

# Le bloc veineux

## Une façon d'agir sur votre douleur



Vous souffrez d'une douleur à l'un de vos membres. C'est pourquoi votre médecin vous a offert un traitement appelé le « bloc veineux ». Cette fiche vous explique ce qu'est ce traitement et comment vous préparer.

### En quoi consiste ce traitement ?

Le « bloc veineux » consiste à injecter des médicaments directement dans une de vos veines. Ce traitement diminue la douleur dans le membre qui vous fait mal. Il doit être fait à l'hôpital, sous supervision médicale. Il dure environ 50 minutes.

### Quelles sont les précautions à prendre **AVANT** le traitement ?

**Soyez accompagné lors de votre traitement. Vous ne pourrez pas conduire votre voiture.**

Vous devez être à jeun. Toutefois, les liquides clairs, comme de l'eau, du jus de canneberge, du thé (sans lait), sont permis jusqu'à 2 heures avant le traitement.

Si votre traitement a lieu en après-midi, vous ne devez pas dîner. Par contre, vous pouvez déjeuner, avant 7 heures le matin.



#### **ATTENTION**

Si vous êtes diabétique, ne prenez pas vos hypoglycémifiants oraux et soyez à jeun comme décrit ci-dessus.

### Comment se déroule le traitement ?

- 1 On installe un cathéter dans une veine puis un garrot pneumatique sur le membre atteint.** Le garrot pneumatique ressemble à un appareil pour prendre la tension artérielle.
- 2 On enroule une bande élastique sur le membre pour réduire le volume de sang.** Cette procédure est sans danger.
- 3 On fait gonfler le garrot.** Une fois le garrot bien gonflé, on enlève la bande élastique.
- 4 On injecte les médicaments par le cathéter.** Vous pourriez sentir une chaleur intense après l'injection. Cette sensation est passagère.
- 5 Après environ 30 minutes, on enlève le garrot et le cathéter.**



Installation du cathéter

## Que pourrais-je sentir pendant le traitement ?

Pendant le traitement, votre membre pourrait être plus faible et difficile à bouger. C'est normal. Ces effets s'en iront quand on dégonflera le garrot. Lorsqu'on l'enlèvera, vous pourriez avoir :

- > un goût de métal dans la bouche
- > des bourdonnements dans les oreilles
- > des étourdissements

Ces symptômes sont normaux et peuvent durer de 2 à 10 minutes. Ils sont causés par les médicaments qui circulent dans votre corps. Si vous avez de la douleur, on pourra vous donner un autre médicament pour la diminuer.

Une infirmière surveillera votre état de façon continue pendant et après le bloc veineux. Elle vous donnera les soins dont vous avez besoin et répondra à vos questions.

## Quand le traitement fera-t-il effet ?

La douleur devrait être soulagée dans les heures qui suivent le bloc veineux. La durée du soulagement peut être de plus en plus longue après chaque traitement. Il sera important de mentionner cette durée au médecin lors de votre prochaine visite.

## Quels sont les inconvénients du traitement ?

Après le traitement, vous pourriez vivre certains inconforts. C'est tout à fait normal. Ils pourraient durer quelques jours.

- > **Une légère enflure ou une rougeur au membre traité.** Avoir un garrot serré sur un membre peut causer ces effets. Ils disparaissent avec le temps. Pour faire baisser l'enflure, gardez le membre surélevé à l'aide d'un oreiller.

- > **D'autres effets secondaires possibles.** Quand on enlève le garrot, on peut observer un hématome (un « bleu ») ou une baisse de tension artérielle, par exemple. Ces effets sont passagers.
- > Les risques de caillots de sang dans le membre (thrombophlébites) ou d'infections sont rares.

## Le bloc veineux est-il efficace ?

Après le premier traitement, vous pourriez toujours avoir de la douleur. Vous aurez peut-être besoin de plus d'un traitement.



## Notes importantes

### Dites à votre médecin de la clinique antidouleur si :

- > vous êtes enceinte ou prévoyez le devenir
- > vous prenez des médicaments qui empêchent la coagulation (exemples : Coumadin, Plavix)

### Vous devez annuler votre rendez-vous si vous avez :

- > une infection (rhume, sinusite, bronchite, pneumonie, etc.)
- > de la fièvre
- > des nausées, des vomissements ou de la diarrhée



## RAPPELEZ-VOUS

### Vous pouvez agir sur votre douleur! Comment? En pratiquant :

- des activités légères
- la relaxation
- vos loisirs et passe-temps favoris



Adoptez une diète qui vous aide à garder un poids santé. Prenez aussi vos médicaments (anti-inflammatoires, analgésiques) de la bonne façon.

## À qui m'adresser pour demander de l'aide ou poser des questions?

Si vous avez des questions posez-les à l'infirmière de la clinique ou à votre médecin lors de votre prochain rendez-vous.



## RESSOURCES UTILES

Association québécoise de la douleur chronique  
> [douleurchronique.org](http://douleurchronique.org)

Société canadienne de la douleur (anglais)  
> [canadianpainsociety.ca](http://canadianpainsociety.ca)

Société Française d'Étude et de Traitement de la Douleur  
> [sfetd-douleur.org](http://sfetd-douleur.org)

International Association for the Study of Pain (anglais)  
> [iasp-pain.org](http://iasp-pain.org)

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site [chumontreal.qc.ca/fiches-sante](http://chumontreal.qc.ca/fiches-sante)



## Questions

Notez les questions que vous voulez poser à votre équipe de soins pour ne pas les oublier.



*Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.*

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal  
[chumontreal.qc.ca](http://chumontreal.qc.ca)