

# Le tacrolimus à courte action (Prograf)



Après une greffe, vous devrez prendre ce médicament. Cette fiche vous explique à quoi il sert, comment il se prend et les précautions à savoir à son sujet.



## ATTENTION

Le tacrolimus à courte action (Prograf) **n'est pas le même médicament** que le tacrolimus à longue action (Advagraf). Il y a une autre fiche santé sur ce dernier.

Assurez-vous de ne jamais manquer de ce médicament. Il y aurait un risque de rejet.

## Pourquoi dois-je prendre ce médicament ?

Votre système immunitaire défend votre corps contre des intrus.

Comme il ne reconnaît pas le nouvel organe qu'on vous a greffé, il risque de lutter contre lui, comme si c'était un virus ou une bactérie. Votre corps risque alors de le rejeter.

On vous donne donc des médicaments pour freiner ces actions de défense et prévenir le rejet. On appelle ces médicaments des « immunosuppresseurs » ou des « antirejets ».

**Le tacrolimus à courte action est le plus important d'entre eux.**

## Pendant combien de temps dois-je prendre ce médicament ?

Le tacrolimus doit être pris à vie. **Il ne faut jamais cesser de le prendre sans en parler à votre équipe de soins.**

## Comment dois-je prendre ce médicament ?

Les capsules doivent être avalées en entier.

**Il ne faut jamais** les croquer, les couper, les écraser ou les ouvrir.

La dose sera souvent modifiée en fonction du taux de médicament mesuré dans votre sang. Le nombre ou l'aspect des capsules à prendre peuvent donc changer selon ce que le médecin vous prescrit. Ne modifiez jamais la dose par vous-même.

Selon la dose prescrite, le tacrolimus à courte action vient dans des capsules de :



0,5 mg

1 mg

5 mg

## Quand dois-je le prendre ?

Prenez la dose prescrite à chaque 12 heures, tous les jours à la même heure du matin et du soir. Vous avez ainsi toujours la même quantité de médicaments dans le sang pour protéger votre nouvel organe.

Il est mieux de prendre le tacrolimus à jeun : prenez-le 1 heure avant ou 2 heures après votre repas.



### IMPORTANT

Les jours où une prise de sang est prévue dans votre suivi, prenez votre dose **APRÈS** la prise de sang, sinon les résultats pourraient être faussés.



## Que dois-je faire si j'oublie de prendre une dose ?

Si cela arrive et que vous vous en rendez compte :

- > **moins de 6 heures après l'heure prévue**, prenez une autre dose tout de suite, que vous soyez à jeun ou non.
- > **plus de 6 heures après**, sautez la dose.

Il ne faut jamais doubler une dose.



Si vous avez un doute sur ce que vous devez faire, appelez votre pharmacien ou un membre de l'équipe de greffe.

## Dois-je prendre une autre dose si je vomis ?

Ce médicament ne fait pas vomir. Mais si, pour une autre raison, vous vomissez :

- > **moins de 30 minutes après** la prise du médicament, prenez une autre dose.
- > **plus de 30 minutes après**, ne prenez pas d'autres doses.

## Quels sont les effets secondaires les plus fréquents ?

Le médicament cause parfois :

- des tremblements aux mains, aux bras ou aux jambes
- des maux de tête
- une envie de vomir (nausées)
- une hausse de la pression dans les vaisseaux sanguins
- une hausse du taux de sucre dans le sang
- une certaine perte de cheveux pendant quelques mois



La prise du tacrolimus augmente aussi le risque :

- d'infections. Voir la fiche santé [Prévenir les infections après une transplantation](#). Voir aussi dans les ressources utiles les fiches santé à propos des médicaments à prendre pour les prévenir.
- de cancer de la peau. Une bonne protection solaire (FPS 30 au moins, FPS 60 dans l'idéal) est très importante. Voir la fiche santé [Protéger sa peau du soleil pendant un traitement](#).

Il est fortement conseillé de garder sur soi des informations utiles pour les ambulanciers (**ex. : carte dans son portefeuille, chaîne ou bracelet d'identification médicale**).

## Quelles sont les précautions à prendre avec ce médicament ?

Assurez-vous qu'on vous donne toujours des capsules de la même compagnie, à moins que le médecin vous autorise à changer.

### RANGEMENT

Gardez toujours le médicament dans un endroit :

- sec
- entre 15 °C (59 °F) et 30 °C (86 °F)
- à l'abri de la lumière
- auquel des enfants et des animaux de compagnie ne peuvent pas avoir accès

Ne jetez jamais les capsules qui n'ont pas été prises à la poubelle. Ramenez-les à la pharmacie.

Si d'autres personnes que vous touchent au médicament, elles doivent mettre des gants pour le faire.



### ALIMENTATION

Ne mangez pas ou ne buvez pas de jus de :

- pamplemousse
- tangelo
- pomelo
- orange sanguine
- orange de Séville



Ces fruits peuvent réagir avec le médicament et augmenter son taux dans le sang. Suivez les consignes de la nutritionniste.

### ALCOOL

Voyez toujours avec votre médecin si vous pouvez prendre de l'alcool avec vos médicaments. Cela dépend de chaque cas.

### AUTRES MÉDICAMENTS ET PRODUITS NATURELS

Il ne faut pas prendre certains médicaments sans ordonnance et produits de santé naturels (ex. Advil, antiacides, millepertuis). Ils peuvent rendre le tacrolimus moins efficace ou rendre ses effets secondaires plus forts. Vérifiez avec votre pharmacien ou votre équipe de soins.

Parlez aussi avec eux avant de recevoir n'importe quel vaccin.



Gardez sur vous une liste à jour de tous les médicaments et produits de santé naturels que vous prenez.

Dites que vous prenez le tacrolimus à tous les professionnels de la santé que vous voyez.

### GROSSESSE ET ALLAITEMENT

Si vous désirez avoir un enfant ou allaiter votre bébé, parlez-en à votre médecin. Il va évaluer si les médicaments que vous prenez sont sécuritaires dans votre cas.

### VOYAGE

Si vous partez en voyage, demandez au pharmacien ce que vous devez prévoir. Voir aussi la fiche santé [Voyager après une transplantation](#).



## Quels sont les symptômes à surveiller ?

Appelez sans délai à l'un des numéros qu'on vous a donnés en cas d'urgence si vous avez l'un des signes suivants :

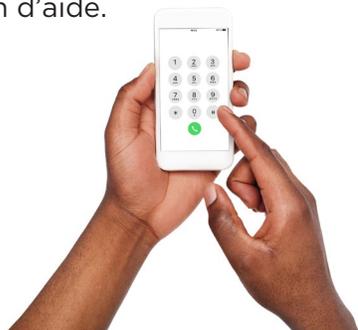
- > Température dans la bouche plus élevée que 38 °C (100,4 °F)
- > Frissons
- > Grande fatigue
- > Faiblesse
- > Maux de ventre
- > Envie de vomir et vomissements
- > Troubles de la vue (image floue, perte d'une partie du champ de vision)
- > Difficultés à coordonner ses mouvements
- > Troubles de mémoire
- > Muscles faibles
- > Toux
- > Urines fréquentes et qui font mal
- > Rougeur et sensation de chaleur à une plaie



Cette liste n'est pas complète. Dès que vous avez un doute, contactez votre équipe de soins.

## À qui puis-je parler pour obtenir de l'aide ou poser des questions ?

Votre équipe de soin vous donnera les numéros où appeler si vous avez des questions ou besoin d'aide.



## RESSOURCES UTILES

Fiches santé sur les médicaments à prendre pour prévenir les infections :

[Prévenir les infections après une greffe de foie - Par des médicaments](#)

[Prévenir les infections après une greffe de rein - Par des médicaments](#)

[Prévenir les infections après une greffe de poumon - Par des médicaments](#)

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)



## Questions


*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal [chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)