

Le chlorure de radium 223 (Xofigo) pour traiter un cancer de la prostate



Votre médecin vous a prescrit du chlorure de radium 223. Ce produit est radioactif et pour cette raison, des précautions doivent être prises. Cette fiche vous donne quelques conseils avant de commencer votre traitement.

Pourquoi dois-je prendre ce produit ?

Ce produit peut aider à traiter un cancer de la prostate - à son stade avancé - et soulager la douleur aux os qui peut l'accompagner. D'habitude, il est utilisé quand ce cancer :

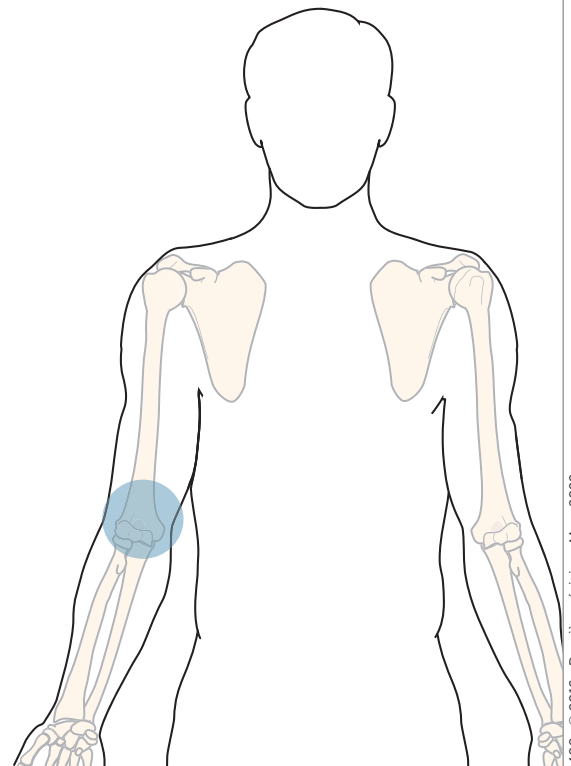
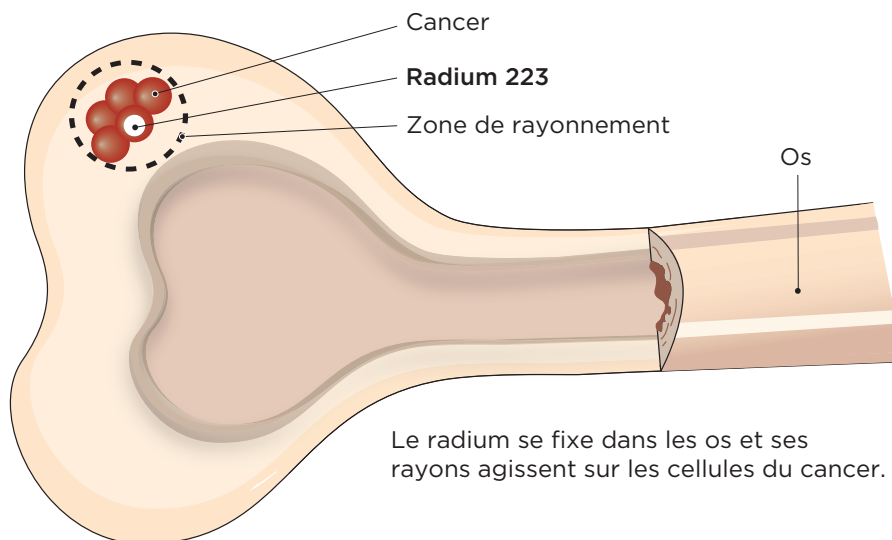
- est résistant aux traitements hormonaux (en langage médical, on dit « résistant à la castration »)
- a atteint les os par des métastases, ce qui cause des douleurs

Comment agit-il ?

Il contient un élément radioactif : le radium 223. Cet élément se fixe sur les os, un peu comme le fait le calcium. Il émet des rayons qui affaiblissent ou tuent des cellules du cancer installées dans les os (voir le schéma ci-dessous). Il ne les élimine pas toutes.

L'action du radium 223 est locale. Ces rayons n'ont pas d'effets graves sur les cellules saines qui sont autour.

Action locale du radium 223



Quelle est la durée du traitement ?

Elle est de 6 mois.

Y a-t-il des risques liés à ce traitement ?

Les rayons du radium 223 s'ajoutent à tous les rayons auxquels vous êtes exposé au long de votre vie. Il existe un seuil d'exposition à ne pas dépasser. À long terme, cela pourrait augmenter le risque d'autres cancers. Cela dit, ce produit a été testé et n'a causé aucun cancer chez les gens qui l'ont pris. La durée des tests a toutefois été courte (3 ans tout au plus); un cancer peut se développer sur une plus longue période.

Par ailleurs, les hommes qui souhaitent avoir un enfant devraient en discuter avec leur médecin. Ce traitement pourrait augmenter le risque d'anomalies génétiques chez le fœtus.

Comment se prend-il ?

Il est donné à l'hôpital. Il doit être injecté dans une veine. Au total, le produit est injecté **6 fois** : toutes les 4 semaines.

Voici les étapes du traitement.

> Quelques jours avant le traitement

On vous fait une analyse de sang. Votre médecin peut ainsi vérifier que le nombre de vos globules rouges et blancs permet de vous donner le traitement le jour prévu. Parfois, il faut le reporter.

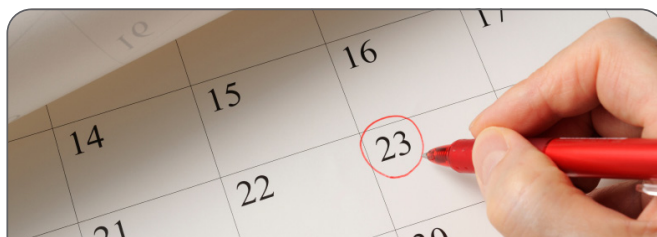


> Le jour du traitement

Votre médecin calcule la dose exacte à vous donner, selon votre poids. On fait ensuite l'injection. Elle dure environ 5 minutes.

Que faire si je ne peux venir à un rendez-vous ?

Il est très important d'aller à tous les rendez-vous prévus pour les analyses de sang et le traitement.



Si vous ne pouvez pas venir, n'oubliez pas d'en informer votre équipe de soins au moins 5 jours avant la date prévue.

Quels sont les effets secondaires ?

Ce traitement est en général bien toléré. Il cause peu d'effets secondaires.

Voici des effets possibles, et ce que vous pouvez faire :

- diarrhée, maux de cœur (nausées) ou vomissements : buvez beaucoup de liquides (1 à 2 litres par jour)
- rougeur, douleur ou enflure au point d'injection : informez-en votre médecin



Par ailleurs, ce traitement fait parfois baisser le nombre de certaines cellules dans le sang. Ceci parce que la moelle osseuse (qui les produit) peut être affectée par les rayons du radium. Voilà pourquoi vous passerez des analyses de sang tout au long du traitement.

Quels sont les symptômes à surveiller ?

Appelez votre médecin sans tarder si vous présentez l'un des symptômes suivants :

- des bleus (ecchymoses) inhabituels
- un saignement important après une petite coupure
- de la fièvre (plus de 38 °C ou 100,4 °F)



- plusieurs infections qui se suivent (rhumes, gripes, etc.)
- des diarrhées importantes
- tout autre symptôme qui dure ou s'aggrave

Pendant la durée du traitement, vous continuerez à voir votre médecin (l'oncologue ou l'uro-oncologue). Il surveillera l'évolution de votre maladie.

Y a-t-il des précautions à prendre ?

Oui. Les voici.

- > Ne faites pas d'effort physique violent car vos os sont fragiles. Le risque de fracture est plus grand.
- > Le sperme peut contenir des restes de radium 223. Lors de relations sexuelles, utilisez un condom pour protéger votre partenaire, pendant toute la durée du traitement.
- > Si votre partenaire est en âge de tomber enceinte, choisissez une méthode de contraception fiable pendant toute la durée du traitement et les 6 mois qui suivent.



Pendant le traitement, il n'y a aucun souci à prendre vos proches dans vos bras, vous occuper de vos petits-enfants ou voir des amis. Ne vous en privez pas !

Mesures d'hygiène

Le radium 223 est éliminé en grande partie dans les selles. Pour éviter que vos proches y soient exposés, suivez les mesures ci-dessous. Faites-le tout au long du traitement et **durant 7 jours (1 semaine)** après la dernière injection.

Aux toilettes

- > Après être allé aux toilettes, fermez le couvercle de la cuvette et tirez la chasse d'eau 2 fois de suite. Cela permet d'éliminer les restes du produit.
- > Lavez-vous les mains.
- > Une fois par jour, lavez la cuvette et le sol autour de la toilette avec de l'eau et du savon. N'utilisez pas le même linge pour nettoyer d'autres surfaces. Lavez ce linge à part. Si vous préférez vous servir d'essuie-tout, jetez-les ensuite dans une poubelle avec un couvercle.



Pour la lessive

- > Si vos vêtements sont tachés d'urine, de selles, de vomissures ou si vous avez beaucoup transpiré, lavez-les à part. En attendant de les laver, mettez-les dans un sac de plastique fermé.
- > Si vos vêtements sont très tachés, lavez-les 2 fois, à l'eau chaude ou à l'eau froide.
- > Si vous devez toucher des vêtements souillés, portez des gants à usage unique achetés en pharmacie. Si un proche doit vous aider, il doit également porter des gants et se laver les mains avant et après.

Si vous prévoyez un voyage en avion, avisez votre médecin. Il vous donnera un papier indiquant que vous êtes traité au radium 223. La radioactivité peut être détectée lors du contrôle de sécurité.



Que faire si je prends d'autres médicaments ou des produits de santé naturels?

Ce traitement ne peut être suivi en même temps qu'une chimiothérapie. Vous devez par contre poursuivre votre traitement hormonal (hormonothérapie).

Par prudence, avisez votre médecin des médicaments et produits naturels que vous prenez.



À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions?

Veillez communiquer avec votre médecin spécialiste en médecine nucléaire (nucléiste) au Département de médecine nucléaire :

> 514 890-8180

Les fins de semaine, appelez à l'hôpital et demandez le nucléiste de garde.



RESSOURCES UTILES

Groupe de soutien du cancer de la prostate de Montréal :
Offre du soutien grâce à des bénévoles, de l'information et plusieurs activités.
> 514 890-8000, poste 24619

Procure :
Pour du soutien et de l'information sur les découvertes scientifiques (voir le calendrier des conférences).

> procure.ca

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



BLOC-NOTES



Questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.



Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca