

# L'infection aux virus BK ou JC après une transplantation



Cette fiche explique pourquoi il faut surveiller les virus BK et JC après une greffe d'organe et ce que vous pouvez faire pour éviter qu'ils vous rendent malade.

## Que sont les virus BK et JC?

Ils font partie de la famille des polyomavirus. Il est fort possible que vous n'en ayez jamais entendu parler.

La majorité des adultes (de 60 % à 80 %) sont porteurs de l'un de ces virus sans le savoir. On les attrape souvent durant l'enfance. En général, ils ne causent aucun symptôme ou passent pour un rhume. Ils restent « endormis » dans le corps, le plus souvent dans les reins, le cerveau ou la rate. On appelle cela une infection latente.

## Suis-je à risque d'être infecté par ces virus ?

Après une greffe, le virus BK ou le virus JC pourraient vous causer des problèmes de santé. On appelle cela une réactivation. Celle-ci survient souvent chez les greffés du rein. Pour les autres types de greffe, c'est plus rare.

Vous êtes à risque de développer une infection aux virus BK ou JC si :

- l'un ou l'autre de ces virus était présent (latent) dans votre corps avant la transplantation
- le donneur de l'organe en était porteur

Après la transplantation, ces virus peuvent devenir actifs parce que votre système immunitaire est affaibli par les médicaments antirejets.



## Ces virus peuvent-ils causer des complications ?

Les complications sont rares, mais peuvent être très graves. Ces virus peuvent affecter le fonctionnement de votre nouveau rein.

Dans de rares cas, le virus JC (mais pas le BK) peut aussi causer des symptômes neurologiques, comme des troubles visuels, de la confusion, une perte de mémoire et des troubles du mouvement. Dans de très rares cas, une détérioration du système nerveux central peut s'ensuivre.

## Que puis-je faire pour m'éviter ces problèmes?

**Il est très important d'aller à tous vos rendez-vous de prises de sang et de suivi avec votre équipe de soins.**



Ces rendez-vous sont prévus à intervalles réguliers afin de prévenir les complications possibles d'une greffe d'organe, comme une infection.

Les prises de sang permettent de vérifier sans tarder :

- si vous avez une infection aux virus BK ou JC, car elle est détectable dans le sang
- si vos reins fonctionnent bien

Ces tests sont prévus pour tous les patients ayant eu une greffe de rein. Pour les autres types de greffe, on les fait plus rarement.

## Y a-t-il des symptômes à surveiller?

Ces virus causent en général peu ou pas de symptômes. Les suivis par vos prises de sang sont donc essentiels.

## Comment traite-t-on l'infection aux virus BK ou JC?

Il n'y a pas de traitement spécifique. Toutefois, un ajustement des médicaments antirejets par votre médecin spécialiste peut aider votre corps à la combattre. L'infection est alors suivie de près pour éviter un rejet de l'organe.

Il se peut aussi que votre médecin propose de changer de médicament.



**Durant l'année qui suit votre greffe, vous êtes plus à risque d'avoir ce type d'infection. Il est très important d'aller à tous vos rendez-vous de prises de sang.**

## Que dois-je faire s'il me faut annuler ou déplacer mon rendez-vous de prises de sang?

Appelez la Clinique de transplantation du CHUM, du lundi au vendredi de 8 h à 15 h 30 :  
> 514 890-8255



## À qui poser mes questions?

Profitez de vos rendez-vous de suivi pour poser vos questions et parler de vos préoccupations.

Vous pouvez aussi appeler votre infirmière de suivi, du lundi au vendredi entre 8 h et 16 h :

Tél. : .....

Les soirs et les fins de semaine, vous pouvez faire prévenir le médecin transplantateur de garde, au **514 890-8444**.



### RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)

*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal  
[chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)