

Cathétérisme des veines surrénaliennes



Votre endocrinologue vous a proposé de passer un test pour vérifier le fonctionnement de vos surrénales, des glandes situées au-dessus des reins. Voici en quoi il consiste et comment vous y préparer.

Prévoyez être accompagné pour votre retour à la maison. Vous ne pourrez pas conduire votre auto.

Pourquoi me propose-t-on ce test ?

Lors d'un autre test, on a trouvé un taux élevé d'aldostérone dans votre sang. L'aldostérone est une hormone produite par les surrénales. Présente en trop grande quantité, elle peut causer de la haute pression, par exemple.

Ce test permet de savoir si c'est votre glande surrénale droite ou gauche qui produit trop d'aldostérone (ou bien les deux).

Qu'est-ce qu'un cathétérisme ?

On insère dans une veine un petit tube appelé cathéter. Pour ce test-ci, le cathéter est inséré dans une veine à l'aîne (près du pubis), comme montré sur le schéma ci-contre. Puis, il est poussé jusqu'à une glande surrénale.

Deux cathéters sont placés : un par glande. On prélève alors du sang directement là où l'aldostérone est produite.

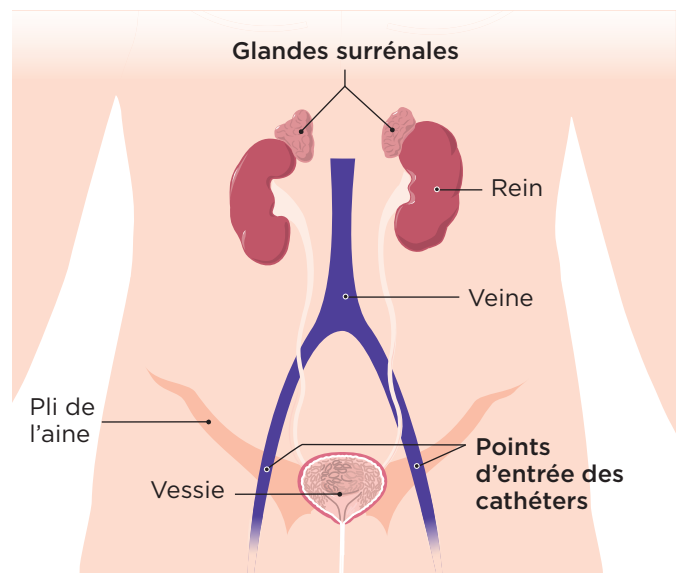
Combien de temps dure le test ?

Il dure environ 2 heures 30 minutes. Toutefois, vous resterez à l'hôpital **toute la journée**.

En effet, après le test, vous serez sous observation durant quelques heures. On s'assurera que votre état est stable avant votre retour à la maison.

Vous ne devriez pas sentir de douleur ou d'inconfort durant le test. Une anesthésie locale sera faite.

Où se trouvent les surrénales

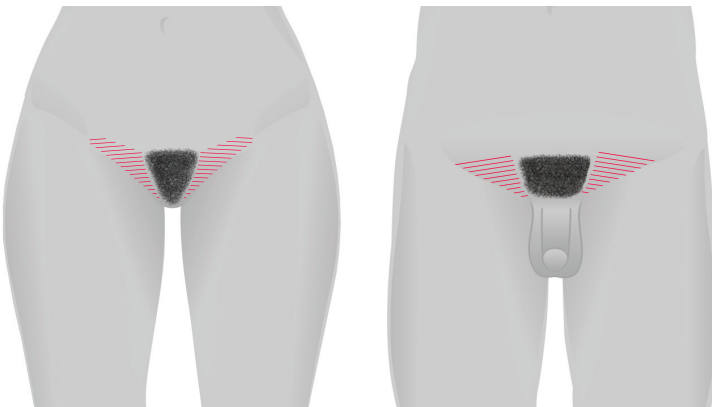





Comment me préparer?

- > **Soyez à jeun depuis minuit la veille du test.** C'est-à-dire que vous ne devez pas manger. Vous pouvez boire de l'eau sans problème.
- > **Prenez vos suppléments de potassium** comme prescrits par votre endocrinologue. Sinon, le test ne sera pas valide.
- > **La veille du test, rasez-vous comme montré ici.** Cela dégage les aines et facilite la pose des cathéters.

Zone à raser



 : zone à raser

Vous êtes allergique à l'iode? Si c'est le cas, informez-en votre équipe de soins. Vous devrez avoir une préparation spéciale.

Je prends des médicaments. Y a-t-il des consignes particulières?

Certains médicaments peuvent changer les résultats du test. Dans la liste ci-dessous, **cochez ceux que vous prenez**. Au besoin, votre pharmacien peut vous aider. Suivez bien les consignes.

Votre endocrinologue et l'infirmière doivent savoir quels médicaments vous prenez au moins 2 à 3 semaines avant le test.

- Médicaments pour traiter le diabète**
insuline ou médicament antidiabétique oral (par la bouche)
 - N'en prenez pas le matin du test.
- Médicaments pour rendre le sang plus fluide** (anticoagulants)
 - Ces médicaments posent un risque important de saignement. Vous devrez arrêter d'en prendre avant le test. On vous dira quand le faire.
- Médicaments pour traiter la haute pression** (hypotenseurs)
 - Suivez les consignes de votre endocrinologue.
- Comprimés avec de la cortisone**
 - Prednisone, cortisone (Cortone) ou dexaméthasone : prenez une dernière dose au plus tard 24 heures avant le test.
 - Hydrocortisone (Cortef) : prenez une dernière dose au plus tard 12 heures avant le test.
- Pompe (inhalateur) avec de la cortisone** (ex. : Flovent, Pulmicort, Zenhale)
 - Prenez une dernière dose au plus tard 12 heures avant le test.
- Infiltration de cortisone dans une articulation**
 - > Si l'infiltration a eu lieu au cours des 3 mois avant le test, votre endocrinologue vous indiquera quoi faire.

Apportez vos médicaments. Vous les prendrez s'il y a lieu après le test, lorsque vous mangerez.



Comment se passe le test ?

INSTALLATION

- > Un anesthésiant local est d'abord appliqué sur votre peau, pour éviter toute douleur durant le test.
- > Un cathéter est installé dans une veine de votre bras. Il permettra de faire des prises de sang durant le test, sans avoir à vous piquer chaque fois.
- > On vous installe un soluté. C'est un liquide injecté par un petit tube généralement placé dans une veine du bras. Il permet de vous donner un produit de contraste (à l'iode) durant le test.
- > On vous installe aussi une sonde urinaire. C'est un petit tube installé dans votre canal urinaire jusqu'à votre vessie pour permettre la sortie de l'urine. Il faut la poser car le soluté vous donnera envie d'uriner, et vous ne pourrez pas vous lever. La sonde sera enlevée avant votre départ de l'hôpital.



TEST

Vous êtes ensuite amené dans une salle d'examen en radiologie. Avant de commencer, le médecin radiologiste vous expliquera la procédure. **Vous pourrez lui poser vos questions.** En voici les grandes étapes.

- > Vous recevez d'abord un médicament pour vous détendre.
- > On installe les 2 cathéters : un dans une veine à l'aîne du côté droit et un autre du côté gauche. On les dirige jusqu'aux veines des surrénales.
- > Un produit de contraste est injecté pour vérifier que les cathéters sont à la bonne place.
- > Des prélèvements de sang sont faits par les cathéters.
- > Le test est terminé. On vous ramène à votre chambre ou dans une salle de surveillance.

SURVEILLANCE

- > On prend votre pression sanguine.
- > On vérifie vos pansements aux aines pour s'assurer qu'il n'y a pas de saignement.

Normalement, vous pourrez manger environ une heure après votre sortie de la salle d'examen.

Quels effets secondaires pourrais-je avoir ?

D'habitude, ce test est bien toléré. Il est normal de vous sentir fatigué. La fatigue est souvent causée par le stress lié au test et le médicament pris pour vous détendre.

Y a-t-il des précautions à prendre APRÈS le test ?

Au cours des 24 heures qui suivent le test :

- montez et descendez le moins possible d'escaliers pour éviter de saigner
- ne conduisez pas de véhicule : auto, moto, vélo et autres



De retour à la maison, quoi faire si ma plaie saigne ?

Si vous voyez du sang sur votre pansement ou si votre plaie saigne, **rendez-vous à l'urgence de l'hôpital le plus proche.**

Quand vais-je connaître les résultats ?

À votre prochain rendez-vous, votre endocrinologue vous donnera les résultats. Prenez un rendez-vous avec lui dès que vous connaissez la date de votre test.

Où faut-il passer ce test?

À l'unité d'investigation endocrinienne du CHUM (Médecine métabolique).

Pour reporter ou annuler un rendez-vous, veuillez s'il-vous-plaît appeler sans tarder au **514 890-8450**.



RENDEZ-VOUS

Date :

Heure :

Lieu : **Hôpital CHUM**
Pavillon C, 10^e étage
1000, rue Saint Denis
H2X 0C1
Tél. : 514 890-8141

À qui m'adresser pour obtenir de l'aide ou poser des questions?

Pour toute question sur la préparation au test, appelez au **514 890-8141**.



ATTENTION!

Le jour de votre test, n'oubliez pas d'apporter

- une liste à jour de vos médicaments : demandez-la à votre pharmacien
- votre carte d'assurance maladie du Québec valide (vérifier la date d'expiration)



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



BLOC-NOTES



Questions



Personnes-ressources et contacts

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca