

Test à la gonadoréline



Votre endocrinologue vous a proposé de passer un test sanguin pour vérifier votre hypophyse, une glande située à la base du cerveau. Cette fiche vous explique en quoi le test consiste et comment vous y préparer.

Pourquoi me propose-t-on ce test ?

Ce test permet de vérifier si votre hypophyse est responsable d'une production insuffisante d'hormones sexuelles.

Apportez vos médicaments. Vous les prendrez s'il y a lieu après le test, lorsque vous irez manger.

Comment me préparer ?

Si vous prenez des médicaments, vous devez bien suivre les consignes ci-dessous afin que les résultats soient fiables. **Attention! La plupart des médicaments peuvent influencer les résultats.**

Est-ce que je dois être à jeun pour passer le test ?

Oui, donc vous ne devez pas avoir mangé depuis minuit la veille. Vous pouvez boire de l'eau en tout temps.

Si vous prenez des hormones sexuelles

- Si vous prenez la pilule (contraceptif oral), une hormonothérapie à la ménopause ou de la testostérone, votre endocrinologue doit le savoir. Il doit vous expliquer comment les arrêter avant le test afin de ne pas influencer les résultats. Les hormones peuvent être sous forme de : pilule, timbre, gel, injection, etc., ou être sur un stérilet.

En quoi consiste ce test ?

Avant et **après** vous avoir injecté un produit appelé gonadoréline, on mesure le taux de 2 hormones dans votre sang :

- la FSH ou hormone folliculostimulante
- la LH ou hormone lutéinisante

Le matin du test

- Ne prenez pas d'insuline ni de médicament antidiabétique oral (par la bouche).
- Ne prenez aucun autre médicament ni produit de santé naturel.



Qu'est-ce que la gonadoréline ?

C'est une hormone produite naturellement par le corps. Elle a un effet stimulant sur l'hypophyse.

Voyez le mode d'action de la gonadoréline en Annexe.

Y a-t-il des effets secondaires?

Habituellement, il y en a très peu. Vous pourriez avoir un léger mal de cœur (la nausée). Si vous avez un malaise durant le test, dites-le à l'équipe de soins.

Combien de temps dure le test?

Il dure environ 1 heure 30 minutes.

Comment se passe le test?

- Durant le test, vous êtes étendu sur un lit.
- L'infirmière vous installe d'abord un cathéter, dans une veine de votre bras. Le cathéter est un petit tube fermé par un bouchon. Cela permet de vous faire les prises de sang et d'injecter la gonadoréline sans avoir à vous piquer plusieurs fois.
- Deux prises de sang sont faites pour connaître vos taux de base de FSH et de LH.
- Par la suite, l'infirmière injecte la gonadoréline.
- Trois autres prises de sang sont faites, 15, 30 et 60 minutes après l'injection. Cela permet d'évaluer dans le temps l'effet de la gonadoréline sur vos taux de FSH et de LH.



Quelles précautions dois-je prendre PENDANT le test?

Pour que le test soit valide, il est très **important** de respecter les consignes suivantes.

- Vous ne devez ni boire, ni manger, ni fumer pendant toute la durée du test.
- Vous devez rester couché sur votre lit. Pensez à aller aux toilettes avant le test.
- Vous ne pouvez pas aller à un autre rendez-vous.
- Apportez de la lecture!



Quand vais-je connaître les résultats?

À votre prochain rendez-vous, votre endocrinologue vous donnera les résultats. Prenez un rendez-vous avec lui dès que vous connaissez la date de votre test.

Où faut-il passer ce test?

À l'unité d'investigation endocrinienne du CHUM (Médecine métabolique). Voyez les coordonnées à la page suivante.



N'oubliez pas d'être à jeun le matin de votre test, depuis minuit la veille. Si vous avez des questions sur la préparation à ce test, n'hésitez pas à nous appeler au 514 890-8141.



ATTENTION!

Le jour de votre test, n'oubliez pas d'apporter

- une liste à jour de vos médicaments : demandez-la à votre pharmacien
- votre carte d'assurance maladie du Québec valide (vérifier la date d'expiration)



Si vous devez annuler ou reporter votre rendez-vous, veuillez s'il-vous-plaît nous appeler sans tarder.



RENDEZ-VOUS

Date :

Heure :

Lieu : **Hôpital CHUM**
Pavillon C, 10^e étage
 1000, rue Saint Denis
 H2X 0C1
 Tél. : 514 890-8141



RESSOURCES UTILES

Il existe d'autres fiches santé produites par le CHUM. Demandez lesquelles pourraient vous convenir.



Vous pouvez aussi les consulter directement sur notre site chumontreal.qc.ca/fiches-sante

BLOC-NOTES

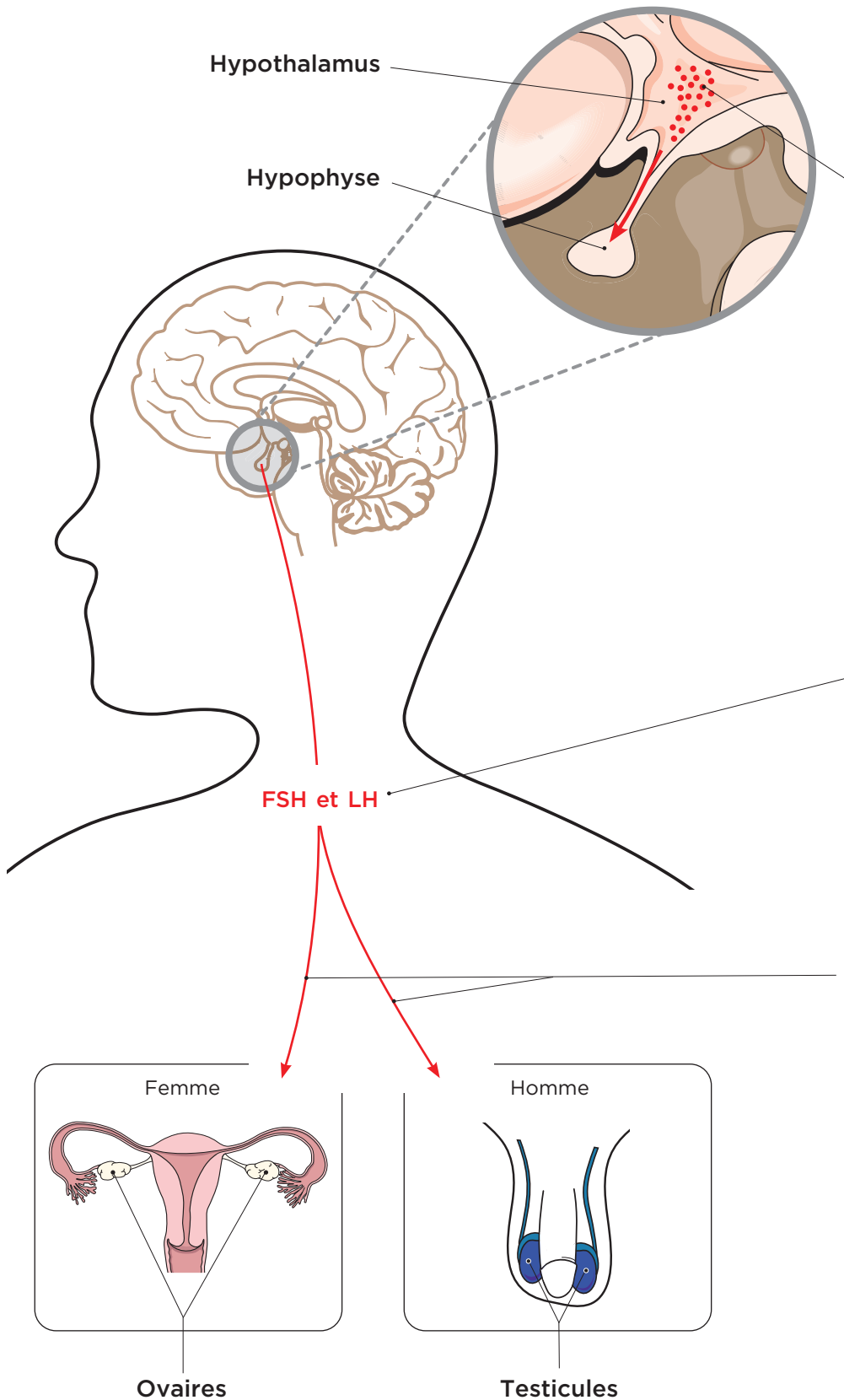
Questions

Personnes-ressources et contacts

Le contenu de ce document ne remplace d'aucune façon les recommandations faites, les diagnostics posés ou les traitements suggérés par votre professionnel de la santé.

Pour en savoir plus sur le Centre hospitalier de l'Université de Montréal chumontreal.qc.ca





GONADORÉLINE

De façon naturelle, l'hypothalamus produit de la gonadoréline, une hormone qui agit sur l'hypophyse. Pour ce test, vous recevrez une injection de gonadoréline dans un bras, qui se rendra dans l'hypophyse.

Sous l'action de la gonadoréline, l'hypophyse produit 2 hormones : la FSH et la LH. C'est le taux de ces 2 hormones que le test mesure.

Libérées dans le sang, la FSH et la LH entraînent à leur tour la production d'hormones sexuelles par les ovaires chez la femme et les testicules chez l'homme.