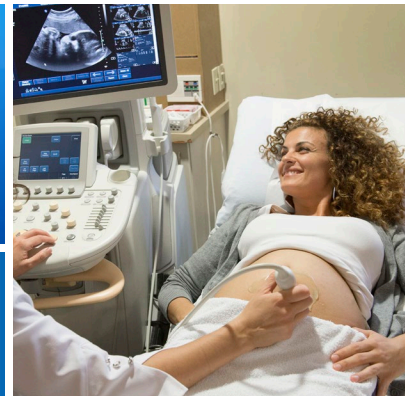


Échographie en cours de grossesse

Ce que je dois savoir



Vous allez passer bientôt une échographie obstétricale souvent appelée simplement « échographie ». Cet examen permet de suivre l'évolution de votre grossesse et de déterminer le moment où elle a débuté.

À quoi sert l'échographie en cours de grossesse ?

Selon le moment de la grossesse, le but de l'échographie varie. En général, cet examen permet de :

- > déterminer quand la grossesse a débuté
- > voir s'il y a plus d'un fœtus
- > observer et examiner le fœtus dans son ensemble :
 - suivre son développement
 - observer ses membres et ses organes
 - vérifier qu'il n'y a aucune malformation
 - voir sa vitalité
 - observer son environnement
 - mesurer ses signes vitaux (vérifier la présence de battements du cœur)
 - connaître si possible son sexe, si vous le souhaitez

Comment est fait cet examen ?

L'échographie est un examen réalisé à l'aide un appareil à ultrasons. Une sonde posée sur votre ventre émet ces ultrasons. Ils sont renvoyés ensuite vers la sonde après avoir rebondi sur les éléments présents dans votre ventre. On obtient ainsi des images du fœtus.

Parfois, on utilise une sonde qui se met dans le vagin. Cela permet d'être plus près de ce que l'on veut voir. Votre médecin a pu le demander pour vérifier la longueur de votre col, par exemple. La sonde est mise dans un emballage de plastique à usage unique. C'est sans douleur et sans danger pour la grossesse.



Combien de temps dure une échographie ?

La durée varie selon les observations à faire. Prévoyez une demi-journée en tout car vous aurez probablement des moments d'attente.

Quels sont les risques liés à cet examen?

Il n'y a aucun effet indésirable ni de complications liés à cet examen. On ne ressent aucun inconfort.

Quand passer une échographie?

La plupart du temps, les échographies de routine sont faites autour de la 12^e et de la 22^e semaine de grossesse. Toutefois, dans certains cas, il faut faire d'autres échographies. Si vous avez un diabète de grossesse ou si le fœtus a un retard de croissance, par exemple.

Votre équipe de soins vous donnera plus de détails sur leur but et le moment où elles doivent être faites. Vous devez alors respecter les périodes conseillées par votre médecin.

Comment dois-je me préparer?

Vous devrez boire 250 ml (1 tasse) de liquide une heure avant l'examen. Il est important **de ne pas uriner 1 heure avant l'examen**. En effet, la vessie remplie fait remonter le fœtus dans le ventre et permet de le voir plus facilement pendant l'échographie.

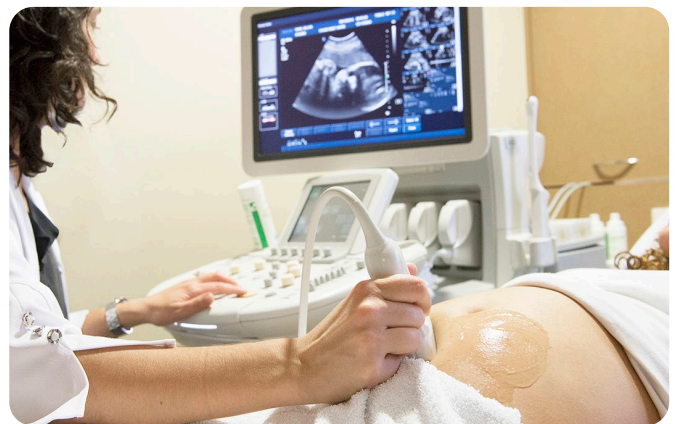
C'est pourquoi nous vous conseillons de vous présenter à l'avance à l'examen. Vous boirez pendant l'attente. Si le besoin d'uriner est insupportable, vous pourrez vider en partie votre vessie.

Veillez noter qu'il n'est pas nécessaire d'être à jeun avant de faire une échographie.

Comment se déroulera l'échographie?



Un technologue étale un gel sur votre ventre pour faciliter le passage des ultrasons.



Le technologue passe ensuite le capteur-récepteur sur votre ventre.



Les images sont enregistrées dans l'appareil d'échographie.

Où et quand dois-je me présenter ?

L'échographie aura lieu au Département de radiologie du CHUM. Vous recevrez un appel de ce département d'ici 1 à 2 semaines pour vous donner la date et l'heure de votre rendez-vous. Si de façon exceptionnelle on vous a demandé de prendre vous-même le rendez-vous, suivez les directives reçues.

Date :

Heure :

Lieu : **CHUM**
1051, rue Sanguinet
Montréal, H2X 0C1
Pavillon D, 3^e étage
Radiologie : D0350

Tél. : **514 890-8450**

Apportez à votre rendez-vous la feuille de requête de consultation remise par votre médecin.

Est-ce que je peux venir accompagnée ?

La présence **d'un seul adulte** est autorisée. **Les enfants ne sont pas admis dans la salle de consultation.**

Utiliser une caméra vidéo ou un appareil photo est interdit. Un rapport d'examen vous sera remis ainsi que, si possible, des photos du fœtus.



Que dois-je faire s'il me faut annuler ou déplacer mon rendez-vous ?

Communiquez sans tarder avec le Département de radiologie.

> **514 890-8450**



RESSOURCES UTILES

Pour en savoir plus sur la grossesse, l'accouchement ou le suivi, venez visiter notre site Internet.



Des vidéos, d'autres fiches et plus encore vous attendent :

centredesnaisanceschum.com



Questions

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca

