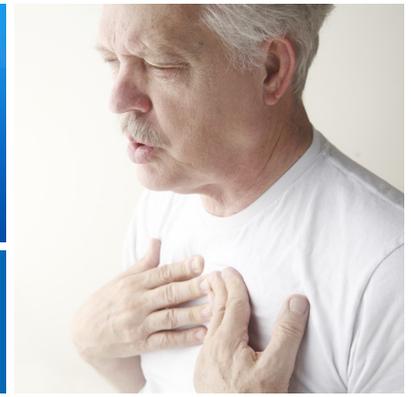


La tuberculose



Vous venez d'apprendre que vous avez peut-être cette maladie. Cette fiche vous explique de quoi il s'agit, quels examens vous pourriez passer et comment on peut la traiter.

Qu'est-ce que la tuberculose?

C'est une maladie causée par une bactérie appelée *Mycobacterium tuberculosis*.

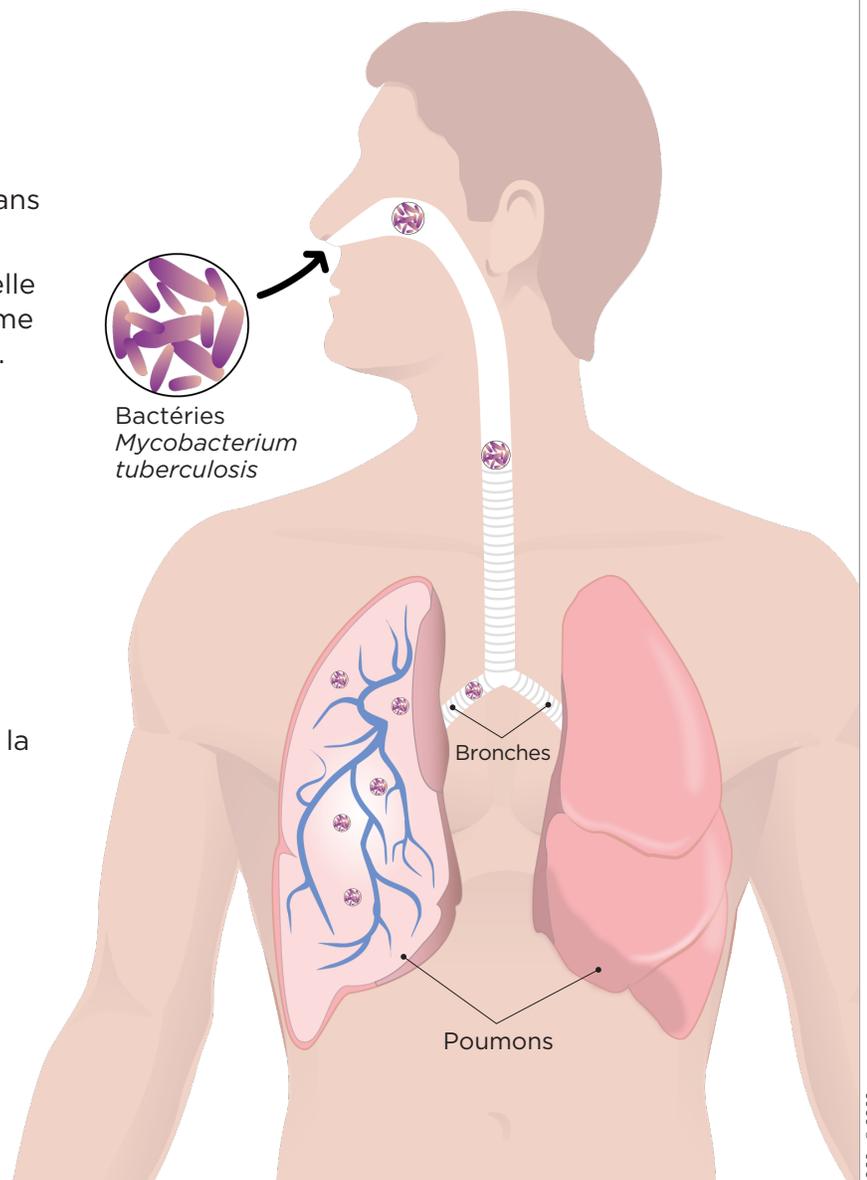
La bactérie se transmet par l'air et entre dans le corps lors de la respiration.

Elle s'attaque surtout aux poumons, mais elle peut aussi toucher d'autres organes, comme le cerveau, les reins, les os et les ganglions.

Quels sont les symptômes de la maladie?

Les personnes malades peuvent avoir les signes suivants :

- Toux qui dure plusieurs semaines
- Crachats de sang
- Fièvre
- Douleur à la hauteur des poumons et de la poitrine (thorax)
- Grande fatigue
- Perte d'appétit
- Sueurs la nuit
- Perte de poids



Pourquoi ai-je peut-être cette maladie ?

La tuberculose est une maladie qui se transmet d'une personne à une autre (maladie contagieuse).

Une personne malade peut projeter la bactérie dans l'air lorsqu'elle tousse, éternue ou parle. Si vous êtes près de cette personne, votre risque de respirer la bactérie est grand.

Pourquoi suis-je plus à risque d'avoir attrapé la bactérie ?

Vous avez plus de risque d'avoir attrapé la bactérie si vous avez voyagé dans des régions où la maladie reste très fréquente (ex. : certains pays d'Asie ou d'Afrique).

Une fois dans le corps, la bactérie reste parfois dormante. On parle alors d'une infection tuberculeuse latente. Il peut se passer plusieurs années avant qu'on développe la maladie. Avant d'avoir des symptômes, la personne n'est pas contagieuse.

Pourquoi suis-je plus à risque de développer la maladie ?

Le risque de développer la maladie augmente si votre système immunitaire, qui défend votre corps contre les bactéries, est affaibli pour différentes raisons (ex. : greffe d'organe, insuffisance rénale demandant une hémodialyse, virus de l'immunodéficience humaine (VIH), etc.).

Quelles peuvent être les conséquences de cette maladie ?

Si la tuberculose n'est pas traitée, elle peut entraîner la mort.

Quels examens vais-je passer ?

Différents tests permettent de savoir si vous avez la tuberculose.

Votre médecin pourrait demander :

- > Une radiographie de vos poumons aux rayons X



- > Un scan thoracique
- > L'exploration de vos bronches avec une caméra fixée au bout d'un tube souple (bronchoscopie)
- > Une analyse en laboratoire de vos crachats

Un test appelé « test cutané tuberculinique » (TCT) peut aussi être demandé. On injecte une substance sous la peau. Selon la réaction de la peau 2 à 3 jours plus tard, on peut savoir si vous avez été en contact avec la bactérie.

Comment traite-t-on la maladie ?

Au Québec, la tuberculose est une maladie à traitement obligatoire. Cela veut dire que si on constate que vous avez été en contact avec la bactérie ou que vous avez la maladie, la loi vous oblige à suivre un traitement afin de ne pas la transmettre à d'autres personnes. L'équipe de soins de chargera d'aviser l'Agence de la santé publique du Canada.

On traite en général la tuberculose avec des antibiotiques pris par la bouche. Ils réduisent le risque de transmettre la maladie à d'autres personnes et tuent la bactérie. Suivez bien les indications du médecin. Il est important de prendre la dose prescrite durant toute la durée prévue.

Ce traitement peut causer certains effets secondaires, comme :

- Une urine orangée
- Une envie de vomir (nausée)
- Des vomissements
- De la diarrhée
- Des maux de tête

Il est important de rester actif afin de ne pas perdre d'énergie et de force dans les muscles. Bien manger et boire assez d'eau limite les effets secondaires liés aux traitements.

Comment puis-je éviter de transmettre la tuberculose ?

Si vous avez la tuberculose, il faut :

- suivre le traitement jusqu'au bout de la durée prescrite
- vous isoler jusqu'à la fin de votre traitement
- prendre des précautions d'hygiène (ex. : porter un masque, se laver régulièrement les mains pendant au moins 20 secondes après avoir toussé ou s'être mouché, etc.)

Étapes pour bien se laver les mains



1-Mouiller



2-Savonner



3-Nettoyer les ongles



4-Rincer



5-Sécher

Comment puis-je prendre soin de moi ?

- Même si vous n'avez pas d'appétit, mangez bien pour garder un poids santé.
- Faites des activités physiques selon votre tolérance. Voir la fiche santé [***Rester actif à l'hôpital - Pour récupérer, il faut bouger!***](#)
- Pratiquez un loisir ou un passe-temps que vous aimez.
- Prenez des habitudes qui vous aideront à faire baisser votre stress. Voir la fiche santé [***La relaxation pour mieux gérer le stress.***](#)
- Restez en contact avec vos proches par téléphone ou par Internet, même si vous devez rester à distance d'eux.

Quels signes dois-je surveiller ?

Appelez une infirmière de la ligne Santé Patient CHUM, au **514 890-8086**, si vous avez l'un des signes suivants :

- Crachats de sang
- Fièvre plus élevée que 38,5 °C (101,3 °F)



- Difficulté à respirer
- Toux qui ne cesse pas depuis plusieurs jours

Ce service est offert 7 jours sur 7, 24 heures sur 24. Lors de l'appel, assurez-vous d'avoir votre carte d'assurance maladie en main.

Que dois-je faire s'il me faut annuler ou déplacer mon rendez-vous ?

Appelez le Centre de rendez-vous au :
> 514 890-8051 ou 1 855 769-5842

À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions ?

Pour toute question au sujet de la tuberculose, vous pouvez appeler l'Agence de la santé publique du Canada au :
> 1 844 280-5020

Pour une urgence ou un souci de santé, appelez la ligne Santé Patient CHUM :
> 514 890-8086



RESSOURCES UTILES

Association canadienne de santé publique :
> cpha.ca

Santé Canada :
> canada.ca
Cliquer sur Santé → Maladies et affections
→ Dans la barre de recherche dans Filtrer les articles, taper « Tuberculose » →
Cliquer sur Tuberculose (bacille tuberculeux)

Gouvernement du Québec :
> quebec.ca
Cliquer sur Santé → Problème de santé
→ A à Z → Tuberculose

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



Questions

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca