

# Semaine de la prévention du **SUICIDE**



## Ressources

**Pour toute urgence, composez le 911**

### **Suicide.ca**

Intervention et prévention. Une porte d'entrée pour de l'information et de l'intervention auprès des personnes suicidaires et leurs proches et auprès des personnes endeuillées à la suite d'un suicide — 24 h/24, 7 j/7

#### **suicide.ca**

Tél. : 1 866 277-3553 (1 866 APPELLE)

Texto : 1 855 957-5353

Clavardage : [suicide.ca/fr/clavarder-avec-un-intervenant](http://suicide.ca/fr/clavarder-avec-un-intervenant)

### **Suicide Action Montréal**

Intervention, écoute, formation et postvention — 24 h/24, 7 j/7

#### **suicideactionmontreal.org**

Tél. : 1 866 277-3553

Texto : 1 855 957-5353

### **Services de crises du Canada**

Service de consultation pancanadien par téléphone et texto; information en ligne en matière de prévention du suicide et en soutien — 24 h/24, 7 j/7

#### **crisisservicescanada.ca/fr**

Tél. : 1 833 456-4566

Texto : Texter le mot **Start** au 45645 (de 16 h à minuit)

### **Info-Social 811**

Service de consultation téléphonique du gouvernement du Québec pour des problèmes non urgents — 24 h/24, 7 j/7

#### **quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-social-811**

Tél. : 811

### **Info-Aidant**

Service téléphonique pour les proches aidants d'aînés, leur entourage, les intervenants et les professionnels de la santé — de 8 h à 20 h, 7 j/7

#### **lappui.org/Trouver-des-ressources/Service-Info-aidant**

Tél. : 1 855 852-7784

### **Tel-Aide**

Service d'écoute téléphonique — 24 h/24, 7 j/7

#### **www.telaide.org**

Tél. : 514 935-1101

### **Tel-Écoute/Tel-Aînés**

Service téléphonique pour adultes, dont un pour les personnes endeuillées; clavardage aussi possible - heures variables

#### **tel-ecoute.org**

Tél. : 211 pour tous

**18 à 59 ans** : 514 493-4484

**60 ans et +** : 514 353-2463

**Deuil** : 1 888 533-3845

### **Tel-jeunes**

Service de consultation par téléphone, courriel, clavardage et texto — heures variables

#### **teljeunes.com/Tel-Jeunes**

Tél. : 1 800 263-2266

Texto : 514 600-1002

### **Jeunesse, J'écoute**

Services virtuels en santé mentale; moteur de recherche de ressources très convivial — 24 h/24, 7 j/7

#### **jeunessejeecoute.ca**

Tél. : 1 800 668-6868

Texto : Texter **PARLER** au 686868

### **LigneParents**

Soutien aux parents par téléphone, clavardage et courriel - heures variables

#### **ligneparents.com/LigneParents**

Tél. : 1 800 361-5085

### **SOS violence conjugale**

Services d'accueil, d'évaluation, d'information, de sensibilisation, de soutien et de référence bilingues, anonymes et confidentiels — 24 h/24, 7 j/7

#### **sosviolenceconjugale.ca/fr**

Tél. : 514 873-9010/1 800 363-9010

Texto : 438 601-1211

Courriel : [sos@sosviolenceconjugale.ca](mailto:sos@sosviolenceconjugale.ca)

### **PRO-GAM**

Organisme d'intervention, de formation, de recherche et de prévention sur la violence conjugale et familiale — du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h

#### **www.pro-gam.ca**

Tél. : 514 270-8462

# Ressources (suite)



## Interligne (anciennement Gai Écoute)

Service d'aide et de renseignements pour les personnes concernées par la diversité sexuelle et la pluralité des genres — 24 h/24, 7 j/7

[interligne.co](http://interligne.co)

Tél. : 514 866-0103/1 888 505-1010

Texto : 1 888 505-1010

## ATQ — Aide aux Trans du Québec

Formation, activités, écoute et intervention — 24 h/24, 7 j/7

[atq1980.org/contact](http://atq1980.org/contact)

Tél. : 1 855 909-9038

Courriel : [ecoute@atq1980.org](mailto:ecoute@atq1980.org)

## Stella

Soutien et information aux travailleuses du sexe, incluant écoute téléphonique et drop-in — heures variables

[chezstella.org](http://chezstella.org)

Tél. : 1 514 285 8889

## Aide — Drogue

Aide et référence aux personnes concernées par la consommation de drogue, alcool et médicaments, ainsi qu'à leur entourage, dont écoute téléphonique et clavardage — 24 h/24, 7 j/7

[www.aidedrogue.ca](http://www.aidedrogue.ca)

Tél. : 514 527-2626/1 800 265-2626

## Aide — Jeu

Aide et référence aux personnes aux prises avec des problèmes de jeu, dont écoute et téléconseil — 24 h/24, 7 j/7

[aidejeu.ca](http://aidejeu.ca)

Tél. : 514 527-0140/1 800 461-0140

## Association québécoise de prévention du suicide (AQPS)

Organisme de prévention du suicide — beaucoup d'information en ligne, dont un répertoire de ressources régionales; gère aussi le site d'information [commentparlerdusucide.com](http://commentparlerdusucide.com); aucun service d'intervention

[www.aqps.info](http://www.aqps.info)

## Gouvernement du Québec

Page Web sur la prévention du suicide : information, conseils, ressources, etc.

[www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/sante-mentale/prevenir-le-suicide](http://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/sante-mentale/prevenir-le-suicide)

## Ordre des psychologues du Québec

Organisme visant la protection du public; répertoire en ligne pour y trouver des psychologues qui en sont membres

[www.ordrepsy.qc.ca](http://www.ordrepsy.qc.ca)



**Par l'entremise de votre employeur, vous bénéficiez peut-être d'un programme d'aide aux employés (PAE). Une ressource à consulter, en toute confidentialité, pour y recevoir soutien et conseils.**