

# Le retour à la maison après une insuffisance rénale aiguë



À l'hôpital, vous avez eu un problème aux reins. Cette fiche vous explique ce qui s'est passé et comment cela peut être traité. Elle donne aussi des conseils pour bien prendre soin de vous lors de votre retour à la maison.

## Qu'est-ce qu'une insuffisance rénale aiguë ?

Les reins filtrent le sang. Ils permettent d'éliminer par l'urine des déchets, des médicaments et un excès d'eau. Ils gardent ainsi la quantité de sels minéraux dans le corps, l'acidité du sang et la tension artérielle à des niveaux normaux.

L'insuffisance rénale survient quand les reins ne fonctionnent plus comme ils le devraient.

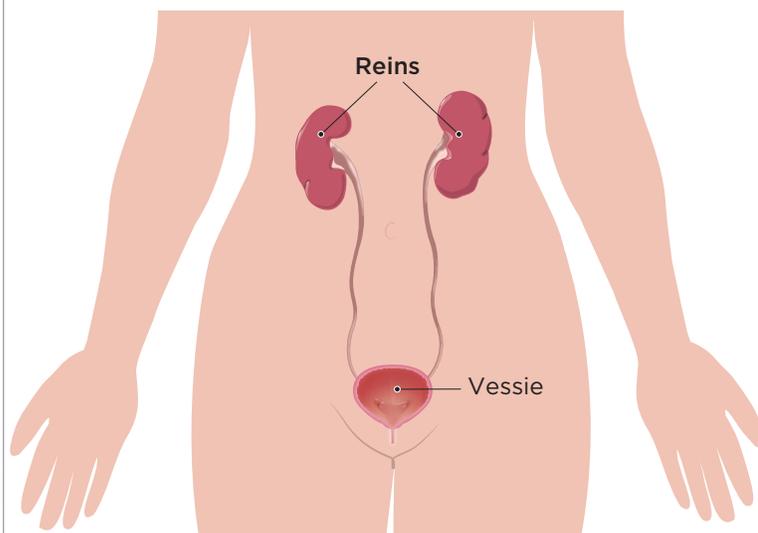
Il y a différents types d'insuffisance rénale. On dit qu'elle est « aiguë » quand les reins fonctionnent moins bien de manière soudaine en quelques jours.

## Quels sont les symptômes de la maladie ?

Selon sa gravité, une insuffisance rénale aiguë peut causer :

- De l'enflure aux membres et un essoufflement à cause d'une trop grande quantité de liquide dans le corps.
- Des problèmes du rythme du cœur dus à une accumulation trop grande de potassium.
- De la confusion, de la fatigue, des problèmes au cœur causés par une accumulation de déchets.
- De l'essoufflement et de la fatigue dus à une accumulation d'acide dans le sang.

### Les reins



## Pourquoi ai-je cette maladie ?

Les reins sont des organes fragiles. Pendant un séjour à l'hôpital, plusieurs facteurs peuvent causer une insuffisance rénale :

- une déshydratation
- une infection
- des problèmes cardiaques
- certaines grosses opérations
- des médicaments

## Qu'est-ce qui me rend à risque d'avoir cette maladie ?

Certaines conditions de santé rendent plus à risque d'avoir une insuffisance rénale aiguë. C'est le cas par exemple de :

- une baisse déjà présente des fonctions du rein (insuffisance rénale chronique)
- le diabète
- l'hypertension
- les maladies du cœur
- une maladie du foie (cirrhose)
- une chimiothérapie pour traiter un cancer
- le fait d'avoir un seul rein
- des infections à répétition

## Quelles peuvent être les conséquences d'une insuffisance rénale aiguë ?

Cela dépend de sa gravité.

- > **Forme légère.** Elle peut disparaître rapidement et ne cause, en général, aucun problème à long terme.
- > **Forme modérée.** Elle nécessite une évaluation médicale complète. Il se peut qu'elle rentre dans l'ordre sans effet à long terme. Par la suite, il est possible qu'un médecin spécialiste des reins (néphrologue) doive faire un suivi régulier.



- > **Forme sévère.** Il faut la prendre en charge très vite. Elle peut causer un mauvais fonctionnement des reins à long terme (insuffisance rénale chronique). En général, elle demande un suivi par le néphrologue.



## Quels tests ou examens ai-je passés ?

- > Les prises de sang permettent de savoir si les reins fonctionnent bien, par la mesure du taux de **créatinine** dans le sang. Un taux élevé veut dire que les reins **filtrent moins bien qu'ils le devraient**.
- > Des tests supplémentaires, comme des analyses d'urine et des examens d'imagerie (ex. : échographie, scan), peuvent être nécessaires pour mieux déterminer la cause et le traitement requis.

## Comment traite-t-on la maladie ?

Le traitement varie selon la cause. En général, les formes légères et modérées se traitent en ajustant les prises de vos médicaments.

Pour les formes sévères, il faut parfois faire des dialyses. Grâce à un petit tube (cathéter) branché à une machine, une partie de votre sang est pompée hors de votre corps, filtrée puis réinjectée. Cette machine remplace de façon temporaire la fonction de vos reins.

Cela permet d'éliminer les déchets, d'équilibrer l'acidité et d'éliminer un excès de liquide.

## La maladie peut-elle être prévenue ?

Il est très difficile de prévoir ou de prévenir une insuffisance rénale aiguë à l'hôpital, malgré tous les efforts de l'équipe de soins.

Par contre, après un épisode aigu, on peut essayer d'éviter une insuffisance rénale chronique. Pour cela, on stabilise la fonction rénale avec un bon contrôle des facteurs de risque (pression artérielle, diabète) et un ajustement des médicaments.

## Comment puis-je prendre soin de moi maintenant ?

À l'hôpital, votre équipe de soins s'occupe de tout. Mais de retour à la maison, vous pouvez agir. Suivez ces conseils pour aider vos reins à récupérer. Cela permet d'éviter d'autres épisodes d'insuffisance aiguë et l'évolution vers l'insuffisance chronique.

- Bien manger pour garder un poids santé.
- Ne pas prendre certains médicaments en vente libre qui peuvent causer des dommages aux reins, comme les anti-inflammatoires (Naproxen, Aleve), l'ibuprofène (Motrin, Advil) ou le célécoxib (Celebrex).
- Parler à votre pharmacien et à votre médecin de tout nouveau médicament ou produit naturel que vous prenez. Ils pourront vous dire s'il est sans danger pour vos reins.
- Savoir quels médicaments il faut arrêter de prendre quand vous êtes malade (diarrhée, vomissement, déshydratation) : médicaments qui font uriner (diurétiques), contre l'hypertension et contre le diabète.
- Garder un bon contrôle de votre tension artérielle : prenez bien vos médicaments contre l'hypertension et mesurez votre tension à la maison.
- Bien prendre vos médicaments préventifs même si vous n'avez aucun symptôme.
- Informer votre médecin de famille que vous avez eu un épisode d'insuffisance rénale aiguë.
- Parler de votre condition de santé au personnel médical avant de passer un examen avec un produit de contraste (« colorant »).
- Aller à tous les rendez-vous de suivi donnés à votre congé de l'hôpital et bien faire les prises de sang et les tests d'urine prévus avant d'aller à votre suivi.



## Y a-t-il des signes à surveiller ?

En général, l'insuffisance rénale est une maladie « silencieuse ». Elle ne se voit pas jusqu'à ce qu'elle soit très avancée.

C'est pour cela qu'il faut un suivi médical et des prises de sang régulières. Cela permet de s'assurer qu'on garde une bonne fonction rénale.

## Qui contacter si je dois annuler ou déplacer un rendez-vous ou si j'ai des questions ?

Pour toute question liée à un souci de santé, vous pouvez appeler une infirmière à la ligne Santé Patient CHUM :

> **514 890-8086**

Ce service est offert 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.

En cas de problème avec un rendez-vous, vous pouvez joindre la Clinique post-insuffisance rénale aiguë (néphrologie), du lundi au vendredi, de 8 h à 16 h.

> **514 890-8000, poste 32588**



### RESSOURCES UTILES

Fondation canadienne du rein :  
> [rein.ca](http://rein.ca)

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)

*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal  
[chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)



## Questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.



---

---

---

---

---



## Observations - Remarques

Notez les observations que vous jugez importantes : sur vos symptômes, vos soins, votre suivi, votre niveau d'énergie, etc.



---

---

---

---

---



## Prochains rendez-vous

---

---

---

---



## Personnes-ressources et contacts

Notez les numéros de téléphone, courriels, sites Internet qui peuvent vous être utiles.



---

---

---

---

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal  
[chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)