

Pendant vos examens pour un caillot de sang

Dans une veine de la jambe ou du mollet



Le médecin vous demande de passer des examens parce que vous avez peut-être un caillot qui bloque la circulation du sang. Cette fiche vous donne des informations sur ce qui vous arrive et ce que vous devez surveiller en attendant d'avoir les résultats de vos tests.

Pourquoi dois-je faire ces examens ?

Votre médecin pense qu'un caillot de sang bouche en partie ou complètement une veine profonde. Ce caillot bloque la circulation de votre sang. C'est ce qu'on appelle une thrombose veineuse profonde.

Les signes les plus courants dans la région atteinte (en général le mollet ou la cuisse) sont :

- la douleur
- la chaleur
- le gonflement et la rougeur



À quoi est dû ce problème ?

Cela vient d'une mauvaise circulation du sang qui peut être due à différentes causes comme :

- une blessure
- une opération
- un séjour à l'hôpital
- une infection
- etc.

Quelle est la plus grande complication ?

La majorité des caillots de sang finissent par se dissoudre d'eux-mêmes et sont éliminés. Par contre, il arrive que le caillot se déplace vers les poumons.

Il peut alors bloquer la circulation du sang dans les poumons. C'est ce qu'on appelle une embolie pulmonaire. C'est un problème qui peut être grave et provoquer divers troubles (voir les signes à surveiller, page 2).

À quoi vont servir les examens ?

Ils serviront à vérifier si vous avez bien une thrombose veineuse profonde et où elle se situe exactement. Cela permettra de choisir le meilleur traitement et de le commencer le plus tôt possible.

Quels signes dois-je surveiller?

Les examens et les consultations peuvent prendre plusieurs jours. En attendant, allez tout de suite à l'urgence si vous avez un des signes suivants.

- Votre pouls (battements du cœur) est à plus de 100 battements par minute (60 secondes). Pour le mesurer, mettez votre pouce et votre index de chaque côté de votre gorge et comptez le nombre de battements que vous sentez dans vos doigts pendant 15 secondes. Multipliez ce chiffre par 4 pour avoir le nombre de battements par minute. Si vous préférez, vous pouvez aussi compter pendant 60 secondes.
- Vous êtes essoufflé au repos ou vous respirez plus vite.
- Vous avez une douleur qui apparaît soudain quand vous inspirez ou quand vous toussiez.
- Vous vous sentez étourdi et faible.
- Vous avez de la fièvre : plus de 38,5 °C (101,3 °F) de température prise par la bouche.
- Vous voyez du sang dans vos crachats, votre urine, vos vomissements ou vos selles (sang rouge ou noir).
- Votre membre atteint vous fait beaucoup plus mal ou est beaucoup plus enflé que quand l'infirmière vous a examiné.



Comment faciliter mes examens?

Pour avoir un suivi efficace :

- Présentez-vous à tous vos examens et consultations.
- Arrivez au moins 20 minutes à l'avance.
- Utilisez l'aide-mémoire de la page suivante.

Quand vous aurez fait tous vos examens, vous aurez un rendez-vous avec un médecin spécialiste en médecine circulatoire.

Quelles précautions prendre en attendant ma consultation?

- Reposez-vous et ne faites pas d'exercice physique qui font trop travailler les jambes (jogging, vélo).
- Mettez le membre atteint en hauteur, au-dessus du niveau du cœur, quand vous êtes assis. Cela diminuera l'enflure.
- Ne massez pas la région qui fait mal ou qui est enflée.
- Ne portez pas de bas ou de vêtements trop serrés. Cela peut gêner la circulation du sang.
- Ne prenez pas d'aspirine et d'anti-inflammatoires. Si vous avez mal, prenez un antidouleur de type acétaminophène (Tyléno^l, par exemple). En cas de doute, demandez conseil à votre pharmacien.



À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions?

Pour toute question liée à votre santé, vous pouvez appeler une infirmière à la ligne Santé Patient CHUM :

> **514 890-8086**

Ce service est offert 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.

MES RENDEZ-VOUS

RENDEZ-VOUS	LIEU	PARTICULARITÉ	DATE	HEURE
Prise de sang				
Échographie pour voir les vaisseaux et la circulation du sang				
Consultation en médecine vasculaire				



BLOC-NOTES



Questions



Personnes-ressources et contacts



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca