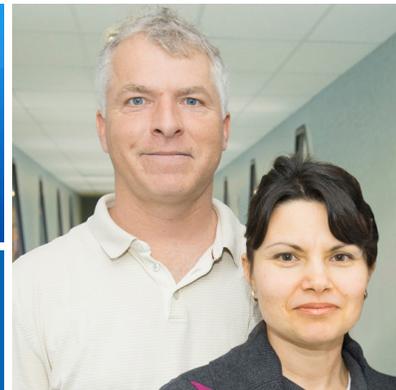


Test de déshydratation



Votre endocrinologue vous a proposé de passer un test pour évaluer votre capacité à concentrer votre urine. Cette fiche vous explique le but du test et comment vous y préparer.

Pourquoi me propose-t-on ce test?

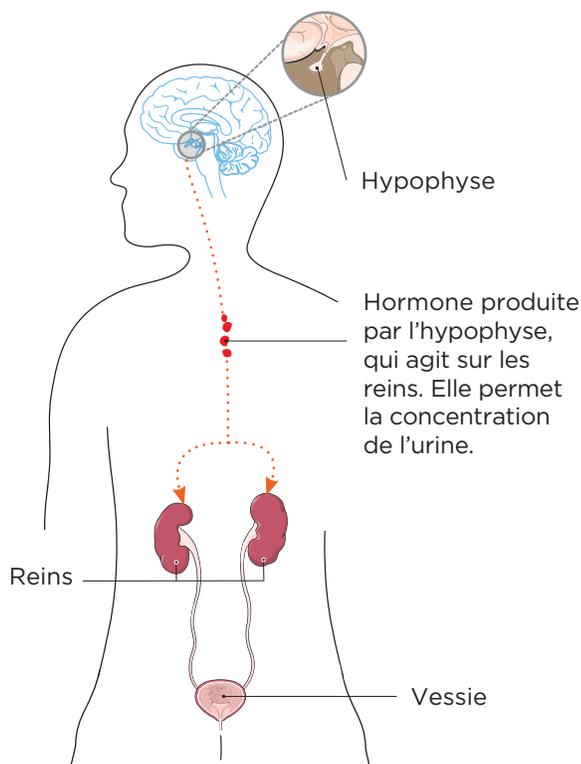
Normalement, les reins concentrent l'urine. Ils le font grâce à une hormone qui vient de l'hypophyse, une glande située à la base du cerveau. Un problème avec cette glande peut empêcher la concentration de l'urine. Dans ce cas, beaucoup d'urine est produite. Ce test permet de savoir si c'est le cas.

En quoi consiste-t-il?

Il consiste à vous priver de liquide et, pendant ce temps, à faire des analyses de sang et d'urine pour mesurer :

- la concentration de votre sang en sels minéraux (ou électrolytes), comme le sodium et le potassium
- la quantité d'urine et sa concentration

Contrôle de la production d'urine



Est-ce que je dois être à jeun pour passer le test?

Oui, depuis minuit la veille. À partir de ce moment, **ne mangez pas et ne buvez aucun liquide**, même pas une gorgée! **C'est très important, sinon le test ne pourra pas être fait.**

La veille, ne buvez pas d'alcool au dîner et en soirée.

Prévoyez être accompagné pour votre retour à la maison. Vous ne pourrez pas conduire votre auto.

Y a-t-il d'autres précautions à prendre AVANT le test ?

Certains médicaments peuvent fausser les résultats du test. Parfois, il faut arrêter de les prendre un certain temps avant le test. Voici un rappel des médicaments à ne pas prendre avant le test.

Si vous avez des questions, posez-les à votre endocrinologue.

Plusieurs jours avant le test

Si vous prenez des médicaments diurétiques (qui font uriner, souvent utilisés pour traiter la haute pression) ou antidiurétiques, dites-le à votre endocrinologue avant le test. Il vous dira quand les arrêter.

Le matin du test

- > **Ne prenez pas d'insuline à action rapide.** L'insuline à action intermédiaire ou lente peut être prise.
- > **Ne prenez pas de médicament antidiabétique oral** (par la bouche).
- > **Ne prenez aucun produit de santé naturel.**

Apportez vos médicaments. Vous les prendrez s'il y a lieu après le test, lorsque vous mangerez.

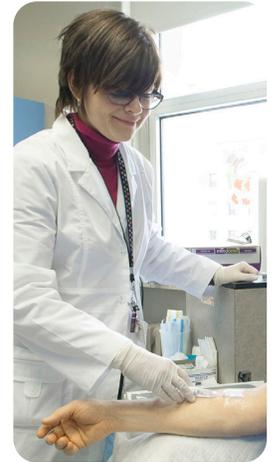


Combien de temps dure ce test ?

Il peut durer jusqu'à 8 heures. La durée varie selon la personne. Elle dépend des premiers résultats d'analyses de sang et d'urine. L'infirmière vous tiendra informé, tout au long du test.

Comment se déroule le test ?

- Durant le test, vous êtes couché sur un lit.
- Un cathéter est d'abord installé dans une veine de votre bras. Le cathéter est un petit tube fermé par un bouchon. Il permet de faire des prises de sang durant le test, sans avoir à vous piquer chaque fois.
- À chaque envie d'uriner, vous urinez aux toilettes dans un contenant spécial. La quantité d'urine est mesurée et son contenu est analysé.
- L'infirmière vous dira à quel moment le test prendra fin.



Durant le test, l'infirmière prend souvent votre pression artérielle et votre pouls. C'est simplement pour s'assurer que vous réagissez bien au test.

Quelles précautions dois-je prendre PENDANT le test ?

Il est **très important** de respecter les règles suivantes :

- vous ne devez pas boire, manger ou fumer pour toute la durée du test
- vous devez rester couché pendant le test, sauf pour aller aux toilettes

Si vous ne respectez pas ces règles, la quantité d'urine produite changera. Le test ne sera alors pas valide.

Y a-t-il des effets secondaires ?

Il peut y avoir certains effets, car vous ne boirez pas pendant plusieurs heures. Vous pourriez par exemple vous sentir étourdi ou moins éveillé.

Si vous avez un malaise durant le test, dites-le à l'infirmière.

Quand vais-je connaître les résultats?

Votre endocrinologue vous donnera les résultats à votre prochain rendez-vous.

Prenez ce rendez-vous avec lui dès que vous connaissez la date de votre test.



Où faut-il passer ce test?

À l'unité d'investigation endocrinienne du CHUM (Médecine métabolique).



RENDEZ-VOUS

Date :

Heure :

Lieu : **Hôpital CHUM**
Pavillon C, 10^e étage
1000, rue Saint Denis
H2X 0C1
Tél. : 514 890-8141



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



BLOC-NOTES



Questions



Personnes-ressources et contacts

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca