

Semaine de la prévention du **SUICIDE**



Ressources

Pour toute urgence, composez le 911

Suicide.ca

Intervention et prévention. Une porte d'entrée pour de l'information et de l'intervention auprès des personnes suicidaires et leurs proches et auprès des personnes endeuillées à la suite d'un suicide — 24 h/24, 7 j/7

suicide.ca

Tél. : 1 866 277-3553 (1 866 APPELLE)

Texto : 1 855 957-5353

Clavardage : suicide.ca/fr/clavarder-avec-un-intervenant

Suicide Action Montréal

Intervention, écoute, formation et postvention — 24 h/24, 7 j/7

suicideactionmontreal.org

Tél. : 1 866 277-3553

Texto : 1 855 957-5353

Services de crises du Canada

Service de consultation pancanadien par téléphone et texto; information en ligne en matière de prévention du suicide et en soutien — 24 h/24, 7 j/7

crisisservicescanada.ca/fr

Tél. : 1 833 456-4566

Texto : Texter le mot **Start** au 45645 (de 16 h à minuit)

Info-Social 811

Service de consultation téléphonique du gouvernement du Québec pour des problèmes non urgents — 24 h/24, 7 j/7

quebec.ca/sante/trouver-une-ressource/info-social-811

Tél. : 811

Info-Aidant

Service téléphonique pour les proches aidants d'ânés, leur entourage, les intervenants et les professionnels de la santé — de 8 h à 20 h, 7 j/7

lappui.org/Trouver-des-ressources/Service-Info-aidant

Tél. : 1 855 852-7784

Tel-Aide

Service d'écoute téléphonique — 24 h/24, 7 j/7

www.telaide.org

Tél. : 514 935-1101

Tel-Écoute/Tel-Aînés

Service téléphonique pour adultes, dont un pour les personnes endeuillées; clavardage aussi possible - heures variables

tel-ecoute.org

Tél. : 211 pour tous

18 à 59 ans : 514 493-4484

60 ans et + : 514 353-2463

Deuil : 1 888 533-3845

Tel-jeunes

Service de consultation par téléphone, courriel, clavardage et texto — heures variables

teljeunes.com/Tel-Jeunes

Tél. : 1 800 263-2266

Texto : 514 600-1002

Jeunesse, J'écoute

Services virtuels en santé mentale; moteur de recherche de ressources très convivial — 24 h/24, 7 j/7

jeunessejeecoute.ca

Tél. : 1 800 668-6868

Texto : Texter **PARLER** au 686868

LigneParents

Soutien aux parents par téléphone, clavardage et courriel - heures variables

ligneparents.com/LigneParents

Tél. : 1 800 361-5085

SOS violence conjugale

Services d'accueil, d'évaluation, d'information, de sensibilisation, de soutien et de référence bilingues, anonymes et confidentiels — 24 h/24, 7 j/7

sosviolenceconjugale.ca/fr

Tél. : 514 873-9010/1 800 363-9010

Texto : 438 601-1211

Courriel : sos@sosviolenceconjugale.ca

PRO-GAM

Organisme d'intervention, de formation, de recherche et de prévention sur la violence conjugale et familiale — du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h

www.pro-gam.ca

Tél. : 514 270-8462

Ressources (suite)



Interligne (anciennement Gai Écoute)

Service d'aide et de renseignements pour les personnes concernées par la diversité sexuelle et la pluralité des genres — 24 h/24, 7 j/7

interligne.co

Tél. : 514 866-0103/1 888 505-1010

Texto : 1 888 505-1010

ATQ — Aide aux Trans du Québec

Formation, activités, écoute et intervention — 24 h/24, 7 j/7

atq1980.org/contact

Tél. : 1 855 909-9038

Courriel : ecoute@atq1980.org

Stella

Soutien et information aux travailleuses du sexe, incluant écoute téléphonique et drop-in — heures variables

chezstella.org

Tél. : 1 514 285 8889

Aide — Drogue

Aide et référence aux personnes concernées par la consommation de drogue, alcool et médicaments, ainsi qu'à leur entourage, dont écoute téléphonique et clavardage — 24 h/24, 7 j/7

www.aidedrogue.ca

Tél. : 514 527-2626/1 800 265-2626

Aide — Jeu

Aide et référence aux personnes aux prises avec des problèmes de jeu, dont écoute et téléconseil — 24 h/24, 7 j/7

aidejeu.ca

Tél. : 514 527-0140/1 800 461-0140

Association québécoise de prévention du suicide (AQPS)

Organisme de prévention du suicide — beaucoup d'information en ligne, dont un répertoire de ressources régionales; gère aussi le site d'information commentparlerdusucide.com; aucun service d'intervention

www.aqps.info

Gouvernement du Québec

Page Web sur la prévention du suicide : information, conseils, ressources, etc.

www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/sante-mentale/prevenir-le-suicide

Ordre des psychologues du Québec

Organisme visant la protection du public; répertoire en ligne pour y trouver des psychologues qui en sont membres

www.ordrepsy.qc.ca



Par l'entremise de votre employeur, vous bénéficiez peut-être d'un programme d'aide aux employés (PAE). Une ressource à consulter, en toute confidentialité, pour y recevoir soutien et conseils.