

Test d'hyperglycémie provoquée par voie orale

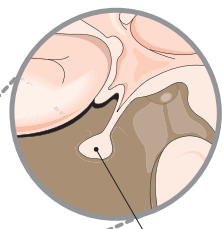
Acromégalie



Votre endocrinologue vous a proposé de passer un test sanguin pour vérifier votre hypophyse, une glande située à la base du cerveau. Cette fiche vous explique en quoi le test consiste et comment vous y préparer.

Pourquoi me propose-t-on ce test?

Ce test permet de vérifier si votre hypophyse produit trop d'hormone de croissance. Cette situation peut causer un trouble hormonal appelé acromégalie.



Hypophyse

Comment me préparer à ce test?

La préparation au test est très importante afin que les résultats soient fiables.

Alimentation

Pendant les 3 jours avant votre test, il est important que vous mangiez comme vous avez l'habitude de le faire. Ne changez rien à vos habitudes. Par exemple, continuez à manger le même nombre et type de repas, collations et desserts.

Médicaments

Attention! Plusieurs médicaments peuvent fausser les résultats du test.

Le matin du test, ne prenez pas d'insuline ni de médicament antidiabétique oral (par la bouche). Ne prenez aucun autre médicament ni produit de santé naturel.



Apportez vos médicaments. Vous les prendrez s'il y a lieu après le test, lorsque vous irez manger.

Est-ce que je dois être à jeun pour passer le test ?

Oui, donc vous ne devez pas avoir mangé depuis 20 h la veille. Toutefois, vous pouvez boire de l'eau n'importe quand.

En quoi consiste ce test ?

Pour ce test, on mesure votre glycémie et votre taux d'hormone de croissance **avant** et **après** avoir bu du glucose sous forme liquide. Ce liquide se nomme *Glucodex*. Normalement, le *Glucodex* doit freiner la production d'hormone de croissance par l'hypophyse.

Y a-t-il des effets secondaires ?

Habituellement, il y en a très peu. Vous pourriez avoir un léger mal de cœur (de la nausée) ou des vomissements. Vous pourriez aussi ressentir de la somnolence, c'est-à-dire une envie de dormir. Si vous avez un malaise durant le test, dites-le à l'équipe de soins.

Combien de temps dure le test ?

Il dure environ 2 heures 30 minutes.

Comment se passe le test ?

- Durant ce test, vous êtes assis dans un fauteuil.
- L'infirmière vous installe d'abord un cathéter dans une veine de votre bras. Le cathéter est un petit tube fermé par un bouchon. Cela permet de vous faire les prises de sang sans avoir à vous piquer plusieurs fois.
- Puis, on vous fait 2 prises de sang afin de connaître votre glycémie de base et votre taux d'hormone de croissance.



- Par la suite, vous buvez le *Glucodex*, une boisson au goût d'orange.
- Quatre autres prises de sang sont faites : 30, 60, 90 et 120 minutes après avoir bu le *Glucodex*. Cela permet d'évaluer dans le temps l'effet de cette boisson sur votre glycémie et votre taux d'hormone de croissance.

Quelles précautions dois-je prendre PENDANT le test ?

Pour que le test soit valide, il est très **important** de respecter les consignes suivantes.

- Vous ne devez ni boire, ni manger, ni fumer pour toute la durée du test.
- Vous devez rester assis à votre fauteuil. L'activité physique peut fausser les résultats du test. Pensez à aller aux toilettes avant le test.
- Vous ne pouvez pas aller à un autre rendez-vous.
- Apportez de la lecture !

Quand vais-je connaître les résultats ?

À votre prochain rendez-vous, votre endocrinologue vous donnera les résultats. Il est mieux de prendre un rendez-vous avec lui dès que vous connaissez la date de votre test.

Où faut-il passer ce test ?

À l'unité d'investigation endocrinienne du CHUM (Médecine métabolique). Voyez les coordonnées à la page suivante.



N'oubliez pas d'être à jeun, c'est-à-dire ne pas avoir mangé depuis 20 h la veille. Si vous avez des questions sur la préparation à ce test, n'hésitez pas à nous appeler au 514 890-8141.



ATTENTION!

Le jour de votre test, n'oubliez pas d'apporter

- une liste à jour de vos médicaments : demandez-la à votre pharmacien
- votre carte d'assurance maladie du Québec valide (vérifier la date d'expiration)



Si vous devez annuler ou reporter votre rendez-vous, veuillez s'il-vous-plaît nous appeler sans tarder.



RENDEZ-VOUS

Date :

Heure :

Lieu : **Hôpital CHUM**
Pavillon C, 10^e étage
 1000, rue Saint Denis
 H2X 0C1
 Tél. : 514 890-8141



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante



BLOC-NOTES



Questions



Personnes-ressources et contacts

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca

