

# Avoir un cathéter antidouleur après une opération



Après votre opération, on vous a mis un dispositif contre la douleur, souvent appelé « biberon ». Cette fiche vous explique en quoi il consiste et ce que vous devez faire une fois de retour chez vous.

## Qu'est-ce qu'un cathéter antidouleur ?

Il s'agit d'un ballon placé dans un réservoir en plastique et relié à un petit tube très fin en plastique. Ce tube, ou cathéter, entre sous votre peau près des nerfs de votre bras ou de votre jambe. Le ballon injecte des médicaments antidouleur qui rendent insensible la zone opérée. Ce système s'appelle un « bloc nerveux périphérique continu ».

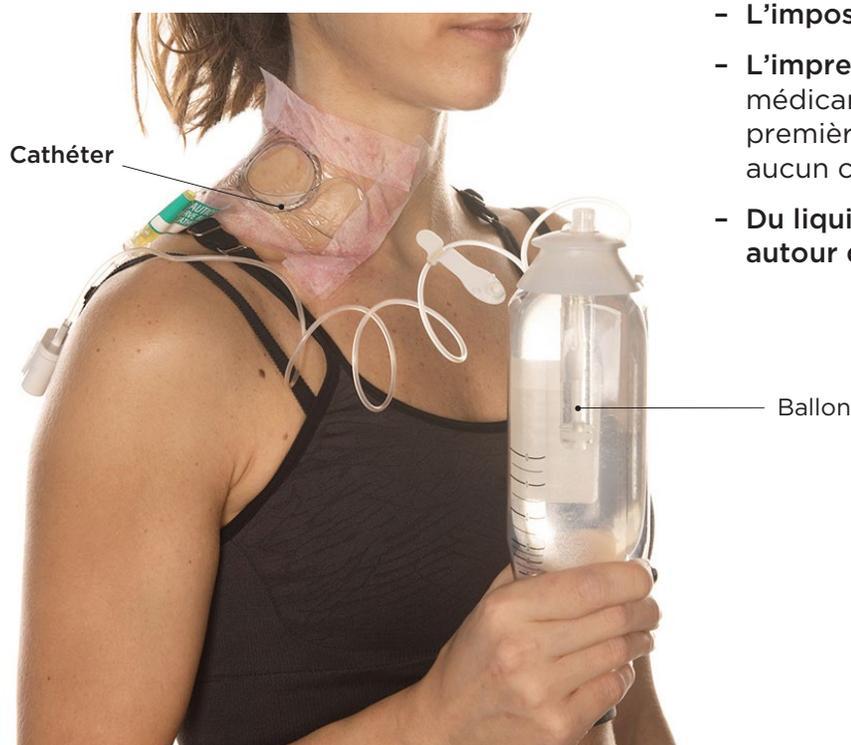
## Combien de temps dois-je le garder ?

Vous le gardez le temps que le ballon se vide, soit 2 à 3 jours. Vous enlevez alors vous-même le cathéter. Voir l'Annexe, en page 3.

## À quoi m'attendre avec le cathéter ?

**À noter : les signes suivants sont tout à fait normaux.** Ils ne doivent pas vous inquiéter.

- **L'impossibilité de bouger le membre opéré.**
- **L'impression que le ballon ne se vide pas.** Le médicament est injecté très lentement. Les premières heures, vous ne verrez sans doute aucun changement dans la taille du ballon.
- **Du liquide clair ou teinté de sang qui coule autour du pansement du cathéter.**



## Quelles précautions dois-je prendre PENDANT le traitement ?

- Le membre opéré peut rester complètement insensible pendant la durée du traitement et même des heures après le retrait du cathéter. **Prenez garde de ne pas le blesser!**
- Votre équipe de soins vous appellera chaque jour pendant les 3 premiers jours après l'intervention. **Suivez bien les conseils et les instructions qu'on vous donnera.**
- Vous ne pouvez pas prendre de douche ou de bain tant que le cathéter est en place.
- Vous ne pouvez pas conduire jusqu'à 24 heures après le retrait du cathéter.



## Que faire si ma douleur n'est pas assez soulagée pendant le traitement ?

Suivez ces conseils dans l'ordre indiqué :

- 1** Gardez le cathéter. Il aide à réduire la douleur même si vous n'en avez pas l'impression.
- 2** Prenez de l'acétaminophène (ex. : Tylenol) selon la dose prescrite par le médecin. En général : 650 à 1 000 milligrammes toutes les 6 heures.
- 3** Prenez des anti-inflammatoires (ex. : naproxen, Celebrex) comme vous l'a prescrit votre médecin. **Attention!** Prenez-en **SEULEMENT** s'il vous en a prescrit. Ils sont contre-indiqués chez certaines personnes.
- 4** Si vous avez toujours de la douleur, vous devrez peut-être prendre les opioïdes pour lesquels vous avez une ordonnance. **N'en prenez que si la douleur est très importante,** car ils peuvent avoir des effets secondaires.

## Quels signes dois-je surveiller ?

Si vous avez l'un des signes suivants, retirez le cathéter et appelez tout de suite une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM, au **514 890-8086** :

- Essoufflement soudain
- Bourdonnement dans les oreilles
- Goût de métal dans la bouche
- Engourdissement autour des lèvres



Vous pouvez aussi appeler si vous avez des questions ou si vous êtes inquiet au sujet de votre santé. Ce service est offert 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.



### RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)



### Questions


*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal [chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)

Suivez les indications ci-dessous pour retirer le cathéter en toute sécurité.



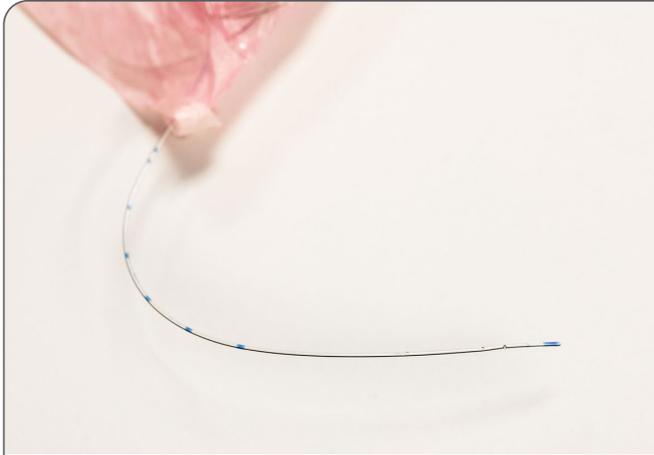
- 1 Retirez le cathéter quand le ballon est vide ou si l'équipe de soins vous dit de le faire quand elle vous appellera au téléphone pour votre suivi. Même si l'injection est finie, une petite quantité de liquide peut rester dans le ballon. Celui-ci est alors encore un peu gonflé.



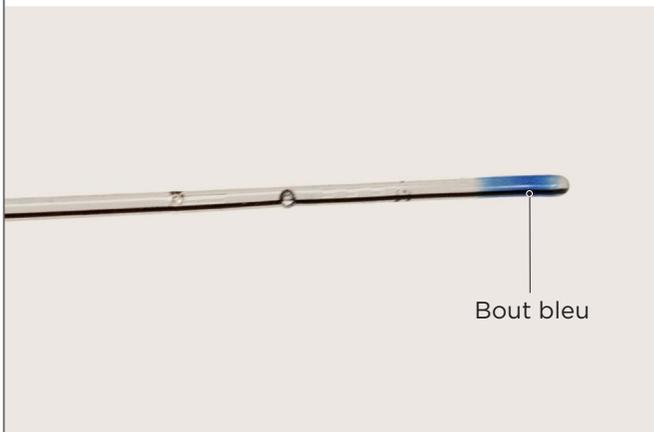
- 2 Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon. Puis, retirez le pansement. Vous pouvez laisser la partie enroulée du cathéter collée au pansement.



- 3 Tirez le cathéter lentement jusqu'à son retrait complet. Il peut être long de plusieurs centimètres. Si le cathéter reste un peu collé à l'intérieur, vous devrez peut-être tirer un peu plus fort pour le faire sortir. Si la résistance est très importante, contactez-nous afin d'obtenir de l'assistance (ligne Santé Patient CHUM : 514 890-8086).



- 4** Vérifiez que le cathéter est sorti complètement. Vous devez voir son bout bleu. Si vous ne le voyez pas ou croyez qu'un morceau est resté à l'intérieur, appelez la ligne Santé Patient CHUM : **514 890-8086**.



- 5** Après le retrait, du liquide ou du sang peuvent s'écouler. Si c'est le cas, faites une pression avec un morceau de coton ou votre doigt pendant 3 minutes. Lavez la zone où entrait le cathéter avec de l'eau tiède et du savon.
- Si cela continue à saigner, mettez un pansement pendant 24 heures.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal  
[chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)