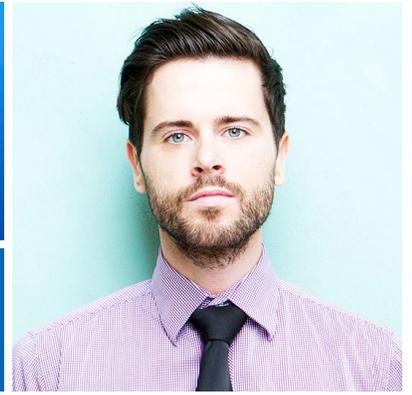


Prendre soin de soi après une opération au pénis (pénoplastie)



Vous allez bientôt avoir ou vous venez d'avoir votre opération pour corriger une courbure du pénis. Cette fiche vous donne des renseignements qui vous aideront à prendre soin de vous dans les jours qui suivent cette opération.

Les points importants à savoir

- > Cette opération se fait en chirurgie d'un jour.
- > Vous serez endormi complètement (anesthésie générale) ou on utilisera une anesthésie pour rendre insensible à la douleur une partie de votre corps.
- > Vous pouvez rentrer chez vous dès que l'anesthésie ne fait plus effet, environ 2 à 4 heures après l'opération. Mais vous ne pouvez pas conduire. **Il faut donc vous faire accompagner si vous devez partir en voiture.**



Est-ce normal d'avoir de la douleur après l'opération?

Oui, en général, la plaie fait mal, et c'est normal. La douleur sera plus forte pendant 24 à 48 heures après l'opération. Elle diminuera ensuite peu à peu.

Comment soulager ma douleur?

À la fin de l'opération, le médecin injecte souvent des produits (cela s'appelle un « bloc anesthésiant ») à la base du pénis pour faire baisser la douleur pendant quelques heures. Une fois de retour à la maison, quand ils ne font plus effet, la douleur va apparaître.



Vous pourrez prendre de l'acétaminophène (Tylenol) pour soulager la douleur. Si le Tylenol ne suffit pas, prenez l'analgésique prescrit par votre médecin en vous fiant à la fiche santé **[Les opiacés pour soulager la douleur après une opération](#)**. Par la suite, vous n'aurez mal que pendant les érections, mais la douleur les empêche de durer longtemps (notamment celles de la nuit, qu'on ne contrôle pas).

Que faire si ma plaie saigne ?

Il est normal de voir quelques gouttes de sang dans les 2 à 3 jours après l'opération. En cas de saignement plus important, faites une pression sur la plaie pendant 5 à 10 minutes avec une compresse ou un tissu propre. Si le saignement ne s'arrête pas après 3 essais, allez à l'urgence.

Que faire avec le pansement ?

En général, un pansement en forme d'anneau qui compresse un peu la plaie est mis autour du pénis à la fin de l'opération. Il faut l'enlever 24 heures après votre départ de l'hôpital. Il est souvent plus facile de l'enlever dans le bain ou sous la douche.

Si le pansement tombe avant 24 heures, mettez un peu d'onguent antibiotique (Polysporin) sur une compresse et placez-la sur la plaie jusqu'à 24 heures après votre opération.

Puis-je prendre un bain ou une douche ?

Vous devez attendre 24 heures après l'opération avant de prendre un bain ou une douche.



Puis-je utiliser du savon ?

Pendant la première semaine après l'opération, ne mettez pas de savon directement sur la plaie. Après, utilisez un savon doux, sans huile ni parfum. Rincez bien la plaie à l'eau claire. Servez-vous de ce type de savon jusqu'à ce que votre plaie soit guérie.

Combien de temps vais-je garder les points de suture ?

Ce sont des points fondants, c'est-à-dire qu'ils vont tomber tout seuls. Cela se produit en général entre 5 et 20 jours après l'opération.

Vais-je pouvoir uriner normalement après l'opération ?

En général, ce type d'opération n'empêche pas d'uriner normalement. Si vous ne pouvez uriner tout de suite après l'opération, l'équipe de soins refera le pansement pour s'assurer qu'il n'est pas trop serré. Cela peut expliquer le problème.

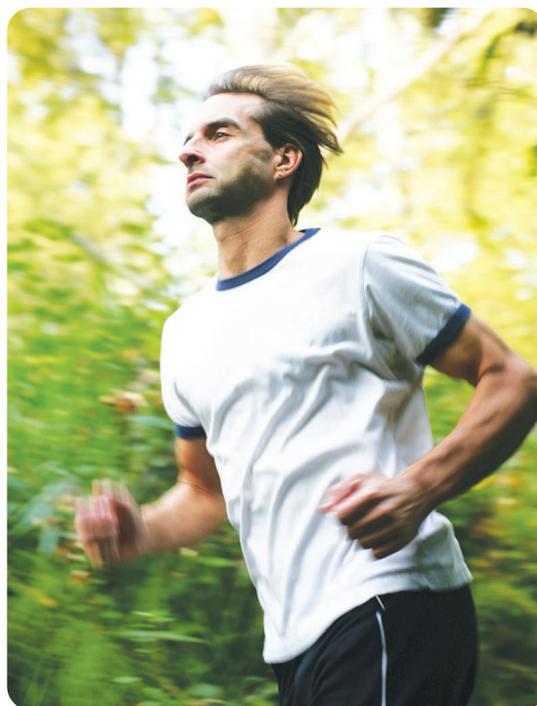
Si vous ne pouvez toujours pas uriner, on vous mettra une sonde urinaire avant votre départ de l'hôpital. Elle sera enlevée 24 à 48 heures après.

Quand vais-je pouvoir reprendre mes activités ?

L'arrêt de travail prévu est de 3 à 5 jours, parfois plus. Vous pourrez en discuter avec votre médecin.

Puis-je faire de l'exercice et du sport ?

Parlez-en à votre médecin pour savoir ce que vous pouvez faire en fonction du sport que vous pratiquez. Par exemple, pour le vélo, la moto ou le cheval, il faut attendre au moins 2 semaines après l'opération avant d'en refaire.



Quand vais-je pouvoir reprendre mes activités sexuelles ?

Vous ne devez pas avoir de relations sexuelles avec pénétration pendant au moins 6 semaines après l'opération. Sinon, les points à l'intérieur du pénis peuvent lâcher. Cela peut provoquer un saignement dans le pénis qui pourrait :

- annuler le résultat de l'opération
- vous empêcher d'avoir des érections à l'avenir

Puis-je conduire ma voiture ?

Certains médicaments contre la douleur peuvent donner envie de dormir (sommolence) ou créer des effets comme si vous étiez ivre. Vous ne pouvez donc pas conduire pendant 8 heures après les avoir pris. Parlez-en à votre pharmacien.

Quels signes dois-je surveiller ?

Consultez le médecin qui vous a opéré ou allez à l'urgence si vous notez un de ces signes :

- plaie rouge et chaude
- température prise dans la bouche plus élevée que 38,5 °C (101,3 °F).
- écoulement jaune ou verdâtre de la plaie

Vous pourriez avoir une infection.

Quel sera mon suivi ?

En général, vous reverrez le médecin 2 mois après l'opération. Ou même avant si quelque chose vous rend inquiet.



À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions ?

Pour toute question liée à un souci de santé après l'intervention, appelez une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM :

> **514 890-8086**

Ce service est offert 7 jours sur 7, 24 heures sur 24.

Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca



Questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.





Prochains rendez-vous



Gestion de la douleur

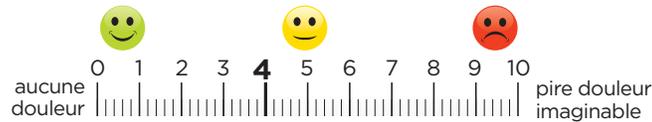
Aidez-vous de cet exemple de tableau pour gérer vos douleurs. Vous pouvez imprimer ce tableau sur une page entière à l'adresse : chumontreal.qc.ca/tableau1.pdf



Exemples

Date / Heure	Douleur (degré)	Actions, médicaments, autres...	Commentaires (effets sur la douleur, etc.)
12-05-2015, 21h	7	2 comprimés Tylenol	Un peu soulagé. Douleur = 5/10
12-05-2015, 21h30	5	Relaxation - lecture	Plus soulagé. Douleur = 3/10

Échelle de la douleur



Le 4 est le degré de douleur à ne pas dépasser. Une douleur non soulagée sera plus difficile à contrôler.

