

Traiter un cancer du poumon par la radiothérapie stéréotaxique



Votre médecin vous a proposé de la radiothérapie stéréotaxique pour traiter un cancer du poumon. Cette fiche décrit ce traitement et les précautions à prendre pour que tout se passe le mieux possible.

Qu'est-ce que la radiothérapie ?

La radiothérapie est un traitement par radiations, c'est-à-dire des rayons X de haute énergie. Elle vise à détruire les cellules cancéreuses dans la région malade et à empêcher leur multiplication et leur développement.

Les radiations ont des effets sur les cellules cancéreuses ET sur les cellules normales du corps qu'elles traversent pour se rendre aux tumeurs. Alors que la plupart des cellules cancéreuses sont détruites définitivement, une grande partie des cellules normales se réparent d'elles-mêmes.

Qu'est-ce que la radiothérapie stéréotaxique ?

La radiothérapie stéréotaxique consiste à diriger une multitude de très petits rayons à haute énergie et avec une extrême précision vers la zone à traiter. Un traitement à haute dose peut ainsi être effectué et nécessite peu de séances.



À quoi servent les premières visites ?

Au cours d'une première rencontre, votre médecin détermine s'il est nécessaire d'installer de petits marqueurs métalliques dans votre poumon, afin de repérer la tumeur à chaque traitement. Sa décision dépend de la taille et de l'emplacement de la tumeur. L'installation des marqueurs est simple et se fait sous anesthésie locale (on ne vous endormira pas complètement).

Ensuite, les premières visites avec les technologues vous préparent au traitement et permettent de commencer celui-ci.

1^{re} visite : scan de planification (tomodensitométrie)

Au cours de votre première visite, l'équipe médicale examine l'intérieur de votre corps à l'aide d'un appareil d'imagerie, le scanner. Cet examen s'appelle un scan ou une tomodensitométrie. Le scan permet de délimiter très précisément la région de votre corps qui sera traitée et d'éviter d'atteindre les parties qui ne sont pas malades. C'est ce qu'on appelle le « plan de traitement ».

Un technologue détermine la position exacte dans laquelle vous devrez être durant tous les traitements. Si nécessaire, il vous proposera des accessoires pour vous aider à garder la position voulue. Vous serez couché sur le dos avec un coussin de soutien pour votre confort.

Le type de scan est un scan 4D, ce qui veut dire que les images sont enregistrées pendant vos respirations. Cela permet de délimiter la région à traiter avec plus de précision.

2^e visite : vérification et premier traitement

Dans un premier temps, des technologues vous rencontreront pour discuter des étapes du traitement. N'hésitez pas à leur poser vos questions.

Cette deuxième visite permet de vérifier que la région à traiter est conforme au plan de traitement. Vous devrez prendre la position dans laquelle vous serez pendant les traitements. Vous aurez les accessoires nécessaires pour garder votre position. Puis vous recevrez votre premier traitement immédiatement.



Comment se déroulent les traitements ?

Durant vos traitements, vous serez toujours dans la même position.

À chaque séance, les technologues s'assurent d'abord que tout fonctionne bien du point de vue technique. Après avoir vérifié que vous êtes dans la bonne position, ils quittent la pièce. Mais un interphone et des caméras vous gardent en contact avec eux. Ils vous voient, vous entendent et vous pouvez leur parler.

Après votre traitement, un technologue vous donnera la date et l'heure de votre prochain rendez-vous.

Combien de temps durent les traitements ?

Chaque séance dure environ 60 minutes. Vous recevez des traitements tous les 2 jours, pour un total de 3 à 5 séances. Le nombre total de séances est déterminé à l'avance. Vous verrez régulièrement votre médecin qui s'assurera du bon déroulement des traitements.

Est-ce que je vais ressentir de la douleur ?

Pendant les traitements, vous ne sentirez aucune douleur. Cependant, il est possible que des effets secondaires apparaissent pendant ou après les traitements.

Quels sont les effets secondaires possibles ?

La radiothérapie stéréotaxique aux poumons est généralement très bien tolérée. Mais vous pourriez avoir les effets secondaires suivants.

- Douleurs aux côtes (l'acétaminophène (Tylenol) est en général suffisante pour éliminer la douleur, mais un médicament plus puissant peut vous être prescrit au besoin)
- Légère augmentation de votre essoufflement et de la toux
- Fatigue
- Toux sèche persistante, accompagnée ou non de fièvre plusieurs semaines après les traitements (cela touche peu de gens mais si c'est votre cas, dites-le rapidement à votre médecin)

Comment me préparer AVANT mes traitements ?

- Ayez une saine alimentation, basée sur le *Guide alimentaire canadien*.
- Si ce n'est pas déjà fait, arrêtez de fumer et de consommer de l'alcool. Le plus tôt sera le mieux.

Comment prendre soin de moi PENDANT les traitements?

- Continuez de manger de façon saine, en suivant les recommandations du Guide alimentaire canadien.
- Ne prenez pas de suppléments antioxydants ni de produits de santé naturels sans en parler à votre médecin.
- Si vous êtes fertile, utilisez un moyen de contraception pour toute la durée des traitements.

À surveiller

Avisez les technologues de tout problème : irritation de la peau, diarrhée, douleur, nausée, vomissement, etc.

Quelles précautions prendre APRÈS les traitements?

- Reprenez lentement vos activités.
- Cessez de fumer si ce n'est pas déjà fait.
- Mangez toujours de façon saine, selon les recommandations du *Guide alimentaire canadien*. Évitez les aliments irritants dans les semaines suivant vos traitements. Consultez votre médecin pour savoir quels sont les aliments à laisser de côté.



- Faites de l'exercice de façon modérée. Par exemple, marchez 30 minutes par jour, plusieurs fois par semaine.
- Allez à tous vos rendez-vous de suivi et parlez à votre médecin de tout nouveau symptôme ou des symptômes qui persistent. N'hésitez pas à lui faire part de vos inquiétudes.

- Si vous présentez des symptômes ressemblant à une pneumonie (toux sèche persistante, essoufflement et fièvre), parlez-en à votre médecin ou présentez-vous à l'urgence. Il se peut que vous ayez une inflammation du poumon due aux radiations. Des médicaments pourraient vous être prescrits pour cela.



Est-ce que je peux annuler ou reporter un traitement?

Nous vous recommandons fortement de ne pas manquer de séance de traitement. Si vous avez un empêchement important, vous devez appeler les technologues.

À qui poser mes questions?

Les technologues sont vos personnes-ressources pendant la durée des traitements de radiothérapie. Faites-leur part de vos questions, inquiétudes ou malaises. S'ils ne peuvent pas vous répondre, ils vous dirigeront vers la bonne personne. Après les traitements, c'est votre intervenante clinique qui sera votre personne-ressource.

Leurs coordonnées vous seront fournies dès votre première visite.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca