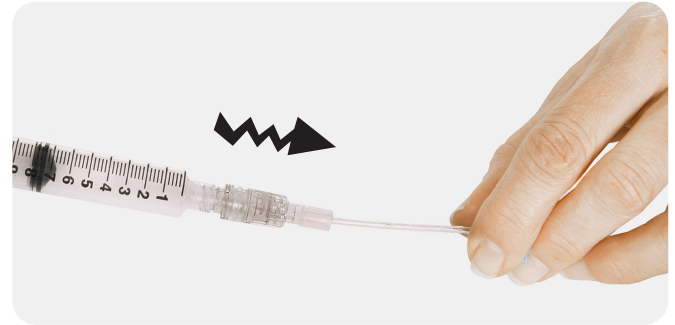
5- Injectez doucement les 3 millilitres de la solution d'héparine. Refermez la pince de la rallonge pendant que vous injectez les dernières gouttes.



6- Tenez le connecteur par les rainures et retirez la seringue en la dévissant.

Que faire si la solution de NaCl ou d'héparine ne passe pas ?

Si vous ne pouvez pas facilement injecter le liquide (blocage, résistance, reflux) :



- > **Ne poussez pas sur le piston de la seringue.**
- > Vérifiez que la pince de la rallonge est bien ouverte.
- > Vérifiez que le connecteur est bien vissé.
- > Tentez de reprendre l'irrigation en poussant un peu sur le piston de la seringue.
- > Si la solution ne passe toujours pas, fermez la pince de la rallonge et retirez la seringue en la dévissant. Communiquez avec l'infirmière du CLSC dans les plus brefs délais.

Que faire si du liquide coule autour de l'entrée du cathéter lors de l'irrigation ?

N'utilisez plus votre cathéter. Fermez la pince, dévissez la seringue de NaCl ou d'héparine, et appelez sans délai l'infirmière de votre CLSC ou Info-Santé au **8-1-1**. On vous expliquera quoi faire.

Quels sont les symptômes à surveiller lorsque j'injecte un liquide dans mon cathéter ?

Si vous avez l'un des symptômes suivants pendant l'irrigation :

- gargouillement près de l'oreille
- douleur ou inconfort au bras, à l'épaule, à la poitrine ou au dos
- enflure du cou ou du bras
- difficulté à respirer
- mal de tête

cessez tout de suite d'utiliser votre cathéter et appelez sans délai l'infirmière de votre CLSC ou Info-Santé au **8-1-1**.

Quels autres éléments dois-je surveiller ?

- Votre pansement est décollé, mouillé ou sali.
- Vous avez les signes d'infection suivants : fièvre, ou encore rougeur, chaleur, enflure ou écoulement au site d'insertion du cathéter.

Si cela arrive, avisez tout de suite l'infirmière du CLSC.

Quelles précautions dois-je prendre avec mon cathéter ?

- Éviter de soulever des poids lourds avec le bras du côté de votre cathéter.
- Éviter les mouvements répétitifs avec ce bras.
- Ne mouillez pas le pansement.

Où dois-je conserver les seringues de solution de NaCl et d'héparine ?

Conservez-les dans un lieu sûr, à la température de la pièce. Lavez d'abord l'endroit où vous mettrez vos seringues.



À qui m'adresser pour demander de l'aide ou poser des questions ?

Dans un premier temps, appelez l'infirmière de votre CLSC. Si au CLSC, on ne peut pas vous aider, communiquez avec le service de l'hôpital où on vous a prescrit le médicament.

En dehors des heures ouvrables, appelez une infirmière à la ligne Santé Patient CHUM.

> **514 890-8086**

Ce service est offert 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.



RESSOURCES UTILES

Pour tout savoir sur le lavage des mains, consultez ce document du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec : *Le lavage des mains, simple et efficace!*

> msss.gouv.qc.ca

Cliquer sur Publications → Taper « Lavage des mains » dans le champ recherche → Cliquer sur le dépliant Le lavage des mains...

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca

