

Test à la protiréline



Votre endocrinologue vous a proposé de passer un test sanguin pour vérifier votre hypophyse, une glande située à la base du cerveau. Cette fiche vous explique en quoi le test consiste et comment vous y préparer.

Pourquoi me propose-t-on ce test?

Ce test permet de vérifier si un problème à votre hypophyse est responsable d'une hypothyroïdie, c'est-à-dire d'une production insuffisante d'hormones par la thyroïde. La thyroïde est une glande située à l'avant du cou.

Comment me préparer?

Si vous prenez des médicaments ou des produits de santé naturels, suivez bien les consignes ci-dessous afin que les résultats soient fiables. **Attention! La plupart des médicaments peuvent influencer les résultats.**

Si vous prenez un médicament pour la thyroïde

- La lévothyroxine (Synthroid, Eltroxin, Euthyrox) ou le Thyroid : **arrêtez d'en prendre au moins 4 semaines avant le test.**
- La liothyronine (Cytomel) : **arrêtez d'en prendre 2 semaines avant le test.**

N'arrêtez pas de prendre un médicament pour la thyroïde sans en avoir d'abord parlé à votre endocrinologue.

Le matin du test

- Ne prenez pas d'insuline ni de médicament antidiabétique oral (par la bouche).
- Ne prenez aucun autre médicament ni produit de santé naturel.



Apportez vos médicaments. Vous les prendrez s'il y a lieu après le test, lorsque vous irez manger.

Est-ce que je dois être à jeun pour passer le test?

Oui, donc vous ne devez pas avoir mangé depuis minuit la veille. Toutefois, vous pouvez boire de l'eau n'importe quand.

En quoi consiste ce test?

Pour ce test, on mesure dans votre sang le taux de 2 hormones :

- la TSH ou thyrostimuline
- la prolactine

La mesure dans le sang est faite **avant et après** avoir reçu une injection de protiréline (TRH).

Qu'est-ce que la protiréline ?

C'est une hormone produite naturellement par le corps. Elle a un effet stimulant sur l'hypophyse.

Voyez le mode d'action de la protiréline en annexe.

Y a-t-il des effets secondaires ?

Habituellement, il y en a très peu. Vous pourriez sentir de légers malaises au cours des 2 premières minutes après l'injection de protiréline, comme un besoin urgent d'uriner, une pression au bas du ventre ou dans la poitrine, ou un mal de cœur (nausée). Si vous avez un malaise durant le test, dites-le à l'équipe de soins.

Combien de temps dure le test ?

Il dure environ 1 heure 30 minutes.

Comment se passe le test ?

- Durant ce test, vous êtes couché sur un lit.
- L'infirmière vous installe d'abord un cathéter, dans une veine de votre bras. Le cathéter est un petit tube fermé par un bouchon. Cela permet de vous faire les prises de sang et d'injecter la protiréline sans avoir à vous piquer plusieurs fois.
- Puis, on vous fait 2 prises de sang afin de connaître vos taux de base de TSH et de prolactine.
- Par la suite, l'infirmière injecte la protiréline.
- Trois autres prises de sang sont faites, 15, 30 et 60 minutes après l'injection. Cela permet d'évaluer dans le temps l'effet de la protiréline sur vos taux de TSH et de prolactine.



Quelles précautions dois-je prendre PENDANT le test ?

Pour que le test soit valide, il est très **important** de respecter les consignes suivantes.

- Vous ne devez ni boire, ni manger, ni fumer pour toute la durée du test.
- Vous devez rester couché sur votre lit. Pensez à aller aux toilettes avant le test.
- Vous ne pouvez pas aller à un autre rendez-vous.
- Apportez de la lecture !

Quand vais-je connaître les résultats ?

À votre prochain rendez-vous, votre endocrinologue vous donnera les résultats. Il est mieux de prendre un rendez-vous avec lui dès que vous connaissez la date de votre test.



N'oubliez pas d'être à jeun le matin de votre test, depuis minuit la veille. Si vous avez des questions sur la préparation à ce test, n'hésitez pas à nous contacter.



ATTENTION!

Le jour de votre test, n'oubliez pas d'apporter

- une liste à jour de vos médicaments : demandez-la à votre pharmacien
- votre carte d'assurance maladie du Québec valide (vérifier la date d'expiration)



Si vous devez annuler ou reporter votre rendez-vous, veuillez s'il-vous-plaît nous appeler sans tarder.



RENDEZ-VOUS

Date :

Heure :

Lieu : **Hôpital CHUM**
Pavillon C, 10^e étage
 1000, rue Saint Denis
 H2X 0C1
 Tél. : 514 890-8141



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



BLOC-NOTES



Questions

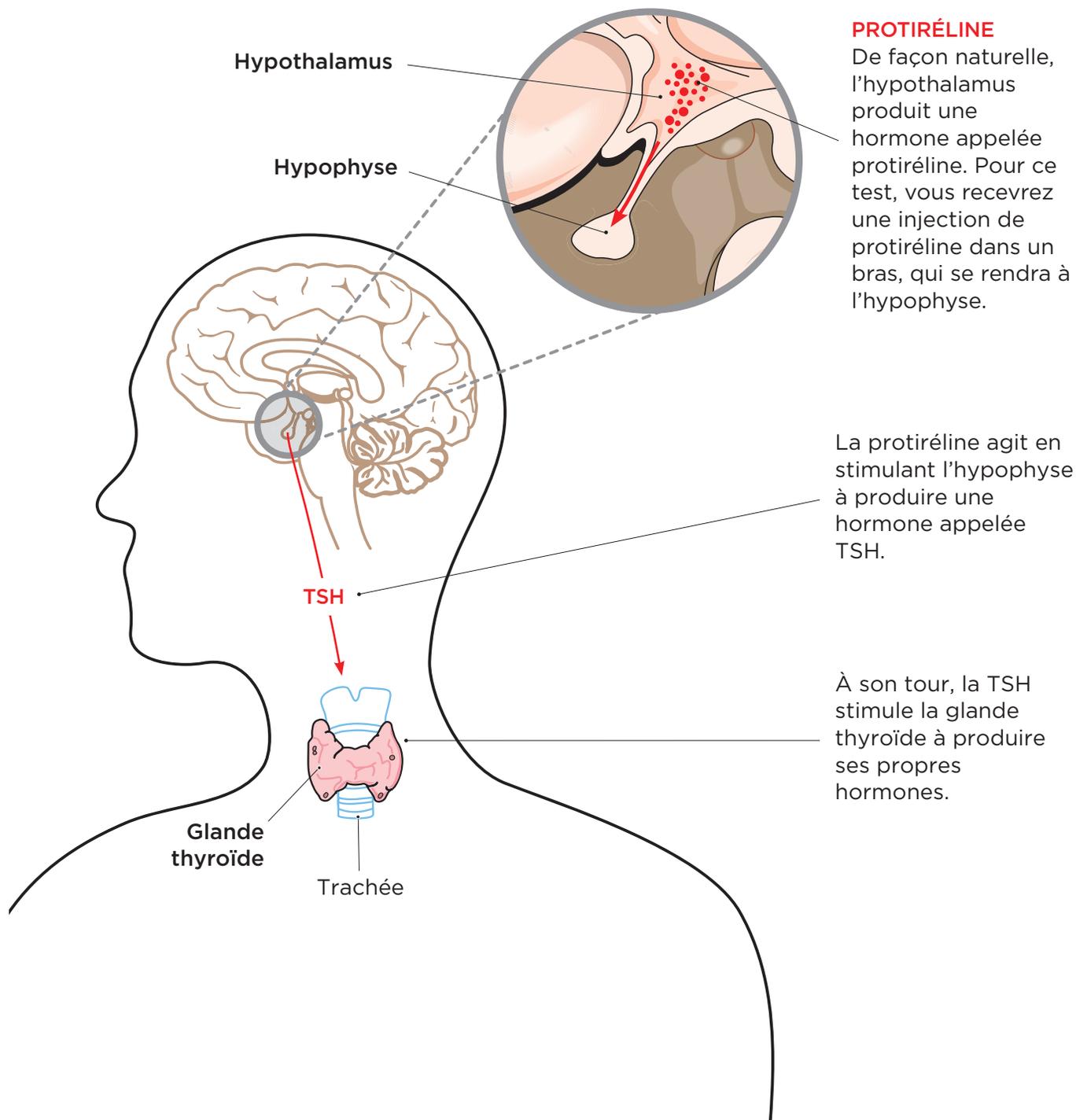


Personnes-ressources et contacts

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca





Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal
chumontreal.qc.ca