

Voici différentes ressources qui pourraient vous être utiles, à vous ainsi qu'à vos proches. N'hésitez pas à en profiter.

SERVICES OFFERTS AU CHUM

Accès à divers professionnels de la santé

Vous pouvez consulter plusieurs professionnels de la santé au CHUM :

- psychologues
- travailleurs sociaux
- sexologues
- physiothérapeutes
- nutritionnistes
- intervenants en soins spirituels
- autres (demander lesquels sont offerts)

Pour plus d'information, parlez-en à votre équipe de soins.

Fondation Virage

L'équipe de la Fondation Virage offre les services suivants :

- service de coiffure et d'alternatives capillaires
- groupes de soutien
- ateliers de nutrition
- ateliers d'écriture
- cours de yoga adapté
- massothérapie
- kinésiologie adaptée
- onco-esthétique
- service aux patientes en cas de mastectomie ou reconstruction mammaire
- centre de documentation

PAROLE-Onco

La Fondation Virage offre aussi un programme d'accompagnement pour les femmes atteintes du cancer du sein. Il permet d'être en contact avec une patiente accompagnatrice ayant eu un parcours similaire au vôtre.

Voir le dépliant de [PAROLE-Onco](#).

> parole.onco.chum@gmail.com

La Fondation Virage
local C14.7065
1000, rue Saint-Denis, Montréal
> 514 890-8000, poste 28139
> viragecancer.org



Scanner ce code QR avec votre téléphone intelligent pour en savoir plus sur la Fondation Virage.



Service de bénévolat, animation et loisirs (pendant votre hospitalisation)

Des bénévoles sont sur place pour :

- vous écouter
- vous donner un livre, une revue, du papier, des crayons, etc.
- vous prêter une tablette
- vous proposer des activités de loisirs
- faire des commissions pour vous (à l'intérieur du CHUM)
- vous offrir un service de coiffure et de bonnets
- vous offrir un service de dépannage de vêtements

> **514 890-8000, poste 11632**

SERVICES ET INFORMATION HORS DU CHUM

Programme Belle et bien dans sa peau

Ce programme offre divers ateliers en ligne sur les soins de la peau, les cosmétiques et les soins capillaires.

Pour vous inscrire ou pour avoir plus d'information :

> **1 800 914-5665, option 3**

> **bbdsp.ca**

Fondation du cancer du sein du Québec

Cette fondation offre aux personnes atteintes du cancer du sein :

- un service d'information
- une ligne d'écoute
- un blogue et une communauté virtuelle
- un programme de kinésiologie appelé Ma santé active
- du soutien financier

> **514 871-1717, poste 250**

> **rubanrose.org**

Fondation québécoise du cancer

Cette fondation vise à améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de cancer et de leurs proches. Elle offre :

- un service d'information
- du soutien psychologique
- des programmes pour favoriser le bien-être physique
- de l'hébergement

> **514 527-2194**

> **fqc.qc.ca**

La Fondation offre un service appelé Ligne Info-cancer. Des infirmières peuvent répondre à vos questions sur la maladie, les traitements ou les moyens de vous sentir mieux.

> **1 800 363-0063**

Société canadienne du cancer

Service d'information sur tous les types de cancer et les traitements.

> **cancer.ca**

Forums de discussion en ligne :

> **parlonscancer.ca**

Clinique de sexologie de l'UQAM

Ce service, fourni par les stagiaires à la maîtrise en sexologie clinique, offre au grand public des thérapies individuelles et des thérapies de couple pour les difficultés sexuelles ou relationnelles.

> **514 987-3000, poste 4453**

> **sexologie.uqam.ca**

Cliquer sur « Clinique de sexologie » dans le menu de gauche.



SOUTIEN FINANCIER

Pour les personnes à faible revenu, les ressources suivantes peuvent aider en cas de besoin à rembourser certaines dépenses associées aux traitements et à la convalescence (ex. : déplacements, hébergement, garde des enfants, aide à domicile, épicerie, etc.). Une travailleuse sociale peut vous informer sur l'aide financière disponible. Certains critères d'admissibilité peuvent s'appliquer. N'hésitez pas à en parler à votre infirmière ou à votre médecin.



Fondation du cancer du sein du Québec

Programme d'aide financière :

- > 514 871-1717
- > Télécopie : 514 871-9797
- > soutien@rubanrose.org

Fondation Kelly Shires

(anglais seulement)

- > 1 866 717-7773
- > 514 396-7377 ou 418 686-5578
- > info@breastcancersnowrun.org
- > kellyshiresfoundation.org

Fondation Jean Marc Paquette/ projet SAFIR

- > 514 461-2088 ou 514 745-8546
- > projet-safir@outlook.com
- > fjmp.org

Société canadienne du cancer

Offre un service d'aide matérielle et un service d'aide financière :

- > 514 255-5151, poste 6004
- > aidematerielle@quebec.cancer.ca

Offre de transport :

- > 514 255-5151, poste 6000
- > Télécopieur : 514 255-2808



BLOC-NOTES



Questions



Personnes-ressources et contacts

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca