

Cancer : prévenir les infections lors d'un traitement

Chimiothérapie et thérapie ciblée



La chimiothérapie et la thérapie ciblée rendent plus sensible aux infections. C'est l'un de leurs effets secondaires. Cette fiche vous renseigne sur les précautions à prendre et sur les signes d'infection à surveiller.

Pourquoi faire plus attention aux infections durant mon traitement ?

La chimiothérapie et la thérapie ciblée affectent le fonctionnement normal de votre corps. En temps normal, il se défend bien contre les infections. Mais durant le traitement, il les combat beaucoup moins bien. Vous risquez plus d'attraper un rhume, une grippe ou d'autres maladies contagieuses.



Vous devrez faire plus attention aux infections pendant toute la durée de votre traitement, et **jusqu'à un mois après**.

Comment bien me protéger des infections ?

- > Lavez-vous souvent les mains avec de l'eau et du savon ou avec un liquide désinfectant. Faites-le surtout avant de manger et après être allé aux toilettes.



- > Demandez à vos proches de se laver les mains souvent.
- > Évitez d'aller dans des endroits où il y a beaucoup de gens, comme le transport en commun, les supermarchés et les centres commerciaux.
- > N'allez pas à la piscine publique.
- > Évitez tout contact avec des gens qui ont un rhume, une grippe ou une autre maladie contagieuse.
- > Si vous vous occupez d'un **enfant qui a un rhume ou une grippe**, portez un masque et lavez-vous les mains avant et après avoir touché l'enfant.



- > Ne lavez pas d'animaux et ne touchez pas aux litières ni aux excréments. Lavez-vous les mains après avoir touché un animal.
- > Lavez vos blessures, comme les coupures, les éraflures et les brûlures, avec de l'eau tiède et du savon. Si possible, mettez un pansement sur vos blessures.
- > Si vous travaillez au jardin, portez des gants et un masque.

Avant de prendre un rendez-vous avec votre dentiste, parlez-en à votre médecin. Il vous dira quel est le meilleur moment pour le faire. Faites la même chose avant d'avoir un vaccin.

Quel est le principal signe d'infection à surveiller?

La fièvre. Si votre température est trop élevée, vous avez peut-être une infection.



Ne prenez jamais d'aspirine, d'acétaminophène (Tylenol) ou d'ibuprofène (Advil, Motrin, etc.). Ces médicaments peuvent cacher la fièvre.

Comment surveiller ma température?

La fièvre est souvent le premier signe d'une infection. C'est pourquoi il est important de prendre votre température **dès que vous ne vous sentez pas bien**. Par exemple, si vous vous sentez plus fatigué.

Vous pouvez acheter un thermomètre à votre pharmacie. Choisissez un thermomètre fait pour prendre la température par la bouche (par voie buccale). Le pharmacien pourra vous montrer comment il fonctionne au besoin.

Appelez une infirmière du CHUM :

- si votre température buccale dépasse 38 °C (100,4 °F) pendant plus d'une heure
- ou dès que votre température buccale dépasse 38,3 °C (100,9 °F)

Ce service est offert 7 jours sur 7, 24 h sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.

> **514 890-8086**

Quels autres signes d'infection dois-je surveiller?

Il est important de parler à une infirmière de votre équipe de soins si vous remarquez l'un des signes suivants :

- frissons
- toux grave ou mal de gorge
- sécrétions vertes ou jaunes
- douleur lorsque vous urinez
- diarrhée
- rougeur, enflure et sensation de douleur sur la peau
- sueurs inhabituelles



Les heures d'ouverture de la clinique d'oncologie sont du lundi au vendredi de 8 h à 16 h. **En dehors des heures d'ouverture vous pouvez :**

- > appeler Info-Santé au **8-1-1**
- > sinon, vous présenter à l'urgence

À qui m'adresser pour avoir de l'aide ou poser des questions?

Parlez à un membre de votre équipe de soins.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca