

La perfusion de kétamine

Une façon d'agir sur votre douleur



Vous souffrez beaucoup à cause de votre douleur. C'est pourquoi votre médecin vous a offert une perfusion de kétamine et de midazolam.

La kétamine permet de traiter la douleur liée à une blessure des nerfs. Le midazolam est ajouté pour combattre les effets secondaires de la kétamine.

Soyez accompagné lors de votre traitement. Vous ne pourrez pas conduire votre voiture.

Comment se passe le traitement ?

Le traitement dure entre 1 et 2 heures. Pendant ce temps, vous serez assis dans un fauteuil orthopédique. Une infirmière sera présente et s'assurera que tout se déroule bien. Vous pouvez écouter de la musique ou lire un livre durant le traitement.

Les étapes du traitement

- 1 On vous installe un cathéter dans une veine.
- 2 On mélange le médicament à un soluté.
- 3 On vous injecte le mélange à travers le cathéter, qui est relié au soluté.

Quand le traitement fera-t-il effet ?

Vous aurez possiblement un soulagement de la douleur durant la perfusion et au cours des heures qui suivront.

La durée du soulagement peut être de plus en plus longue après chaque traitement. Il sera important de mentionner la durée du soulagement au médecin lors de votre prochaine visite.

Quels sont les inconvénients du traitement ?

Vous pourriez vivre certains inconforts. Le plus souvent, ils arrivent pendant le traitement ou tout juste après. C'est tout à fait normal.

- > **Malaise ou étourdissement.** Vous sentir la tête légère, comme si vous aviez bu de l'alcool.
- > **Vision double**
- > **Brève hausse de la tension artérielle**
- > **Perceptions bizarres**
- > **Légère excitation ou somnolence**
- > **Trouble de la mémoire**
- > **Des rêves étranges ou des cauchemars**

Il serait prudent de ne pas conduire votre voiture et ne pas prendre de décision importante durant les 24 heures qui suivent le traitement.

Le traitement est-il efficace ?

Après le premier traitement, vous pourriez toujours avoir de la douleur. Vous aurez peut-être besoin de plus d'un traitement.

Dois-je être à jeun AVANT le traitement ?

Oui, soyez à jeun si c'est votre premier traitement. Ne mangez pas au cours des 6 heures avant. Vous pouvez boire de l'eau ou des liquides clairs (on peut voir au travers). Si tout se passe bien, vous n'aurez pas besoin d'être à jeun les fois suivantes.

Notes importantes

Dites à votre médecin de la clinique antidouleur si :

- > vous êtes enceinte ou prévoyez le devenir
- > vous prenez des médicaments ou d'autres produits (produits naturels, drogues) : certains peuvent baisser l'effet de la kétamine et nuire au traitement

Vous devez annuler votre rendez-vous si vous avez :

- > une infection (rhume, sinusite, bronchite, pneumonie, etc.)
- > de la fièvre
- > des nausées, des vomissements ou de la diarrhée



RAPPELEZ-VOUS

Vous pouvez agir sur votre douleur! Comment? En pratiquant :

- des activités légères
- la relaxation
- vos loisirs et passe-temps favoris



Adoptez une diète qui vous aide à garder un poids santé. Prenez aussi vos médicaments (anti-inflammatoires, analgésiques) de la bonne façon.

À qui m'adresser pour demander de l'aide ou poser des questions ?

Si vous avez des questions sur la médication, posez-les à votre pharmacien ou à l'infirmière de la clinique. Sinon, posez-les à votre médecin à votre prochain rendez-vous.



RESSOURCES UTILES

Association québécoise de la douleur chronique :

> douleurchronique.org

Société canadienne de la douleur :

> canadianpainsociety.ca (en anglais)

Société Française d'Étude et de Traitement de la Douleur :

> sfetd-douleur.org

International Association for the Study of Pain :

> iasp-pain.org (en anglais)

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca