

Le délirium

Information pour les proches



Il arrive qu'une personne hospitalisée ait un épisode de délirium, surtout si elle est âgée. Cela survient souvent après une opération ou pendant un séjour aux soins intensifs. Cette fiche vous aidera à mieux comprendre ce problème et à savoir comment réagir s'il survient chez votre proche.

Qu'est-ce que le délirium?

C'est un état de confusion dans lequel une personne perd le contact avec la réalité. Rapidement, son comportement change. Souvent, ses proches disent qu'ils ne la reconnaissent plus.

Quelles sont les causes?

Souvent, un délirium a plusieurs causes. Voici certaines des plus fréquentes :

- une infection
- une maladie chronique qui s'aggrave
- une opération
- un séjour aux soins intensifs
- un changement de médicament
- un manque d'eau (déshydratation)

Chez une personne hospitalisée, un stress important sur le corps peut troubler le fonctionnement du cerveau.



Quels sont les symptômes?

- > Ne plus savoir où on est.
- > Perdre la notion du temps.
- > Ne plus reconnaître certains proches.
- > Tenir des propos bizarres.
- > Entendre, voir ou sentir des choses qui n'existent pas (hallucinations).
- > Réagir plus lentement que d'habitude ou être plus agité.
- > Avoir des problèmes d'attention ou de mémoire.
- > Avoir de la difficulté à faire ses activités habituelles.

Ces symptômes peuvent changer au cours de la journée.

Être en délirium, c'est un peu comme vivre un rêve éveillé. Réalité et fiction se mêlent. On peut se sentir incompris et incapable de comprendre les autres. Tout cela est stressant et peut mener à vouloir se protéger ou s'enfuir.

Le délirium est en général un état passager. Ce n'est PAS un signe de maladie d'Alzheimer ou de dépression.

Combien de temps dure un délirium ?

La plupart des symptômes disparaissent en moins de 2 semaines. Certains peuvent rester plus longtemps.

Comment réagir avec mon proche s'il est en délirium ?

Voici quelques conseils :

- > Soyez calme et rassurant.
- > Présentez-vous avant de le toucher.
- > Parlez-lui lentement de sujets qu'il aime, avec des phrases simples et courtes.
- > Si ses propos sont bizarres ou blessants, ne les prenez pas trop à cœur.
- > Essayez de lui changer les idées.
- > Pour le rassurer, dites-lui qu'il est en sécurité.

Si votre proche a des hallucinations, parlez-en rapidement à un membre de l'équipe de soins.



Accompagner un proche en délirium peut être une expérience difficile. L'équipe de soins est là pour vous guider. N'hésitez pas à y faire appel.

Que puis-je faire pour aider mon proche à l'hôpital et pour prévenir un délirium ?

Continuer à lui rendre visite

- > Votre présence est ce qu'il y a de plus rassurant pour lui. Cela réduit le stress associé à l'hospitalisation.

L'encourager à boire et manger

- > Demandez à l'infirmière quels aliments vous pouvez lui apporter

Veiller à ce qu'il voie et entende bien

- > S'il a des lunettes ou un appareil auditif, vérifier qu'il les porte.

Aider à créer un environnement calme et rassurant

- > Limiter le niveau de bruit dans la chambre.
- > Le jour, garder la chambre éclairée.
- > L'encourager à avoir une routine d'activités à faire tous les jours (ex. : faire son hygiène).

Lui donner des points de repères et le stimuler

- > Lui rappeler qu'il est à l'hôpital et pourquoi. Des fois, lui rappeler l'heure et le jour de la semaine. Placer aussi un calendrier près de lui.
- > Mettre une photo qu'il connaît à sa vue.
- > Parler de sa famille et de sujets qui l'intéressent.
- > Lui apporter de la lecture ou lui faire la lecture.
- > Jouer à des jeux de cartes, colorier, écouter des films ou de la musique.

Aux soins intensifs, il ne faut pas trop le stimuler. Parlez-en à l'équipe de soins pour choisir les bonnes activités.

L'inviter à bouger

- > L'encourager à marcher et marcher avec lui. Si toutefois votre proche est aux soins intensifs, il est important de seulement l'encourager et laisser l'équipe de soins l'aider à bouger.
- > Pour connaître des exercices simples, voyez la fiche [Rester actif à l'hôpital](#).



Que fera l'équipe de soins ?

Comme vous, elle aura surtout recours à des gestes simples, quotidiens et répétés. Elle verra aussi à trouver les causes du délirium et à bien les traiter. Différentes approches peuvent aider à apaiser une personne en délirium.

L'équipe de soins vous posera sûrement des questions pour mieux connaître votre proche. Ensemble, vous trouverez les meilleurs moyens de l'aider.

Peut-il y avoir des séquelles ?

La plupart du temps, le délirium ne laisse pas de séquelles. S'il y en a, l'équipe de soins peut suggérer des mesures pour faciliter son retour à la maison. Au besoin, un suivi sera recommandé.

À qui m'adresser si j'ai des questions ?

N'hésitez pas à les poser à un membre de l'équipe de soins.

De retour à la maison, appelez une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM au **514 890-8086** si des symptômes de délirium reviennent.

Ce service est offert 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir la carte d'assurance maladie de votre proche en main.



RESSOURCES UTILES

- L'appui pour les proches aidants d'aînés :
- > Info-aidant : 1 855 852-7784
 - > lappui.org

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



Questions

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca