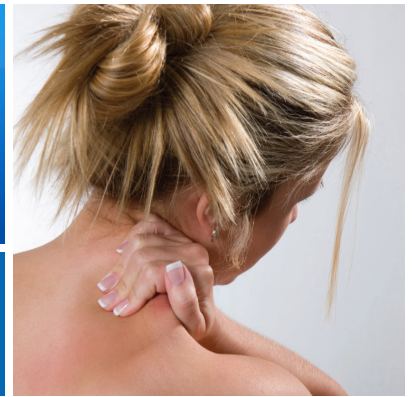


# L'infiltration de point myofascial ou de point gâchette

## Une façon d'agir sur votre douleur



Votre médecin vous a parlé de l'infiltration de point myofascial ou de point gâchette. Ce traitement a pour but de soigner votre douleur.

### Comment se passe le traitement?

Le traitement dure moins de 10 minutes. Pendant ce temps, vous serez assis ou couché sur le côté.

#### Les étapes du traitement

- 1 On désinfecte la peau à l'endroit où l'on fera entrer l'aiguille.
- 2 On fait pénétrer l'aiguille, puis on injecte les médicaments.

### Quand le traitement fera-t-il effet?

L'anesthésique local et la cortisone jouent des rôles différents.

- 1 **L'anesthésique local « gèle » temporairement la douleur.** Il agit presque tout de suite après l'injection. Vous sentirez un engourdissement local pour quelques heures.
- 2 **La cortisone réduit l'inflammation des tissus.** Elle agit de 2 à 10 jours après l'injection. Son action commence lentement. Le soulagement est observé à plus long terme.

Les effets peuvent varier d'une personne à l'autre. Après l'injection, la douleur pourrait :

- > diminuer dès la première journée, puis baisser lentement les jours suivants

- > être plus forte pendant quelques jours
- > rester la même

Vous aurez peut-être besoin de plus d'un traitement.

### Quels sont les inconvénients du traitement?

Vous pourriez vivre certains inconforts. C'est tout à fait normal.

- > **Bosse à l'endroit de l'injection.** Elle est causée par un amas de médicaments sous la peau. La bosse disparaîtra d'elle-même au cours des 48 heures suivant l'injection.
- > **Douleur causée par le traitement.** L'aiguille cause une petite blessure lors de l'injection. Pour calmer la douleur, mettez de la glace le soir et le lendemain du traitement par périodes de 5 à 10 minutes. Par la suite, vous pouvez appliquer une bouillotte.
- > **Engourdissement dans la région traitée.** Cet effet est causé par l'anesthésique local qui « gèle » les nerfs. L'engourdissement s'en ira tout seul en quelques heures. Ne mettez pas de chaleur. Vous pourriez vous brûler sans vous en rendre compte.

## Le traitement peut-il avoir d'autres effets secondaires ?

Oui. Votre médecin vous en a sûrement parlé lors de votre rendez-vous, mais voici un petit résumé.

- > Un hématome (« bleu ») au site de la piqûre.
- > Un pneumothorax (accumulation d'air entre le poumon et la cage thoracique).
- > Des rougeurs temporaires au visage ou au cou.
- > Une hausse passagère de votre tension artérielle.
- > Un engourdissement passager de la peau.
- > Chez les diabétiques, un taux de sucre dans le sang (glycémie) difficile à contrôler.

Les risques d'une blessure à un nerf, d'une infection ou d'une paralysie sont rares.

## Dois-je être à jeun AVANT le traitement ?

Oui, soyez à jeun si c'est votre premier traitement. Ne mangez pas au cours des 6 heures avant. Vous pouvez boire de l'eau ou des liquides clairs (on peut voir au travers). Si tout se passe bien, vous n'aurez pas besoin d'être à jeun les fois suivantes.

## Notes importantes

### Dites à votre médecin de la clinique antidouleur si :

- > vous êtes enceinte ou prévoyez le devenir
- > vous prenez des médicaments qui empêchent la coagulation (anticoagulants, exemple : Coumadin, Plavix)

### Vous devez annuler votre rendez-vous si vous avez :

- > une infection (rhume, sinusite, bronchite, pneumonie, etc.)
- > de la fièvre
- > des nausées, des vomissements ou de la diarrhée



## RAPPELEZ-VOUS

### Vous pouvez agir sur votre douleur! Comment? En pratiquant :

- des activités légères
- la relaxation
- vos loisirs et passe-temps favoris



Adoptez une diète qui vous aide à garder un poids santé. Prenez aussi vos médicaments (anti-inflammatoires, analgésiques) de la bonne façon.

## À qui poser mes questions ?

Si vous avez des questions sur votre médication, posez-les à votre pharmacien ou à l'infirmière de la clinique. Sinon, posez-les à votre médecin à votre prochain rendez-vous.



## RESSOURCES UTILES

Association québécoise de la douleur chronique :

> [douleurchronique.org](http://douleurchronique.org)

Société canadienne de la douleur :

> [canadianpainsociety.ca](http://canadianpainsociety.ca) (en anglais)

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)

*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal [chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)