

Le bloc paravertébral

Une façon d'agir sur votre douleur



Votre médecin vous a parlé du « bloc paravertébral ». Ce traitement a pour but de soigner votre douleur. Comment ? En injectant dans votre dos, un médicament contre la douleur, un analgésique.

Cette injection peut être faite au niveau cervical (haut), dorsal (milieu) ou lombaire (bas). Le liquide est introduit à un endroit qui permet au médicament de se répandre vers les autres régions de la colonne.

Soyez accompagné lors de votre traitement. Vous ne pourrez pas conduire votre voiture.

Comment se passe le traitement ?

Le traitement dure plus ou moins 10 minutes. Pendant ce temps, vous serez assis ou couché sur le côté.

Les étapes du traitement

- 1 Avant d'injecter le médicament, on désinfecte votre peau.
- 2 Ensuite, on « gèle » l'endroit où l'on insérera l'aiguille avec un anesthésiant local.
- 3 Lentement, on fait pénétrer l'aiguille vers l'espace voulu et l'on injecte le produit.

Vous pouvez sentir une pression pendant l'injection. Notez qu'il se peut que la région traitée soit engourdie. C'est normal. L'effet peut durer de 3 à 6 heures.

Lors du traitement, le docteur peut prendre un petit appareil appelé neurostimulateur pour bien positionner l'aiguille. Dans ce cas, vos muscles peuvent se contracter quand l'aiguille sera au bon endroit. Cette petite contraction ne cause pas de douleur.

Quand le traitement fera-t-il effet ?

L'anesthésique local et la cortisone jouent des rôles différents.

- 1 **L'anesthésique local « gèle » temporairement la douleur.** Il agit presque tout de suite après l'injection. Vous sentirez peut-être une chaleur et un engourdissement local. Ces sensations peuvent durer de 3 à 6 heures.
- 2 **La cortisone réduit l'inflammation des tissus.** Elle agit de 2 à 10 jours après l'injection. Son action commence lentement. Le soulagement est observé à plus long terme.

Les effets peuvent varier d'une personne à l'autre. Après l'injection, la douleur pourrait :

- > diminuer dès la première journée, puis baisser lentement les jours suivants
- > être plus forte pendant quelques jours
- > rester la même

Vous aurez peut-être besoin de plus d'un traitement.

Quels sont les inconvénients du traitement ?

Après le traitement, vous pouvez vivre de l'inconfort. C'est tout à fait normal.

- > Bosse à l'endroit de l'injection. Elle est causée par un amas de médicaments sous la peau. La bosse disparaît d'elle-même au cours des 48 heures suivant l'injection.
- > Douleur plus importante. L'aiguille a causé une petite blessure lors de l'injection. Pour calmer la douleur, mettez de la glace le soir et le lendemain du traitement par périodes de 5 à 10 minutes. Par la suite, vous pouvez appliquer une bouillotte.
- > D'autres effets indésirables sont possibles, par exemple, un hématome (un « bleu ») au site de l'injection, des rougeurs au visage ou au cou, une hausse de votre tension artérielle, un engourdissement de la peau et chez les diabétiques, un taux de sucre dans le sang (glycémie) plus élevé. Tous ces effets sont temporaires.
- > Les risques d'une blessure à un nerf, d'une infection, d'un pneumothorax (accumulation d'air entre le poumon et la cage thoracique) ou d'une paralysie sont rares.

Dois-je être à jeun AVANT le traitement ?

Oui, soyez à jeun si c'est votre premier traitement. Ne mangez pas au cours des 6 heures avant. Vous pouvez boire de l'eau ou des liquides clairs (on peut voir au travers). Si tout se passe bien, vous n'aurez pas besoin d'être à jeun les fois suivantes.

Notes importantes

Dites à votre médecin de la clinique antidouleur si :

- > vous êtes enceinte ou prévoyez le devenir
- > vous prenez des médicaments qui empêchent la coagulation (anticoagulants, exemple : Coumadin, Plavix)

Vous devez annuler votre rendez-vous si vous avez :

- > une infection (rhume, sinusite, bronchite, pneumonie, etc.)
- > de la fièvre
- > des nausées, des vomissements ou de la diarrhée

Vous pouvez agir sur votre douleur! Comment? En pratiquant :

- des activités légères
- la relaxation
- vos loisirs et passe-temps favoris

Adoptez une diète qui vous aide à garder un poids santé. Prenez aussi vos médicaments (anti-inflammatoires, analgésiques) de la bonne façon.



Si vous avez des questions sur votre médication, posez-les à votre pharmacien ou à l'infirmière de la clinique. Sinon, posez-les à votre médecin à votre prochain rendez-vous.



RESSOURCES UTILES

Association québécoise de la douleur chronique :

> douleurchronique.org

Société canadienne de la douleur :

> canadianpainsociety.ca (en anglais)

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca