

Traiter un cancer du poumon par la radiothérapie



Votre médecin vous a proposé de la radiothérapie pour traiter un cancer du poumon. Cette fiche décrit ce traitement et les précautions à prendre afin que tout se passe le mieux possible.

Qu'est-ce que la radiothérapie ?

La radiothérapie est un traitement par les radiations, c'est-à-dire des rayons X de haute énergie. Elle vise à détruire les cellules cancéreuses dans la région malade et à empêcher leur multiplication et leur développement.

Les radiations ont des effets sur les cellules cancéreuses ET sur les cellules normales du corps qu'elles traversent pour se rendre aux tumeurs. Alors que la plupart des cellules cancéreuses sont détruites définitivement, une grande partie des cellules normales se réparent d'elles-mêmes.



À quoi servent les premières visites ?

Elles ont pour but de vous préparer pour le traitement puis de commencer celui-ci.



Nous vous conseillons de porter de vieux vêtements foncés durant les premières visites. L'encre utilisée durant la préparation à la radiothérapie peut tacher les vêtements.

1^{re} visite : scan de planification (tomodensitométrie)

Au cours de votre première visite, l'équipe médicale examine l'intérieur de votre corps à l'aide d'un appareil d'imagerie, le scanner. Cet examen s'appelle un scan ou une tomodensitométrie. Le scan permet de délimiter très précisément la région de votre corps qui sera traitée, et d'éviter d'atteindre les parties qui ne sont pas malades. C'est ce qu'on appelle le « plan de traitement ».

Vous devez vous coucher sur le dos sur un matelas spécial qui prend la forme exacte de votre corps. Vos bras sont placés au-dessus de votre tête. Un technologue détermine la position exacte dans laquelle vous devrez être durant tous les traitements. Si nécessaire, il vous propose des accessoires pour vous aider à garder la position. Ensuite il marquera sur votre peau des petits points tatoués qui serviront de repères pendant le traitement.

Le type de scan est un scan 4D, ce qui veut dire que les images sont enregistrées pendant vos respirations. Cela permet de délimiter la région à traiter avec plus de précision. Au besoin, on pourrait vous remettre un CD d'entraînement respiratoire pour vous aider à avoir un rythme de respiration plus régulier.

2^e visite : vérification et premier traitement

Dans un premier temps, des technologues vous rencontreront pour discuter des étapes du traitement. N'hésitez pas à leur poser vos questions.

Cette deuxième visite permet de vérifier que la région à traiter est conforme au plan de traitement. Vous devrez prendre la position dans laquelle vous serez pendant les traitements. Vous aurez les accessoires nécessaires pour garder votre position.

Puis vous recevrez votre premier traitement immédiatement.

Comment se déroulent les traitements ?

Durant vos traitements, vous serez toujours dans la même position.



À chaque séance, les technologues s'assurent que tout fonctionne bien du point de vue technique. Après avoir vérifié que vous êtes dans la bonne position, ils quittent la pièce. Mais un interphone et des caméras vous gardent en contact avec eux. Ils vous voient, vous entendent et vous pouvez leur parler.

Après votre traitement, un technologue vous donnera la date et l'heure de votre prochain rendez-vous.

Combien de temps durent les traitements ?

Chaque séance dure environ 20 minutes. Vous recevrez entre 20 et 33 traitements. Le nombre total sera déterminé à l'avance. Dans la majorité des cas, les traitements sont donnés tous les jours du lundi au vendredi. Vous verrez régulièrement votre médecin qui s'assurera du bon déroulement des traitements.

Est-ce que je vais ressentir de la douleur?

Pendant les traitements, vous ne sentirez aucun contact ni douleur. Cependant, il est possible que des effets secondaires apparaissent pendant ou après les traitements.

Quels sont les effets secondaires possibles?

Vous pourriez ressentir les effets secondaires suivants :

- Fatigue
- Difficulté à avaler ou douleur lorsque vous avalez
- Sensation de brûlures d'estomac ou reflux gastrique
- Perte d'appétit
- Perte de poids légère
- Toux sèche due à une irritation des bronches
- Légère rougeur de la peau au niveau de la zone traitée
- Perte des poils du thorax

Comment me préparer AVANT mes traitements?

- Ayez une saine alimentation basée sur le *Guide alimentaire canadien*.
- Si ce n'est déjà fait, arrêtez de fumer et de consommer de l'alcool. Le plus tôt sera le mieux.



Comment prendre soin de moi PENDANT les traitements?

- > Continuez de manger de façon saine en suivant les recommandations du Guide alimentaire canadien. Ne prenez pas de suppléments antioxydants ni de produits de santé naturels sans en parler à votre médecin. Si vous avez de la difficulté à avaler, choisissez des aliments plus mous et plus doux, pour vous aider. Évitez les aliments irritants (citron, pamplemousse, orange, tomate, aliments très épicés).



- > Prenez soin de votre peau
 - Lavez les parties traitées par la radiation avec un savon doux et non parfumé, sans lanoline, au pH neutre. Si nécessaire, demandez conseil à un pharmacien.
 - Au besoin, votre médecin peut vous prescrire une crème à utiliser durant la période des traitements. **N'utilisez aucun produit sur la peau traitée sans en parler à votre médecin.**
 - Rincez votre peau et épongez-la doucement pour l'assécher sans frotter.
- > N'effacez pas les marques faites par l'équipe sur votre peau.
- > Si vous êtes fertile, utilisez un moyen de contraception pendant toute la durée des traitements.

À surveiller

Avisez rapidement les technologues si vous avez des difficultés pour manger ou pour boire.

Quelles précautions prendre APRÈS les traitements?

- Reprenez lentement vos activités.
- Cessez de fumer si ce n'est pas déjà fait.



- Continuez à manger de façon saine, selon les recommandations du Guide alimentaire canadien. Continuez aussi à éviter les aliments irritants dans les semaines qui suivent vos traitements ou parlez-en à votre médecin.
- Pratiquez une activité physique modérée. Par exemple, marchez 30 minutes par jour plusieurs fois par semaine.
- Allez à tous vos rendez-vous de suivi et parlez à votre médecin de tout nouveau symptôme ou des symptômes qui persistent. N'hésitez pas à lui faire part de vos inquiétudes.
- Si vous présentez des symptômes ressemblant à une pneumonie (toux sèche persistante, essoufflement et fièvre), parlez-en à votre médecin ou présentez-vous à l'urgence. Il se peut que vous ayez une inflammation du poumon due aux radiations. Des médicaments pourraient vous être prescrits pour cela.



Est-ce que je peux annuler ou reporter un traitement?

Nous vous recommandons fortement de ne pas manquer de séance de traitement. Si vous avez un empêchement important, vous devez appeler les technologues.

À qui poser mes questions?

Les technologues sont vos personnes-ressources pendant la durée des traitements de radiothérapie. Faites-leur part de vos questions, inquiétudes ou malaises. S'ils ne peuvent pas vous répondre, ils vous dirigeront vers la bonne personne. Après les traitements, c'est votre intervenante clinique qui sera votre personne-ressource.

Leurs coordonnées vous seront fournies dès votre première visite.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



Questions

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca